

# МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ «АКАДЕМИИ ЗДОРОВЬЯ»

ул. Гагарина, 22 (за школой искусств, вход со стороны пр. Ленина), пр. Ленина, 58

- Ежедневный прием гирудотерапевта (лечение пиявками) - эффективное лечение многих заболеваний (кардиология, гинекология и т.п.).  
- Для юридических лиц - проведение профилактических медицинских осмотров (предварительных, периодических) с проведением ФЛГ.

## ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Ежедневный прием:

- главный врач сети клиник "Академия здоровья", высшая категория, победитель Всероссийского конкурса Союза педиатров России "Врач года-2011" в номинации "Лучший педиатр России" - Чекарева Лариса Александровна.

## ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ

Уникальные методики безоперационного лечения межпозвоночных грыж, купирование болевого синдрома.

## ЦЕНТР ОХРАНЫ ЗРЕНИЯ

Аппаратное и программное лечение (безоперационные методы лечения) - миопии, гиперметропии, амблиопии и др.

## ВАКЦИНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР

Проведение вакцинации детей и взрослых (вирус папилломы человека, ветряная оспа и многое др.).

## НЕЙРОФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

Электроэнцефалографическое исследование с видеомониторингом в стационарных условиях.

## КАБИНЕТ ЛИМФОДРЕНИРОВАНИЯ

Лимфодренирование (прессотерапия) - профилактика и лечение сердечно-сосудистых, венозных и др. расстройств.

- Водительская медицинская комиссия - справка о допуске к управлению транспортными средствами (справки для ГИБДД)

- Медицинские справки - на ОРУЖИЕ, в бассейн, в ВУЗ и другие учебные учреждения, в ДДУ, санаторно-курортная карта и др.

## КАБИНЕТ ГЛУБОКОЙ ОСЦИЛЛЯЦИИ

Уникальная методика воздействия (электростатический массаж) на глубокие ткани организма.

## АНГИОСКАНИРОВАНИЕ

Уникальный метод диагностики состояния сосудов, сердечно-сосудистых заболеваний, резистентности организма.

## ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Изготовление индивидуальных стелек для детей и взрослых (территория здоровой стопы и спины).

## ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Широкий спектр физиотерапевтических услуг для взрослых и детей.

## КАБИНЕТ ГИПНОЗА, ШКОЛА АНТИСТРЕССА

Психотерапевтические методы коррекции, индивидуальные и групповые занятия.

## МОРФОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Патоморфологические и иммуногистохимические исследования, повторная консультация по гистологическим препаратам (пересмотр препарата), срочная биопсия, заключение ведущими патоморфологами НижГМА.

## ЦЕНТР МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Диагностика, лечение урологических, андрологических заболеваний и дисфункций (спермограмма, урофлоуметрия, онкомаркеры, ТРУЗИ и др.)

# ЦЕНТР МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

ПРЕДЛАГАЕТ СВОИМ ПАЦИЕНТАМ:

1. Прием врачей: урологов, андрологов; при необходимости к обследованию и назначению лечения подключаются другие врачи нашей клиники - терапевт, дерматовенеролог, эндокринолог, инфекционист и др.

2. Диагностику согласно рекомендациям ведущих профессиональных ассоциаций:

а) исследование содержимого уретры, предстательной железы (микроскопия, ПЦР, бактериологический посев);

б) общеклинические; биохимические анализы; исследования методом ИФА на инфекции, передающиеся половым путем;

в) исследования гормонального и иммунного статуса;

г) онкомаркеры, спектральный анализ, PSA крови;

д) УЗИ-диагностика на аппарате экспертного класса;

\* УЗИ половых органов с доплерографией сосудов в динамике фармакологических проб;

\* УЗИ мочевого пузыря и предстательной железы с определением количества остаточной мочи;

\* трансректальное ультразвуковое исследование простаты;

\* ультразвуковое исследование органов мошонки с доплерографическими методиками;

е) урофлоуметрия (функциональное исследование уродинамики);

ж) спермограмма.

3. Физиотерапевтические процедуры (электрофорез, ректальный вибромассажер с магнитным физиолечением и др.).

4. Медикаментозное лечение (дневной стационар, стационар на дому).

5. Малые урологические операции:

\* урологические операции при фимозе, парафимозе (циркумцизия, пластика крайней плоти);

\* разделение спаек крайней плоти;

\* меатотомия (расширение наружного отверстия уретры);

\* мужская стерилизация (вазэктомия);

\* биопсия яичка;

\* блокада семенного канала;

\* удаление папиллом, кондилом и других образований в области половых органов;

\* пластика короткой уздечки.

Академия здоровья,  
Центр мужского  
здоровья,  
адрес ул.Гагарина, д.22.

Тел.: 7-34-34, 7-34-55,  
7-61-11

ОСТРЫЙ УГОЛ

Андрей АЛЕКСЕЕВ

АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ

Ольга ФЕДОТОВА

## КОНФЕТКА

Вот такую конфетку купил житель нашего города в одном из очень больших и очень красивых магазинов, с недавних пор обособившихся в Сарове - с миленькой железочкой, торчащей прямо из карамельной вкусноты.

Но разговор не об этом. Понятно, что сами сетевые конфеты не делают и в хрустящие бумажки их не завертывают. Но администраторам супермаркета, или как они теперь там называются, продавшего вот такую понастоящему убийственную конфетку, хотя бы можно было подойти к своему покупателю, искренне посочувствовать и обменять негодный товар. Но нет, занят-де, не



может, недосуг - вот что услышал случайно только не попавший в реанимацию товарищ. Обидно. И за магазин, и за товарища.

