

АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ

ВИЗИТ К АНДРОЛОГУ

15 апреля состоится прием в «Академии здоровья» главного андролога Нижнего Новгорода, сексолога, доктора медицинских наук, профессора С.Б.АТИФЕКSOVA.

Мы публикуем небольшое интервью Сергея Борисовича, дающее представление о его работе.



– Считается, что у мужчины среднего возраста имеется около трёх хронических болячек: сердечно-сосудистая патология, лёгочная и какая-то болезнь опорно-двигательного аппарата. Мужчины стали часто болеть гипертонией и диабетом. Но чаще всего они даже не знают, что у них есть та или иная болезнь. Первые звонки появляются здесь, на приёме у андролога или сексолога, когда человек вдруг обнаруживает, что у него не всё в порядке с половой системой. Нередко, обследуя пациента, обнаруживаю, что это только «флаг». А на самом деле болезнь какая-то иная. Это может быть сахарный диабет или стенокардия. И сегодня хорошо известно, что первым знаком являются не боли в сердце, а слабость половой сферы, когда пропадает желание. И специалист моего профиля может разобраться и выяснить: это просто поменялась «погода в доме» или начало какой-то серьёзной болезни.

– Люди не могут преодолеть стеснения и прийти на прием. Это так?

– Люди скрывают проблему даже от своих близких. Уместно сходить к врачу. Потому что врач для того и придуман, это своего рода инстанция, где можно говорить всё.

– В каких ситуациях надо обязательно обращаться к врачу-андрологу?

– Если есть любые сексуальные расстройства. Или если пара не может завести ребенка. Тут надо проверять и женское, и мужское здоровье. В пожилом возрасте надо тоже посещать андролога. Утрата половой функции не закономерна, и не обязательно в определенном возрасте всё должно выключаться. Сегодня люди живут долго, и эта функция сохраняется значительно дольше, чем раньше.

Кабинет андролога должны посещать и молодые люди в период полового созревания. Будущего мужчину родители должны приучить к тому, чтобы он знал дорогу в кабинет андролога.

РЕШИТЬ ЗАДАЧКУ - ЗАМОРОЗИТЬ БОЛЯЧКУ!

Криотерапия жидким азотом произвела революцию в медицине и косметологии. Об уникальных возможностях криотерапии мы поговорили со специалистом «Академия здоровья», хирургом, кандидатом медицинских наук, онкологом, криохирургом О.М.АНЕСОГЛЯНОМ.

– Криохирургия – глубокое радикальное низкотемпературное воздействие на патологическую ткань. Строго контролируя процесс, мы замораживаем проблемный участок ткани. Температура – 195,8 градусов Цельсия. Влияние сверхнизких температур на новообразование кожи или слизистых способствует отмиранию и замещению молодой нежной тканью без рубцов.



Этот способ не предполагает разрезов ткани и снимает такую проблему, как разнесение с током крови раковых клеток. Это очень важно при лечении раковых опухолей. Криохирургическое воздействие – это органосохраняющая процедура.

– Почему Вы лично занялись криохирургией?

– Как и все хирурги, получив образование, я взялся за скальпель. Это старая, доказанная, эффективная школа. Но медицина не стоит на месте. Сначала появился лазер, а потом «пришёл» холод. Дело в том, что современная тенденция в медицинской науке такова, что ставится задача не только излечить пациента или максимально улучшить качество его жизни, но и сделать сам процесс лечения более комфортным, менее болезненным. Когда появилась возможность освоить криохирургию, я с большим желанием это сделал.

– Когда человек должен задуматься о визите к криохирургу?

– Нужно внимательно относиться к своему здоровью. Если человек заметил на коже или слизистых какие-то новообразования, не стоит откладывать визит к врачу. Банальная доброкачественная папиллома может переродиться и стать злокачественной опухолью. Именно поэтому современная наука на-

стаивает на удалении любых новообразований. Лучше, если пациент обратится прежде к дерматологу, хирургу, а при необходимости эти специалисты направят его к онкологу.

