

«АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ»

Материал предоставлен пресс-службой клиники «Академия здоровья»

КАБИНЕТ ОХРАНЫ ЗРЕНИЯ

БЕЗОПЕРАЦИОННОЕ АППАРАТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

1. ПЛЕОПТИКА

– восстановление нормального зрения каждого глаза.

Этот этап позволяет создать условия для полноценного восприятия и восстановления остроты зрения каждого глаза. Начинается плеоптика с проверки рефракции и подбора оптической коррекции.

При переводе взгляда вдаль-вблизи очень быстро, почти одновременно происходят два процесса: фокусировка (аккомодация) и сведение (конвергенция) глаз. В норме эти два процесса сбалансированы. А при дальнозоркости оптическая система глаза слабая, и появляется сходящееся косоглазие.

Оптическая коррекция снимает напряжение с аккомодации, расслабляется конвергенция, и косоглазие может исчезнуть.

При некоторых видах косоглазия бывает достаточно только ношения очков для полного восстановления нормального положения глаз. Но иногда развивается амблиопия – снижение остроты зрения от неупотребления (из-за неравномерного зрительного восприятия разных глаз).

Пр.Ленина, 58. Запись по тел. 6-88-14, 3-77-67, 7-61-11

Медицинский центр «Академии здоровья» предлагает пройти обследование и лечение в кабинете охраны зрения.

Аппаратное лечение показано при прогрессирующей близорукости или снижении зрения, дальнозоркости, астигматизме, косоглазии, слабости зрения у детей, заболеваниях сетчатки, зрительного нерва, кровоизлияниях, диабетических поражениях сетчатки, глаукоме, при любых заболеваниях глаз, сопровождающихся отеком, воспалением, а также при кератопатиях и увеитах.

Лечение рекомендуем проходить регулярно, не реже двух раз в год.

Лечение проводится в кабинетах охраны зрения, оборудованных для этого плеоптической и ортоптической аппаратурой, и состоит из трех этапов:

Для перераспределения нагрузки между двумя глазами проводят временную или постоянную заклею лучше видящего глаза. А чтобы зрение глаза лучше восстанавливалось, его заставляют усиленно работать с помощью фото-, лазер-, электростимуляции, рефлексотерапии. Ребенку будет не скучно, потому что лечение ведется с помощью игровых компьютерных программ.

Цель плеоптики – повысить остроту зрения хуже видящего глаза минимум до 0,4 (применение технологии психофизиологической коррекции позволяет добиваться бинокулярного зрения при остроте зрения хуже видящего глаза 0,1).

В домашних условиях усилить зрительную нагрузку на хуже видящий глаз можно с помощью игр с мелким конструктором, мозаики, паззлов, некоторых детских компьютерных игр.

2. ОРТОПТИКА

– восстановление бинокулярного зрения в искусственных условиях.

Для разделения полей зрения двумя глаз используют механические приборы (синоптофор) или специальные компьютерные игры. Правому и левому глазам предъявляют две отдельные, «дефицитарные» по отношению друг к другу картинки под таким углом, чтобы они вос-

принимались как единое целое, и попеременно переключают их – с тем, чтобы выработать привычку смотреть двумя глазами одновременно, а угол наблюдения постепенно сводят к 0 градусам.

В домашних условиях обучение зрению двумя глазами ведется с помощью рисования с разделением полей зрения зеркалом.

Устойчивость бинокулярного зрения после ортоптики можно сравнить с походкой только что научившегося ходить ребенка.

3. ДИПЛОПТИКА

– закрепление бинокулярного зрения в естественных условиях.

Создаются фузионные резервы, то есть запас устойчивости бинокулярного зрения. Делается это с помощью увеличения нагрузки на глазодвигательные мышцы и на бинокулярное восприятие с помощью призм.

Содружественное косоглазие, вылеченное в возрасте до 7 лет, никогда не рецидивирует. Если этот возраст был упущен, работать сложнее, приходится «переучивать» нервную систему: от привычки смотреть одним глазом к зрению двумя глазами.

ЗДОРОВЬЕ

СМОТРИ В ГЛАЗА!

Детская офтальмология – востребованное направление медицины. Глаза у детей имеют свои особенности, а течение патологических процессов в детских глазах значительно отличается от таковых у взрослых и требует особых знаний и навыков врачей для качественной диагностики и лечения.

Каждый десятый школьник, собирающийся в первый класс, уже имеет проблемы со зрением – 10–12% детей имеют близорукость и глазодвигательные нарушения, а к окончанию школы такие проблемы у 7 из 10 подростков. Чтобы вовремя увидеть проблему, нужно обследоваться у детских офтальмологов в определенные периоды жизни. Об этом мы поговорили с врачом-офтальмологом высшей категории, ведущим специалистом областной детской клинической больницы **Татьяной Павловной Рубановой**.