ОФИЦИАЛЬНО

# ПРОЖИТОЧНЫЙ МИНИМУМ ОКТАБРЯ

На конец каждого месяца	В среднем на душу	В том числе, по основным социально-демографическим группам населения		
		трудоспособное население	пенсионеры	дети
Январь	6541,11	7024,59	5406,25	6373,36
Февраль	6570,17	7057,54	5428,98	6396,50
Март	6706,52	7203,16	5533,50	6546,15
Апрель	6802,81	7309,68	5611,85	6628,91
Май	6966,38	7490,14	5741,92	6776,54
Июнь	7192,61	7737,86	5919,00	6993,21
Июль	7234,74	7784,21	5952,48	7031,76
Август	7039,23	7571,49	5801,50	6835,44
Сентябрь	6819,87	7336,00	5628,11	6608,32
Октябрь	6801,15	7313,14	5617,06	6594,46

\* По данным, предоставленным Управлением потребительского рынка городской администрации за октябрь 2013 года.

Мы открываем новую рубрику, в которой будем размещать интересные материалы об «Академии здоровья»

# АНДРОЛОГ - «МУЖСКОЙ ДОКТОР»

Саровчане стали уделять всё больше внимания своему здоровью. Хочется жить не только долго, но и счастливо. А это сложно, если какая-то из систем организма даёт сбой.

В нашем городе стал вести прием доктор андролог. А все ли знают, что это за специальность?

**Андрология** (с греческого - мужской + учение) - область медицины, изучающая мужчин, мужскую анатомию и физиологию, заболевания мужской половой сферы и методы их лечения.

В медицинском центре «Академия здоровья» мы беседуем с главным андрологом Нижнего Новгорода, сексологом, доктором медицинских наук, членом правления Российской ассоциации репродукции человека профессором **Сергеем Борисовичем Артифесковым**.

## С.Б. Артифесков:

- Считается, что у мужчины среднего возраста имеется около трёх хронических болячек: сердечно-сосудистая патология, лёгочная и какая-то болезнь опорно-двигательного аппарата. Мужчины стали часто болеть гипертонией и диабетом. Но чаще всего они даже не знают, что у них есть та или иная болезнь.

Первые звоночки появляются здесь, на приёме у андролога или сексолога, когда человек вдруг обнаруживает, что у него не всё в порядке с половой системой. И я очень нередко, обследуя пациента, обнаруживаю, что это только «флаг». А на самом деле болезнь какая-то иная. Это может быть сахарный диабет или стенокардия. И сегодня хорошо известно, что первым зна-

ком являются не боли в сердце, а слабость половой сферы, когда пропадает желание.

Очень часто тяжелую и, в перспективе, смертельную болезнь можно заметить несколькими годами раньше. Она проявляется именно такими тонко устроенными расстройствами: отсутствием влечения, желания, возможности пережить удовлетворение. И специалист моего профиля может разобраться и выявить: это просто поменялась «погода в доме», или на самом деле начало какой-то серьезной болезни. И наоборот. Если «погода в доме» восстанавливается, то и гипертоническая болезнь лечится лучше. Потому что мы состоим не только из сосудов и сердца, ко всему этому придана голова. И она является «поводырем». Если с головой всё в порядке, то есть человек в хорошем настроении и эмоционально хорошо уравновешен, то страхи и стрессы переживаются совсем по-другому, и у него не ломается периферия или, как говорят некоторые, «подвеска».

Это очень важно понимать. Если чувствуешь дискомфорт, надо сходить к врачу. Если не порядок в интимной сфере - вам к андрологу.

- Не так давно я узнала интересный факт. Кому принадлежит самая дорогая вилла на побережье Майами? Не актёру и не политику, не поп-звезде и даже не руководителю крупной корпорации. Она принадлежит производителю виагры. Этот факт красноречиво свидетельствует о том, что проблемы в интимной сфере очень распространены по всему миру. А ещё это значит, что многие мужчины предпочитают

потратить кругленькую сумму на «чудо-таблетку», помогая их производителям сколачивать крупные состояния. Вместо того, чтобы обратиться к врачу и всерьёз заняться своим здоровьем.

## С.Б. Артифесков:

- Человеку в такой ситуации зачастую становится неловко. Он скрывает проблему даже от своего близкого. Это выглядит глупо, потому что партнёр-то всё видит, но тоже занимает тихую позицию: «Скажу, а он (она) обидится». И вот тут уместно сходить к врачу. Потому что врач для того и придуман, это своего рода инстанция, где можно говорить всё.

В каких же ситуациях необходимо обязательно обращаться к врачу-андрологу? Если пара никак не может «завестись ребенка». Бесплодие, оно мужское ровно столько же, сколько и женское: пятьдесят на пятьдесят. Если есть любые сексуальные расстройства. В пожилом возрасте надо тоже посещать андролога. Утрата половой функции не закономерна, и не обязательно всё должно в определенном возрасте выключаться. Это выдумка. Сегодня люди живут долго, и эта функция сохраняется значительно дольше, чем раньше.

Кабинет андролога должны посещать и молодые люди в период полового созревания. Для женщин эта проблема решена сейчас. Девушки и женщины посещают гинеколога - не только когда в этом появилась необходимость, но и просто для осмотра и профилактики. Вот так же и будущего мужчину родители должны приучить к тому, чтобы он знал дорогу в кабинет андролога.