

АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ

НА ПРИЕМ К ГЕНЕТИКУ

В «Академию здоровья» приезжают ведущие специалисты Нижегородской области. Сегодня у нас в гостях - кандидат мед.наук, главный генетик Нижегородской области, заведующая медико-генетическим отделением Нижегородского областного клинического диагностического центра О.В. УДАЛОВА.

– Ольга Васильевна, расскажите, чем занимается врач-генетик?

Генетик занимается выявлением, профилактикой и лечением заболеваний генетической природы. На прием к врачу-генетику обращаются, если у человека в семье уже есть установленная или только подозреваемая наследственная болезнь, если родился ребенок с отклонениями в развитии или у него с возрастом стала наблюдаться задержка в умственном, физическом развитии.

– Мы знаем, что пациенты обращаются к генетику на стадии планирования

семьи или женщины во время беременности. Почему это так важно?

– 80% генетики – это детство, и в меньшей степени – это взрослые люди. В мире приблизительно 5% детей рождаются с генетическими отклонениями. Часто супружеским парам, планирующим рождение ребенка, необходима консультация врача-генетика. Поэтому приходят люди за прогнозом потомства и за уточнением диагноза. В связи с этим проводятся различные генетические анализы на ряд предрасположенностей к заболеваниям, имеющим наследственный характер.

– Если всё же выявляется возможность рождения больного ребёнка, вы даёте рекомендации отказаться от идеи завести потомство?

– Нет, директивного консультирования в медицинской генетике не существует. Мы никогда не запрещаем и не отговариваем будущих родителей. Но в то же время оцениваем тяжесть социальных

последствий, с которыми придётся столкнуться родителям и ребенку, в случае его появления на свет с заболеванием. Какой путь выбрать – решает семья.

– Почему практически всем женщинам после 35 при наступлении беременности рекомендуют посетить генетика? А для мужчин такой рекомендации нет?

– Статистика показывает: у рожениц после 35 лет с геометрической прогрессией возрастает риск рождения детей с синдромом Дауна и рядом хромосомных аномалий. Поэтому они относятся к группе риска. Сейчас идёт массовый скрининг на хромосомные патологии. Иногда женщина имеет высокий возрастной риск, но в результате исследований выясняется, что её индивидуальный риск очень низкий. Возраст мужчины не влияет на риски появления больных детей.

– Ольга Васильевна, почему происходят генетические мутации?

– Они происходят под влиянием внешних факторов. Такое воздействие могут оказать, например, ионизирующее излучение, химические вещества, тепловое воздействие (но не стоит беспокоиться отдыхающим в южных странах). Работа у доменной печи, например. Речь идёт о вредных факторах производства, которые систематически влияют на человека.

– Сейчас много разговоров о генно-модифицированных продуктах. Действительно ли они могут повлиять на будущее человечества?

– Что касается продуктов ГМО, то в настоящее время нет каких-то доказанных данных об их влиянии на генетический аппарат половых клеток. Защита генетического аппарата очень высока. И пища не может оказать радикальное влияние на него.

– Излечимы ли генетические заболевания?

– Причина генетического заболевания остаётся на всю



жизнь. Но в настоящее время развитие генетики и вообще медицины такого, что многие заболевания лечатся. Самое главное – провести диагностический поиск, поставить правильный диагноз и назначить корректное лечение.

Белла ЗИНОВЬЕВА

Ближайший прием генетика О.В.Удаловой в «Академии здоровья» – 19 апреля.

«АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ», УЛ.ГАГАРИНА, 22. ТЕЛ. 7-34-34, 7-34-55, 7-61-11
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ С ВРАЧОМ!

КОПИЛКА ДОБРЫХ ДЕЛ

Ольга ФЕДОТОВА

ДУШЕВНЫЙ КОНТАКТ

Со дня открытия первого центра «Академия здоровья» не прошло ещё и трёх лет. Однако эта сеть клиник уже хорошо известна в городе и за его пределами. И не только уникальной и разнообразной медицинской помощью, которую получают саровчане, но и социальными проектами.

В пример можно привести месячник, посвященный Дню учителя, благодаря которому пройти профилактические осмотры и получить медицинскую помощь бесплатно смогли ветераны педагогического труда.

Всегда трепетно в «Академии здоровья» относятся к многодетным семьям и семьям, где растут дети с ограниченными возможностями здоровья, вдовам, ветеранам, инвалидам.

Особые отношения связывают сеть клиник с городским интернатом № 9. Здесь учатся непростые дети, требующие особого внимания. Труд педагогов в таком учебном заведении легким тоже не назовёшь. «Академия здоровья» взяла коллектив и учащихся «под своё крылышко».

