

АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ

ДИВЕЕВО: РАЙОН ЗДОРОВЬЯ



В начале апреля дивеевскую школу посетила «Академия здоровья». Этот благотворительный визит смело можно занести в «копилку добрых дел» Академии. К дивеевским школьникам приехали главный специалист Минздрава Сергей Артифексов, заведующая кафедрой патологической анатомии НижГМА Анна Артифексова. Мальчишкам и девчонкам не просто рассказывали о том, как плохи вредные привычки, не обошлось и без наглядной демонстрации.

Вот что рассказал о проекте «Район здоровья» сети клиник «Мир здоровья» Юрий Николаевич Ваньков, глава администрации Дивеевского района:

«Я этот проект поддерживаю. У нас сегодня в центре внимания государства – человек. Одно из приоритетных направлений – укрепление здоровья нации. Есть масса вопросов, которые касаются именно здоровья нации и молодежи. Знаете, сколько ребят не могут служить в армии по той причине, что у них не все ладно со здоровьем! Когда ребята приходят на комиссию, и я смотрю, в чем они приходят. В каких-то полутапочках или тапочках. Около 30 процентов ребят болеют плоскостопием, и некоторые приходят почти как инвалиды.

Зимой аналогичное мероприятие – День здоровья – «Академия здоровья» проводила в Вознесенске. Проект назвали «Район здоровья». Основная идея – привлечь внимание людей к вопросам здоровья, профилактике болезней, отказу от вредных привычек. И прежде всего эта работа ведется со школьниками, у которых еще вся жизнь впереди.

Дивеевская школа встретила гостей разноцветными флажками, веселыми ребятами. Школьники получили заряд бодрости в виде кислородного коктейля – это особая «фишка» мероприятий, проводимых под эгидой «Академии здоровья». Такой коктейль способствует устранению синдрома хронической усталости, стимулирует иммунитет, улучшает кровообращение.

А на сцене актового зала всю разворачивалось действие. В режиме онлайн свое искусство демонстрировали парикмахер и визажист, попутно рассказывая о плюсах и минусах этих профессий. Ведь проект «Район здоровья» подразумевает не только здоровье с медицинской точки зрения, а здоровый образ жизни, который без труда сложно представить.

Как и без спорта. В дивеевской школе роскошный стадион и очень сильные команды. И даже агитбригада «Я выбираю жизнь!». Организаторы Дня здоровья, выступающие и преподаватели еще раз напомнили детям, что спорт – первый шаг к здоровью, лучшая профилактика многих заболеваний.

Но гвоздь программы – работа по секциям. Отказ от вредных привычек, пожалуй, основной залог здоровья. Лекции о вреде курения, алкоголя, наркотиков ребятам читали студенты НижГМА и заведующая кафедрой патологической анатомии Анна Артифексова. Мальчишкам и девчонкам не просто рассказывали о том, как плохи вредные привычки, не обошлось и без наглядной демонстрации.

Вот что рассказал о проекте «Район здоровья» сети клиник «Мир здоровья» Юрий Николаевич Ваньков, глава администрации Дивеевского района:

«Я этот проект поддерживаю. У нас сегодня в центре внимания государства – человек. Одно из приоритетных направлений – укрепление здоровья нации. Есть масса вопросов, которые касаются именно здоровья нации и молодежи. Знаете, сколько ребят не могут служить в армии по той причине, что у них не все ладно со здоровьем! Когда ребята приходят на комиссию, и я смотрю, в чем они приходят. В каких-то полутапочках или тапочках. Около 30 процентов ребят болеют плоскостопием, и некоторые приходят почти как инвалиды.

Большая проблема – недоедание. Я обращаюсь к ребятам. Вы поправляйте здоровье, пока есть возможность. Здоровье – это счастье.

Александр Дмитриевич Кошелев, главный врач Дивеевской центральной районной больницы:

«Здорово, что у нас появляются такие клиники. Когда люди могут проконсультироваться у профессоров. То, что к нам приезжают узкие специалисты, я считаю, это не конкуренция, а дополнительный плюс, потому что люди могут на месте, никуда не уезжая, получать ту качественную медицинскую помощь, консультативную помощь, которую оказывает именно эта клиника. Район у нас отдаленный. Попробуй доехать, если ты не имеешь средств, до Нижнего Новгорода и там отстоять очереди, попасть к терапевту просто для того, чтобы тебя направили к узкому специалисту! Если у нас будет такая возможность, это здорово.

Какие заболевания чаще всего встречаются в вашем районе?

