

АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ



Об уникальных возможностях криотерапии рассказывает специалист медицинского центра «Академия здоровья» кандидат медицинских наук, **криохирург Оганес Мишаевич Анесоглян**.

Криохирургия – глубокое радикальное низкотемпературное воздействие на патологическую ткань. Проще говоря, данной процедурой мы, строго контролируя процесс, замораживаем проблемный участок ткани.

Какова температура азота в момент, когда происходит воздействие? И каков механизм воздействия?

Температура холодного агента, которым является азот, составляет – 195,8 градуса. Влияние сверхнизких

ИСЦЕЛЕНИЕ ЖИДКИМ АЗОТОМ

КРИОТЕРАПИЯ, ЛЕЧЕНИЕ ЖИДКИМ АЗОТОМ, ПРОИЗВЕЛА НАСТОЯЩУЮ РЕВОЛЮЦИЮ В МЕДИЦИНЕ И КОСМЕТОЛОГИИ. ЭТА ПРОЦЕДУРА СТАЛА АЛЬТЕРНАТИВОЙ ОПЕРАТИВНОМУ ВМЕШАТЕЛЬСТВУ И МЕДИКАМЕНТОЗНОМУ ЛУЧЕНИЮ.

температур на новообразование кожи или слизистых способствует отмиранию и замещению молодой нежной тканью без рубцов.

Как давно применяется данный метод лечения?

Уже более 50 лет, поэтому в настоящее время уже имеется обширный изученный клинический опыт лечения больных с различными заболеваниями.

Именно это даёт основание утверждать, что криохирургия практически не имеет противопоказаний?

Всё верно. Несомненными достоинствами криохирургии является практическое отсутствие противопоказаний и возрастных ограничений. Данный способ лечения не предполагает разрезов ткани, а значит, снимает такую проблему, как разнесение с током крови раковых клеток. Это очень важно при лечении раковых опухолей. Криохирургическое воздействие – это всегда органосохраняющая процедура, не приводящая к инвалидизации пациента.

Проводится ли обезболивание при лечении холодом?

Этого не требуется, в отличие, скажем, от применения лазерной терапии, после которой остаётся ожог и след на коже.

Когда человек должен задуматься о визите к криохирургу?

Нужно внимательно относиться к своему здоровью. Если человек заметил на коже или слизистых какие-то новообразования, не стоит откладывать визит к врачу. Банальная доброкачественная папиллома может переродиться и стать злокачественной опухолью. Именно поэтому современная наука настаивает на удалении любых новообразований. Лучше, если пациент обратиться прежде к дерматологу, хирургу, а при необходимости эти специалисты направят его к онкологу.

Известно, что людей пугает само слово «онколог». Как снять психологический барьер и обратиться к вам?

Нужно понимать, что чем раньше человек обратится к врачу, тем больше шансов избавиться от проблемы. Современная медицина, в том числе криохирургия, достигли такой эффективности, что позволяют полностью избавиться пациента от серьёзного заболевания или его предвестника.

Мы всё о самых тяжёлых случаях. Но ведь воздействие холодом полезно и здоровому человеку? Расскажите нашим читателям об этом подробнее.

Действительно, криотерапия оказывает легкое стимулирующее терапевтическое действие, даёт выраженный иммуномодулирующий, противовоспалительный и обезболивающий эффекты. Воздействие жидким азотом вызывает спазм сосудов и затем их стойкое расширение. Благодаря этому ускоряется процесс обмена веществ, улучшается кровообращение и значительно усиливается регенерация. Например, такая процедура, как криосауна, сопровождается выбросом эндорфинов-«гормонов счастья». Это приятная и безопасная процедура. Она пользуется популярностью и у женщин, и у мужчин.

Кроме лечения проблемных участков кожи и слизистых, криохирургию как-то ещё применяют?

С помощью криохирургии можно избавиться, например, от рубцов, пигментных пятен, татуировок и перманентного макияжа. Также криотерапия – хороший помощник в лечении угревой сыпи и возрастных изменений кожи.

И все-таки, Оганес Мишаевич, что может стать противопоказанием для проведения криопроцедур?

Очень редко, но встречаются пациенты с болезнями, вызванными или напрямую связанными с холодом, например, холоддовая крапивница и ряд других. Это всё выясняется при первичном осмотре и беседе с пациентом.

«АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ». ЗАПИСЬ ПО ТЕЛ. 7-34-34, 7-34-55, 7-61-11

ПАМЯТЬ

ЕВГЕНИЙ
ВАСИЛЬЕВИЧ
КОВАЛЕВ

После тяжелой болезни на 64-м году жизни скончался ведущий инженер-исследователь отделения 13 ИЛФИ Е.В. Ковалев. Евгений Васильевич родился в с.Константиновка Петровского района Ставропольского края. После окончания школы и службы в армии он поступил в Московский институт химического машиностроения, который закончил в 1977 г. Проработав 2 года в НИИ прикладной химии в г.Загорске и женившись, приехал в Арзамас-16, где начал работать во ВНИИЭФ.

Пройдя путь от инженера-исследователя до ведущего инженера-исследователя, он всегда отличался трудолюбием, инициативностью в работе, требовательностью к себе и к работавшим с ним сотрудникам.

Всегда готовый помочь, Евгений Васильевич по праву заслужил признательность и уважение соратников по работе и многочисленных друзей.

Ковалев Е.В. – соавтор многих научных отчетов, статей, изобретений, докладов на российских и международных конференциях. За успешную работу многократно отмечался грамотами и благодарностями, отмечен знаком «Ветеран атомной энергетики и промышленности».

Евгений Васильевич воспитал двух сыновей, всегда с любовью заботился о своих внуках.

Коллектив ИЛФИ, друзья и родные всегда будут помнить о нем.

НОВОСТИ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Департамент образования сообщает, что с 17 августа по 4 сентября открыта «горячая линия» по вопросам подготовки к учебному году. Свои вопросы горожане могут задавать в будние дни с 15:00 до 17:00.

Телефоны «горячей линии»:

7-97-99 – техническое содержание зданий муниципальной системы образования;

4-90-10 – внеурочная дея-

тельность, зачисление в организации дополнительного образования, питание в школах, мероприятия 1 сентября;

4-90-21 – организация ЕГЭ в сентябре 2015 года;

4-90-03 – формы получения общего образования, учебники, вакансии в образовательных организациях, зачисление в общеобразовательные организации, введение федеральных госу-

По материалам пресс-релизов

дарственных образовательных стандартов.

Вопросы для директора департамента образования можно оставлять в соответствующем разделе на сайте www.gorono.sarov-online.ru.

В это же время будет функционировать «горячая линия», организованная министерством образования Нижегородской области.

Телефон **(831) 433-54-51**.

С МИРУ ПО ЛИСТОЧКУ

На этой неделе началось формирование школьных подарков – раскладка канцтоваров по индивидуальным пакетам. Продолжаем принимать звонки от родителей, чьим детям нужна поддержка (т. **3-14-52** и **89063534637**). Присим горожан приносить одежду и обувь к школе

для детей, живущих в округе Сарова! В этом очень большая потребность.

Вручение школьных подарков состоится 29 августа в Молодежном центре (ул. Куйбышева, 19/1) после праздничного концерта, который начнется в 13.00.

СЕЛЬХОЗПЕРЕПИСЬ

Плановое заседание межведомственной переписной комиссии провел 11 августа заместитель главы администрации Владимир Лутиков. Основным докладчиком выступила руководитель саровского отделения Нижегородстата Лариса Ерема.

На данный момент основная задача комиссии – подготовка к сельхозпереписи-2016, а

для этого важно наличие табличек с номерами всех домов частного сектора и садовых участков.

В.Лутиков отметил, что адресное хозяйство должно поддерживаться в должном порядке постоянно, независимо от проведения переписи. Кроме того, было принято решение о начале работы по актуализации картографических материалов,

касающиеся садоводческих обществ.

Также объявлено о начале набора добровольцев, желающих принять участие в оплачиваемой работе на сельхозпереписи. Обращаться следует в саровское отделение Нижегородстата по телефону **9-77-58**.

На работу по проверке наличия объектов переписи регистраторы выйдут с 1 по 15 сентября.

СПОРТ

ФУТБОЛ

Сергей БЕЗРУКОВ

Счастливыми ушли болельщики со стадиона «Икар» в субботу 15 июля после матча чемпионата области между ФК «Саров» и «Спартак» (Бор). Удивительная концовка матча не оставила никого равнодушным.

Матч начался не очень удачно для наших, в первом тайме гостям удалось открыть счет 0:1. А после перерыва на поле была другая команда ФК «Саров». Активная, быстрая, заводная.

Сначала Владимир Калашников с пенальти счет сравнял, а когда до конца матча оставалась одна минута, наша атака завершилась красивейшим ударом Дмитрия Воробьева! 2:1.

Этот удар поднял на ноги весь стадион.

А победа сохранила нашим хорошие шансы на медали. Следующие две игры наши проведут в гостях: 22 августа в Выксе, а 29 августа – в Арзамасе.