

«АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ»

Материал предоставлен пресс-службой клиники «Академия здоровья»

# ГАЛОКАМЕРА: СОЛЯНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Многие родители-саровчане расстроены тем, что «Солнышко» закрывается – там можно было отлично подлечить детей, одна из важных процедур там была – комната «из соли». Теперь этого не будет.

Не беда. В «Академии здоровья» открывается своя галокамера, разработанная и выполненная по новейшим методикам в Санкт-Петербурге. И лечиться там могут не только дети, но и взрослые.

Галокамера – искусственная соляная, или солевая, комната, в которой воссоздан микроклимат естественных соляных пещер при поддержании и контроле определенной температуры, влажности, дисперсности аэрозоля, концентрации аэроионов.

Принцип лечебного действия солевой комнаты основывается на лечебных свойствах отрицательно заряженных аэроионов и гидроаэроионов NaCl и «морской» соли. Отрицательные ионы, попав в дыхательные органы человека, вызывают раздражение нервных окончаний в легких, частично проникают через стенки легочных альвеол в кровь и, таким образом, оказывают действие на весь организм.

Этим объясняется лечебный эффект воздействия отрицательных ионов при аллергических заболеваниях, бронхиальной астме, сенной лихорадке. Эффективнейшее воздействие оказывают отрицательные ионы на пациентов, занятых на вредных производствах (шахты, цементные заводы и т.п.)

При лечении в соляной комнате увеличиваются функциональные дыхательные резервы, эффективность дыхательного акта. Улучшает вентиляцию вследствие улучшения бронхиальной проводимости приводит к нормализации обменных процессов и улучшению функционального состояния центральной нервной системы, сердечно-сосудистой системы, снижает патологию эндокринной и иммунной систем.

Уникальное сочетание влажности и температуры, определенное давление, наличие в воздухе ионов натрия, магния, кальция, калия, йода оказывает благотворное влияние на следующие жизненно-важные системы организма.

**1. Дыхательная система:** повышение легочной вентиляции; увеличение газового обмена; активизация мерцательного эпителия лёгочных путей; противовоспалительное, противоаллергическое, бронхолитическое действия.

**2. Центральная нервная система:** нормализация ее функционального состояния; снижение утомления; успокаивающее, легкое снотворное; болеутоляющее действие; антистрессовое влияние.

**3. Обменные процессы:** повышение окислительно-восстановительных процессов; стимуляция углеводного, белкового и водного обмена; повышение синтеза ферментов; снижение сахара в крови.

**4. Система кровообращения:** нормализация формулы крови, повышение содержания гемоглобина, нормализация электролитного обмена, иммуномодулирующее действие; восстановление кислотно-щелочного баланса, снижение артериального давления; улучшение микроциркуляции; спазмолитический эффект.

Галокамера применяется для профилактики и лечения острых и хронических заболеваний органов дыхания: бронхиальной астмы, хронических бронхитов, патологии верхних дыхательных путей, респираторных аллергозов у детей и взрослых, а также с целью предупреждения развития заболеваний органов дыхания у тех, кто работает в условиях запыленности, загазованности. Впервые обоснована возможность применения галотерапии с хорошим лечебным эффектом в области оториноларингологии: лечения вазомоторного аллергического ринита, хронического фарингита, тонзиллита, гайморита, а также реабилитации больных в послеоперационном периоде.

## ПЛЮСЫ

- Высокая эффективность, особенно у детей. Положительный эффект достигается в 82-90% случаев, период ремиссии увеличивается в 2-3 раза. Активируются защитные силы организма.
- Снижение дозы длительно принимаемых медикаментов, вплоть до полной их отмены.

- Физиологичность действия.
- Редкие побочные эффекты.
- Относительно низкая стоимость курса лечения.

В галокамере реализованы четыре важнейших для успешного применения галотерапии принципа:

- Врач может назначить пациенту необходимую концентрацию солевого аэрозоля.
- Заданная концентрация поддерживается автоматически на протяжении всего сеанса.
- Высокая производительность по показателю массовой концентрации аэрозоля.
- Доля респираторной фракции аэрозоля (0,5-5 мкм) превышает 95%.

В настоящее время используются галокамеры, которые существенно отличаются от предшествующих поколений низким уровнем шума, высокой степенью электробезопасности и простотой обслуживания.

Галоконкомплекс обеспечивает создание гипобактериальной воздушной среды.

## ЧТО И КАК ЛЕЧИМ

**1. Острые и хронические заболевания органов дыхания:** риниты, фарингиты, ларингиты, трахеиты, синуситы, аденоидиты;

**2. хронические неспецифические заболевания органов дыхания:** хронический обструктивный и необструктивный бронхиты, пневмонии, бронхит с синдромом бронхоспазма (с астматоидным компонентом), бронхиальная астма в стадии обострения и ремиссии;

**3. профессиональные пылевые заболевания бронхо-легочной системы;**

**4. туберкулез дыхательных путей и легких** (кроме фиброзно-кавернозного, при ВК(-));

**5. вегето-сосудистая дистония, неврозы;**

**6. гипертония, гипертоническая болезнь I и II степени;**

**7. аллергические заболевания, поллинозы;**

**8. дерматологические заболевания:** экземы (истинная и микробная), нейродермит (ограниченный и диффузный), псориаз, розацеа (красные угри);

