

На правах рекламы. Лицензия № ЛО5201001632 от 20.07.2011.

СОЛЯНАЯ КОМНАТА



В «Академии здоровья» есть искусственная соляная пещера. Это комната, в которой воссоздан микроклимат естественных соляных пещер при поддержании и контроле определенной температуры, влажности, дисперсности аэрозоля, концентрации аэроионов.

Счетание влажности и температуры, определенное давление, наличие в воздухе ионов натрия, магния, кальция, калия, йода оказывает благотворное влияние на:

- дыхательную систему (повышение легочной вентиляции; увеличение газового обмена; активизация мерцательного эпителия лёгочных путей; противовоспалительное, противоаллергическое, бронхолитическое действия),
- центральную нервную систему (нормализуется ее функциональное состояние; снижается утомление; соляная комната действует успокаивающе и как легкое снотворное, имеет болеутоляющее действие и антистрессовое влияние),
- обменные процессы (улучшаются окислительно-восстановительные процессы; стимулируются углеводный, белковый и водный обмены; повышается синтез ферментов; снижается сахар в крови),
- систему кровообращения (нормализуется формула крови, повышается содержание гемоглобина, нормализуется электролитный обмен, оказывается иммуномодулирующее действие; восстанавливается кислотно-щелочной баланс, снижается артериальное давление; улуч-

шается микроциркуляция; есть спазмолитический эффект).

ПЛЮСЫ

- Высокая эффективность, особенно у детей. Период ремиссии увеличивается в 2-3 раза. Активизируются защитные силы организма.
- Снижение дозы длительно принимаемых медикаментов, вплоть до полной их отмены.
- Физиологичность действия.
- Редкие побочные эффекты.
- Относительно низкая стоимость курса.

В соляной комнате реализованы четыре важнейших принципа:

- необходимая концентрация солевого аэрозоля,
- заданная концентрация поддерживается автоматически на протяжении всего сеанса,
- высокая производительность по показателю массовой концентрации аэрозоля, - доля респираторной фракции аэрозоля (0,5-5 мкм) превышает 95%.

В настоящее время используются соляные пещеры, которые существенно отличаются от предшествующих поколений низким уровнем шума, высокой степенью электробезопасности и простотой обслуживания. Плюс гипобактериальная воздушная среда.

Врач назначает, если у пациента:

1. Острые и хронические заболевания органов дыхания: риниты, фарингиты, ларингиты, трахеиты, синуситы, аденоидиты;

2. хронические неспецифические заболевания органов дыхания: хронический обструктивный и необструктивный бронхиты, пневмонии, бронхит с синдромом бронхоспазма (с астматоидным компонентом), бронхиальная астма в стадии обострения и ремиссии;

3. профессиональные пылевые заболевания бронхо-легочной системы;
4. туберкулез дыхательных путей и легких (кроме фиброзно-кавернозного, при ВК(-);
5. вегето-сосудистая дистония, неврозы;
6. гипертония, гипертоническая болезнь I и II степени;
7. аллергические заболевания, поллинозы;
8. дерматологические заболевания: экзема (истинная и микробная), нейродермит (ограниченный и диффузный), псориаз, розацеа (красные угри);
9. синдром хронической усталости;
10. укрепление иммунного статуса после медикаментозного лечения;
11. с целью профилактики: частых ОРВИ и гриппа; рецидивов острого бронхита и пневмонии; хронических заболеваний верхних дыхательных путей; кашля, вызванного курением и вдыханием производственных примесей.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- выраженное обострение заболеваний бронхолегочной системы;
- грипп, ОРВИ с высокой лихорадкой и интоксикацией;
- кровохарканье и склонность к нему;

- перенесенный туберкулез легких с остаточными многофункциональными изменениями;
 - перенесенный абсцесс легкого с остаточными явлениями;
 - эмфизема, диффузный пневмосклероз с признаками ХЛН III степени;
 - гипертоническая болезнь II Б и III стадии;
 - хроническая коронарная недостаточность;
 - острые и хронические заболевания почек;
 - наличие или подозрение на новообразование;
 - выраженная патология других систем и органов.
 - клаустрофобия.
- Курс составляет 10-20 процедур по назначению врача.

Рекомендуются регулярные курсы в профилактических целях для рабочих на предприятиях с повышенным уровнем пыли в рабочих помещениях. Достаточно 1-2 курсов в год для уменьшения развития заболеваний органов дыхания. Запись на процедуры по тел.: **7-34-55, 7-61-11**

«АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ», УЛ.ГАГАРИНА, 22. ТЕЛ. 7-34-34, 7-34-55, 7-61-11
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ С ВРАЧОМ!

ЗДОРОВЬЕ

ЧБД - НЕ ПРИГОВОР ?

Частоболеющие дети (ЧБД) - это дети с повторными эпизодами респираторных инфекций при отсутствии наследственной, врожденной, приобретенной патологии. Наиболее часто страдают назофарингитом, тонзиллитом, ларинготрахеитом, бронхитом, бронхопневмонией, ринитом, синуситом, отитом и др.

По данным Всемирной организации здравоохранения, частота ОРЗ первых 3 лет жизни у частоболеющих детей лежит в пределах 5-8 год. По российским данным, к ЧБД относятся дети 1-3 лет с 6 и более эпизодами ОРЗ в год; 3-4 лет - 4-5 эпизодов; в более старшем - 3 эпизода в год.