«Специфика нашего района в том, что у нас больше встречается онкологических заболеваний. Я не знаю, с чем это связано. И мы упор делаем на лечение и профилактику именно этих заболеваний, активно выявляем онкологических больных. У нас открыт кабинет для профилактики и предварительных осмотров. Хорошо себя показывает диспансеризация отдельных групп граждан. Еще мы проводим семинары по онкологии с участием профессоров из Москвы.

Сергей Борисович Артифексов, главный специалист Минздрава.

«Самая главная причина болезней и здоровья – это образ жизни. Ничего хорошего в том, что ты попал к врачу, нет. Врач сейчас – как милиция. К нему часто люди попадают тогда, когда беда уже пришла. А к врачу на самом деле надо ходить советоваться, как сделать, чтобы этой беды не было. Раньше это называлась профилактика. Прежде всего, нужно постоянно собой заниматься. Вот простой пример. В детстве ребенок всегда ест без хлеба, ест понемногу. А нас учат есть первое, второе, третье. Это же неправильно, от этого у нас распространен диабет. А ребенок знает. Восстановить эту способность можно. Только нужно делать это правильно, проконсультировавшись с врачом. К сожалению, это мало кто делает.



P.S. Скоро у жителей Дивеева и окрестностей появится возможность проконсультироваться у высококвалифицированных специалистов в филиале «Академии здоровья».



ОЗС

Пресс-служба ОЗС

АНТИКОРРУПЦИОННАЯ ЭКСПЕРТИЗА

«В ЗС в рамках постоянно действующей рабочей группы по совершенствованию законодательства о НКО прошла встреча с их представителями, уставные цели которых включают вопросы противодействия коррупции. Федеральное и региональное законодательство о противодействии коррупции в течение последних лет динамично развивается. Наша область является в этом отношении первопроходцем. В 2008 году депутаты ЗС в опережающем порядке приняли закон о противодействии коррупции, который установил задачи, принципы, меры предупреждения и противодействия данному явлению. С 2010 года проводится антикоррупционная экспертиза всех рассматриваемых ре-

гиональным парламентом проектов законов и постановлений, а также принятых законов при их мониторинге», – заявил председатель комитета ЗС по вопросам государственной власти и местного самоуправления В. Осокин.

«С 1 января 2010 года в ЗС рассматривалось 42 заключения о результатах антикоррупционной экспертизы, 6 из которых поступили от независимых экспертов. Все заключения обязательно обсуждаются профильными комитетами, выявленные недочеты устраняются. К сожалению, в последние два года активность независимых экспертов снизилась, в 2013 году не было ни одной экспертизы. Считаю необходимым, чтобы некоммерческие организации, особенно

те, кто считает борьбу с коррупцией своей основной задачей, активно включились в эту работу. Открытость и доступность являются одними из основных принципов работы ЗС. Через наш официальный сайт открыт доступ к информационной системе АИС «Законопроект», в которой размещены все проекты вносимых законов и постановлений и отражается процесс их рассмотрения. Открыта новая рубрика «Противодействие коррупции», в которой содержится информация о законодательной базе по этой теме. Данный информационный ресурс должен быть активно задействован в рамках совместной работы депутатов и представителей общественности», – подчеркнул В. Осокин.

ЗАПОВЕДНИК – НЕ ЗОНА ОТДЫХА

«Общественный Совет при Министерстве природных ресурсов и экологии России исключил Керженский заповедник из списка преобразуемых в национальные парки. Один из главных аргументов экспертов: территория заповедника непривлекательна для ведения там рекреационной и туристической деятельности. Новый статус запустит процесс разрушения сложившейся там за долгие годы экосистемы. Чтобы привлечь отдыхающих в национальный парк, необходимо будет создать соответствующую инфраструктуру, построить базы отдыха, пункты питания. Нетрудно догадаться, как каким последствиям это может привести».

«Позиция депутатов ЗС Нижегородской области по этому вопросу однозначная: менять

статус заповедника категорически нельзя, это окажет существенный вред богатейшей флоре и фауне, которая сегодня представляет колоссальный интерес для научной деятельности. В конце марта председатель ЗС Е. Лебедев направил обращение в Минприроды России с просьбой не переводить Керженский заповедник в национальный парк и внести изменения в соответствующий проект федерального закона. В Минприроды учли наши доводы, и в новом варианте документа нижегородский заповедник не фигурирует. В таком виде законопроект должен поступить на рассмотрение в ГД. При необходимости депутаты готовы и в дальнейшем отстаивать интересы Керженского заповедника», – заключил В. Лунин.