– Мы всё о самых тяжёлых случаях. Но ведь воздействие холодом полезно и здоровому человеку?

– Да, криотерапия оказывает легкое стимулирующее терапевтическое действие, даёт выраженный иммуномодулирующий, противовоспалительный и обезболивающий эффекты. Воздействие жидким азотом вызывает спазм сосудов и затем их стойкое расширение. Благодаря этому ускоряется процесс обмена веществ, улучшается кровообращение и значительно усиливается регенерация. Также криотерапия – хороший помощник в лечении угревой сыпи и возрастных изменений кожи.

– И все-таки, Оганес Мишаевич, что может стать противопоказанием для проведения криопроцедур?

– Очень редко, но встречаются пациенты с болезнями, вызванными или напрямую связанными с холодом, например: холодная крапивница и ряд других. Это всё выясняется при первичном осмотре и в беседе с пациентом.

Белла ЗИНОВЬЕВА

«АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ», УЛ.ГАГАРИНА, 22. ТЕЛ. 7-34-34, 7-34-55, 7-61-11
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ С ВРАЧОМ!

УГОЛ ЗРЕНИЯ

Екатерина РЫСЬ

МИР ОТМЕТИЛ ЧАС ЗЕМЛИ



В мире прошла экологическая акция «Час Земли». Это мероприятие называют самым массовым на планете. Только в прошлом году в нем приняли участие два миллиарда человек из 150 стран. Цель такого флешмоба – призвать людей бережнее относиться к энергоресурсам и привлечь внимание к глобальным изменениям климата. В Москве в полдевятого вечера на час отключили подсветку более 400 зданий.

В том числе и Кремль...

В Москве есть люди, которые умеют любоваться Кремлем. Рубиновые звезды художника Алексея Гинтовта страшнее и неотвратимее всадников Апокалипсиса. «Высшая степень имперского безумия!» – хохочет гений-евразиец и возводит величественность Кремля в недостижимую степень абсурда. Мы

как-то забыли, что открыточный Кремль – хищный, зубчатый, зубастый символ ошеломительной Империи. Но не забыл он сам. И нам не обуздать его и стотонным слоем лака, уже нанесенного на него. Хищник собой быть не перестанет...

После картин Гинтовта мне теперь в Москве совершенно некуда больше пойти. Только на Красную площадь. Объявленный «конец света» я, естественно, встречала тоже здесь. И упивалась возможностью заглянуть в сияющие рубиновые глаза огромного древнего неведомого зверя, притаившегося в самом центре современного мегаполиса. Для того чтобы хищный Кремль явил себя миру, ему, оказывается, было достаточно просто позволить погрузиться во тьму...

ЧТО ВИДНО

Андрей АЛЕКСЕЕВ

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Каждой цели – свой сезон, каждому сезону – свои цели. Сошел снег, и стали видны итоги очередного разрушительного сражения со снежной стихией. А разве не так? Вспомните чуть ли не ежедневные сводки саровского информбюро: «К 30 февраля с улиц города вывезено столько-то тонн снега, что на три с половиной тонны превышает показатели прошлого года». Не дай бог где на тротуаре снежинке лежать, в администрации не уснут после обеда.

Тут цель вполне оправдывает средство. Если в церквушке четырнадцатого века засел вражеский пулеметчик, хрен с ней, с церквушкой. После войны построят новую, лучше даже будет, красивее, крепче. Хрен с ними, с крышами, главное – сосульки сбить, хрен с ними, с тротуарами... И гудят, гудят тракторишки танками Т-34, лихой атакой летя по городу, с грохотом орудуя своими железками. Главное что? Главное не ошибиться, правильно выбрать цели и задачи текущего момента.



СРОЧНО В НОМЕР

Андрей АЛЕКСЕЕВ

«СЕВЕРНЫЕ ТЕРРИТОРИИ» ЁК?

Вторник был 1 апреля. С прошедшим вас праздником веселых и находчивых!