– **Первый раз детки попадают на обследование глаз в первый год жизни, верно?**

– Да, это нужно для выявления врожденных патологий, также надо обследовать недоношенных детей, у которых может развиваться ретинопатия (заболевание, сопровождающееся изменениями в сетчатке и стекловидном теле). Дети до года должны быть осмотрены окулистом дважды. В первые три месяца – на предмет глубоких врожденных патологий, обнаружить которые не могут ни родители, ни участковый педиатр: катаракта, глаукома, некоторые виды опухолей, врожденные аномалии сетчатки и зрительного нерва. На втором осмотре (10–12 месяцев) уже определяется точная рефракция глаза (близорукость и дальнозоркость). При необходимости сразу же решается проблема коррекции зрения.

– **Какие проблемы могут появиться в дошкольном**



возрасте? Казалось бы, о проблемах глаз еще рано думать...

– Наиболее распространенная патология зрения – это косоглазие и амблиопия (функциональная слепота глаз). При амблиопии органические поражения глазных яблок отсутствуют, но зрение снижено. Такое бывает при косоглазии и высокой степени близорукости или дальнозоркости (на обоих или одном глазу). В последнем случае требуется ранняя очковая коррекция и специальное консервативное (аппаратное) лечение. Косоглазие, как правило, оперируют в 1, 2 или 3 этапа. Затем назначается лечение на специальных приборах, которые работают на уровне коры головного мозга и подготавливают ребенка к благоприятному хирургическому лечению. Дети с такой патологией должны наблюдаться каждые 2–3 месяца в течение года.

Часто встречается близорукость. В этом случае на осмотры надо приходиться раз в полгода. И, конечно, нужны регулярные комплексные курсы лечения. Ну, а здоровые детишки профилактически осматриваются один раз в год.

– **Все это требует специальной техники...**

– Наш офтальмологический центр оснащен всем необходимым современным оборудованием. Это автоматический проектор знаков, набор оптических стекол, авторефрактометр, щелевая лампа, прямой ручной офтальмоскоп и др. Есть все необходимые аппараты для проведения регулярных консервативных курсов плеоптического и ортоптического лечения. Есть нужные компьютерные программы, тренировка аккомодации, занятия на синоптофоре, упражнения на корвенттрениере, магнитотерапия, электростимуляция зрительного нерва, засветы на монобиноскопе по Кюпперсу, назначение комплексного медикаментозного лечения и многое другое.

– **Мне кажется, что большинство родителей уверены, что их ребенок здоров, и эта уверенность не дает вовремя выявить появившуюся проблему с глазками. На что надо обращать внимание, чтобы заметить неполадки со зрением?**

– Если ребенок слишком низко наклоняется над учебником, плохо видит в сумерках, плохо переносит яркий солнечный свет, обращайтесь за консультацией к опытным офтальмологам.

НОВОСТИ «АКАДЕМИИ ЗДОРОВЬЯ»

В «Академии здоровья» начало функционировать отделение восстановительной медицины:

– Галокамера (искусственная соляная пещера), созданная по новейшей технологии специалистами из Санкт-Петербурга. Лечение могут получить дети и взрослые.

– Криосауна (лечение холодом) – уникальное для Сарова и Нижегородской области оборудование для стимуляции иммунитета, лечения большого спектра заболеваний, широкого использования в спортивной медицине, косметологии.

С нового года справку на вождение, ношение оружия можно получить ежедневно в будние дни.

В ближайшее время ожидается приезд специалистов: взрослый невролог – 11 января, взрослый эндокринолог – 12 января, сексолог, андролог – 21 января, детский ортопед – 12 января, детский хирург – 18 января, детский эндокринолог – 25 января, детский пульмонолог, гематолог – 25 января, генетик – 25 января

На прием, процедуры можно записаться по тел.: **7-61-11, 7-34-55**

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ЛЁЛЯ

Маленьким щенком Лёля попала в отличную семью. Владелица Лёли, Тамара Федоровна, была очень активной женщина. Чтоб собака не скучала, стала умной, послушной, хозяйка пошла с Лёлей на курсы послушания. И так им это понравилось, что несколько лет они были постоянными посетителями собачьей площадки. Лёля знает очень много команд, отлично ходит рядом, ей очень нравится что-нибудь нести в зубах, с удовольствием бегают за палочками, мячиком, пулером, приносит и отдает в руки. Лёля веселая, жизнерадостная собака! С людьми очень ласковая, к кошкам равнодушна.

Лёлю возили на выставки, где она получала высокие оценки.

Жизнь у Лёли была интересная, активная, насыщенная. И тут случилось страшное...



Любимая хозяйка заболела. И умерла... Наша семья временно приютила Лёлю в своем доме. И сейчас ищем надежных, любимых и любящих, заботливых, активных новых владельцев. Лёля – очень красивый лабрадор-ретривер, с настоящим ретриверским характером и темпераментом. Она будет веселым спутником на прогулках, а дома – молчаливым слушателем и собеседником, благодарным другом во всех ваших делах.

Подарите Лёле вашу заботу, любовь и поверьте: вы сами будете очень счастливы рядом с таким лабрадором!

Звоните 6-34-37, 3-19-64