Зоя Гайдрих, директор школы-интерната №9:

– Сотрудничество наше – не от случая к случаю. План предусматривает консультации детям и педагогам, диагностическое обследование. И всё это совершенно бесплатно! В прошлом году практически каждый ребенок был обследован. Учителя тоже прошли обследование на базе «Академии здоровья». Дети получили и практическую помощь. К нам в интернат приходили лор, ортопед, гинеколог – как нижегородские специалисты, так и саровские. Это частная, платная клиника. Но мы получаем помощь бесплатно. А главное – инициатива исходила от них, мы ничего не просили. Я проработала 15 лет в департаменте образования и до сих пор

ни разу с таким не сталкивалась. Дети тоже прониклись уважением к специалистам. Наши дети очень хорошо идут на контакт с работниками «Академии здоровья». Это говорит о том, насколько доброе отношение у работников сети к нашим детям.

Наши учителя очень благодарны «Академии». Многие из них прошли через кабинет охраны зрения, УЗИ сердца. Помимо бесплатных обследований, они получают скидки на облечение. Врачи «Академии здоровья» не просто обследуют и лечат ребят, но и приходят в гости на все праздники! И обязательно – с поздравлениями, подарками. За все годы, что я работаю в интернате, впервые кто-то пришел к нам на выпускной вечер. И когда дети увидели, какие подарки им подарили (ценные, хорошие – фотоаппараты, мало кто из наших детей может позволить себе такие вещи) – это была огромная радость для них. На день именинника работники «Академии» приходят к нам с пирогами, с поздравлениями. Для всех нас это очень много значит.

Саровчане, не будьте равнодушными, внесите свой вклад в копилку добрых дел, как это делает «Академия здоровья». Присоединяйтесь, давайте творить добро вместе! Пусть в нашей жизни будет больше хороших, добрых новостей и положительных эмоций!



ШАШКИ К БОЮ!

Олег ТОЛСТОВ, на фото автора представительницы гимназии №2 в хорошем настроении после успешной игры



В прошедшие выходные дни городская шашечная федерация совместно с Департаментом образования провела личное первенство города по русским шашкам среди школьников. Количество участников – 90 человек – чуть не поставило в тупик организаторов. Необходимое дополнительное количество игровых комплектов шашек пришлось срочно доставлять в игровой зал соревнований, которые проводились в гостеприимной школе №5.

Самую многочисленную группу участников составили мальчики 2001 г.р. и моложе – 42 человека. В упорной борьбе победителем вышел Дмитрий Рыжов (школа №14). Уступив победителю всего пол-очка, «серебро» завоевал Никита Шахурин (гимназия №2), а «бронзу» – Алексей Лукин (школа №14). У девочек 2001 года рождения и моложе первенствовала Анастасия Калашникова (школа №10). Второе и третье места достались Ольге Парфеновой и Анастасии Васенькиной (гимназия №2). У юношей 2000 года рождения и старше победителем вышел Андрей Свиридов (школа-интернат №1). Второе место досталось прошлогоднему победителю Кириллу Капустину (школа №10). «Бронза» – у Тимофея Воронина (гимназия №2). В группе девушек 2000 года рождения и старше безраздельно первенствовали представительницы гимназии №2. «Золото» уверенно завоевала кандидат

в мастера спорта по шашкам Мария Михайлова, победившая в подобных соревнованиях в 7-ой раз. «Серебро» – у Марии Михайловой, «бронза» – у Елизаветы Евменовой.

На суд любителей шашечной игры предлагается позиция, возникшая в одной из партий, сыгранных на турнире школьников. Внимание на диаграмму.

Белые простые: А3, В2, В4, С3, Е3, F4, G1, H6 (8)

Черные простые: А5, В6, В8, С7, Д6, Е5, F8, G7 (8)

В этой позиции белые при своем ходе прошли мимо красивого комбинационного выигрыша. Постарайтесь самостоятельно найти несложный, но красивый путь к победе.

В позиции из нашего предыдущего выпуска (см. №14 от 02.04.2014) по правилам обратных шашек (поддавок) черные добиваются выигрыша при помощи следующих ходов:

1. ... F6-G5
2. H4:F6 G7:E5
3. D4:F6 D8-E7
4. F6:D8 H6-G5
5. D8:H4 F8-E7
6. H4:D8 B8-C7
7. D8:B6 A5-C7
8. C3:A5 A7-B6
9. G3-F4 H8-G7
10. B2-C3 C7-D6
11. A5:E5 G7-F6
12. E5:G7 X.