**9. синдром хронической усталости;**  
**10. укрепление иммунного статуса после медикаментозного лечения;**

- 11. с целью профилактики:**
- частых ОРВИ и гриппа;
  - рецидивов острого бронхита и пневмонии;
  - хронических заболеваний верхних дыхательных путей;
  - кашля, вызванного курением и вдыханием производственных примесей.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- выраженное обострение заболеваний бронхолегочной системы;
- грипп, ОРВИ с высокой лихорадкой и интоксикацией;
- кровохарканье и склонность к нему;
- перенесенный туберкулез легких с остаточными многофункциональными изменениями;
- перенесенный абсцесс легкого с остаточными явлениями;
- эмфизема, диффузный пневмосклероз с признаками ХЛИ III степени;
- гипертоническая болезнь II Б и III стадии;
- хроническая коронарная недостаточность;
- острые и хронические заболевания почек;
- наличие или подозрение на новообразование;
- выраженная патология других систем и органов.
- клаустрофобия.

**Курс галотерапии составляет 10-20 процедур, в зависимости от течения заболевания и степени реакции организма на данную методику лечения.**

Этот метод лечения можно комбинировать с другими лечебными мероприятиями (медикаментозное лечение, специфическая сенсibilизация, физиопроцедуры)

Рекомендуются регулярные курсы галотерапии в профилактических целях для рабочих на предприятиях с повышенным уровнем пыли в рабочих помещениях. Достаточно 1-2 курса в год для уменьшения развития заболеваний органов дыхания.

**"ИСКУССТВЕННАЯ СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА". ЗАПИСЬ НА ПРОЦЕДУРЫ ПО ТЕЛ. 7-34-55, 7-61-11**

ПОЛИТСАЛОН

# СОЧИНСКИЕ ПОСЛАНИЯ ПРЕЗИДЕНТА

Наталья ЮРИНА

10 декабря состоялось заседание расширенной коллегии Минобороны. Речь шла о выполнении плана по гособоронзаказу. Такие действия найдутся в русле мероприятий по перевооружению армии, что руководство страны сейчас считает одной из первоочередных задач.

И в этом плане модернизации главной темой по-прежнему остаётся перевооружение сил ядерного сдерживания (СЯС). Такую направленность задал на первом же совещании из шести, прошедших в Сочи, сам Верховный главнокомандующий В.Путин. Он сообщил, что в 2014 году арсенал РВСН должны пополнить 22 межконтинентальные баллистические ракеты наземного базирования. Причём решено строить не только твердотопливные, но жидкостные тяжёлые ракеты. Они должны прийти на смену системам, стоящим на вооружении более 20 лет. Путин подчеркнул: «Они должны быть не только мощными, но и современными с точки зрения возможности преодоления любых систем противоракетной обороны и сегодня, и в перспективе».

Аналогичные планы рассматривались и при обсуждении перспектив развития ВВС.

Президенту было доложено о завершении предварительных испытаний модернизированных самолётов Ту-160 и Ту-95. Принято решение о форсировании работ по перспективному комплексу дальней авиации (ПАК ДА). Со следующего года будут разворачиваться опытно-конструкторские работы по созданию российского стратегического бомбардировщика-ракетоносца нового поколения. В перспективе ПАК ДА должен заменить все стоящие сегодня на вооружении Ту-160 и Ту-95.

Морская компонента СЯС также не осталась без внимания. Уже вошёл в строй стратегической авианосец «Юрий Долгорукий». Спуск на воду новой атомной подлодки «Александр Невский» запланирован на январь 2014-го, а следующую такую же АПЛ «Владимир Мономах» намечено вести в состав ВМФ до конца будущего года. «А к 2020-му году до восьми подводных атомных стратегических крейсеров должны быть приняты на вооружение нашим Военно-морским флотом», – заявил В.Путин.

Некоторые обозреватели посчитали, что при этом он не случайно подчеркнул необходимость «синхронизиро-

вать строительство АПЛ и оснащение их баллистическими ракетами». По крайней мере, всем участникам совещания было ясно, что Путин имеет в виду комплекс «Булава». Напомним, что каждая подлодка может нести по 16 межконтинентальных твёрдотопливных ракет Р-30 («Булава»). Такие подлодки в порядке очередности принимаются в состав ВМФ, а ракетный комплекс для них никак не удаётся довести до состояния боевой готовности.

Однако другие эксперты полагают, что на совещаниях в Сочи акцент был сделан на другой проблеме. Как сказал Путин, «высокоточное оружие сегодня становится альтернативой ядерному оружию и по ряду параметров эффективности ему не уступает». Не вызывает сомнений, что Верховный серьёзно проанализировал данные американских экспертов, которые несколько месяцев назад привёл в своём докладе Д.Рогозин. По утверждению американцев, арсенал высокоточных средств поражения США может за несколько минут уничтожить 80-90% ядерного потенциала России. Насколько эти цифры соответствуют реальности, никто не говорил, но, видимо,



сама возможность таких действий серьёзно озаботила В. Путина.

Руководители корпорации «Тактическое ракетное вооружение» доложили ему, что по сравнению с прошлым годом производство высокоточного оружия в 2013-м выросло в стране в два раза, а в 2014-м увеличится в 3,5 раза.

Также на совещании было заявлено, что скоро будет завершён комплекс работ по созданию системы ПВО пятого поколения С-500, которая сможет решать и задачи ПРО.

Таким образом, мы видим, что оборонщики без работы не останутся. Древние знали, когда говорили: кто хочет мира, должен быть сильным.