Заболевания становятся не только частыми, но и более продолжительными (10-14 дней). Подобная частота заболеваний беспокоит родителей и является причиной частого обращения к врачам. Родители жалуются, что устали «ходить по врачам» и «давать детям таблетки».

Как же относиться к проблеме частоболеющих детей?

Они нуждаются во внимательном наблюдении педиатра, так как респираторные заболевания могут привести к нарушению функций различных органов и систем: органов дыхания, ЖКТ, опорно-двигательного аппарата, вегетативной нервной системы, способствуют снижению иммунорезистентности, защитных свойств организма и срыву адаптационных механизмов. Как правило, такие дети реже находятся на свежем воздухе, страдают снижением аппетита и двигательной активности, поэтому к ОРЗ присоединяются анемия, рахит, дистрофия, а также отставание в фи-



зическом и психомоторном развитии. Наличие этих нарушений у детей становится новым поводом для обращения к врачам. И если врач не придает значения частым ОРЗ и их причинам, то ребенок в очередной раз подвергается необоснованному лечению.

Основная задача врача в работе с ЧБД - это установление причины заболеваний и определение рекомендаций для борьбы с ними. Причин для функциональных изменений иммунитета большое количество, к ним относятся морфо-функциональная незрелость или недоношенность ребенка, неадекватное вскармливание и питание ребенка, нарушение режима, низкая двигательная активность, отсутствие прогулок на свежем воздухе, хронические заболевания с частыми обострениями, прием некоторых лекарственных препаратов, а также наличие скрытых инфекций, таких, как: группа герпесвирусыных инфекций - простой герпесвирус 1-го типа, цитомегалови-

русная инфекция и вирус Эпштейна-Барра, 6, 7 и 8-го типов. Среди бактериальных возбудителей, способствующих частым заболеваниям у детей, отметим стафилококки, стрептококкигемогфильная палочка, хламидии, микоплазмы.

Таким образом, прежде чем рекомендовать родителям применение противовирусных препаратов, иммуномодулирующих препаратов, корректировать фоновые заболевания, необходимо провести беседу с родителями и полноценное обследование согласно стандартам обследования детей из группы частоболеющих, чтобы обоснованные действия не привели к более тяжелым нарушениям иммунной системы и, как следствие, других органов и систем, ухудшая здоровье и качество жизни ребенка и его близких.

М.С. АРТИФЕКSOVA, детский пульмонолог и гематолог, КМН, ассистент кафедры госпитальной педиатрии НижГМА, консультирует в «Академии здоровья»

ЖИЗНЬ КАК ОНА ЕСТЬ

СВЕТА НЕТ ? НЕ БЕДА

Читатель спрашивает.

- 10 февраля было отключение электричества на улице Силкина. Пожалуйста, сообщите, сколько домов было отключено, в какое время и как долго, по какой причине. Будет ли жителям возмещен ущерб от непредоставленной услуги?

Обеспечение РФЯЦ-ВНИИЭФ ответило на наш запрос:

- 10 февраля 2014 года около 19 часов в распределительном устройстве 0,4кВ трансформаторной подстанции №287 произошло технологическое нарушение - выгорание одного из полюсов автоматического выключателя АВМ-10С ввода трансформатора №2 и, как следствие, неполнофазный режим работы секции трансформатора №2 РУ-0,4кВ ТП-287. Во время работы оборудования в указанном выше режиме отсутствовало напряжение у потребителей на одной из трех фаз трехфазной системы напряжений 380/220В. Нормальный режим работы секции трансформатора №2 РУ-0,4кВ ТП-287 был восстановлен работниками оперативно-диспетчерской службы ОАО «Саровская электросетевая компания» около 19 часов 20 минут. Таким образом, неполнофазный режим работы длительноюстью около 20 минут затронул потребителей жилых домов №№38, 40, 42 по улице Силкина, а также, возможно, жилых домов №№ 36, 46 по улице Силкина (в зависимости от схемы электроснабжения этих зданий на тот момент во внутренних сетях, обслуживае-

мых МУП «Центр ЖКХ»). Гарантирующему поставщику ОАО «Обеспечение РФЯЦ-ВНИИЭФ», в рамках договорных отношений с МУП «Центр ЖКХ», предоставлено право без предупреждения последнего и согласования с ним принимать соответствующие меры (в том числе и связанные с перерывом электроснабжения) по предотвращению и ликвидации аварийных ситуаций. Следовательно, неисполнением условий договора (или непредоставлением услуги) действия по ликвидации аварийной ситуации не являются.

Генеральный директор С.Н. Ковалев

От редакции. Так получилось, что один из наших сотрудников живёт как раз в том доме, где электричество, судя по ответу С.Н. Ковалёва, «возможно, отключалось». Не возможно, а точно. И более чем на 20 минут. Причём в подъезде, просто напичканном служебной аппаратурой - именно в ней и начали копаться электрики, приехавшие действительно очень быстро. Велли они себя культурно, починили всё, в конце концов, - по крайней мере, с тех пор сбоев не было.

А вообще они в нашем медвежьем углу случаются регулярно. Вот и хотелось бы всётаки достоверно узнать не о возмещении каких-то мифических ущербов, а о состоянии сетей в квартальчике за кинотеатром «Россия». Может, нам надо запастись свечами и фонариками во избежание грустных минут одиночества в тёмной квартире?