



СЕТЬ КЛИНИК «АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ»

Лицензия ЛО-52-01-005560 от 29.09.2016

Тел.: 7-34-34, 7-34-55, 7-61-11
www.sarovzdorov.ru.
E-mail: akademzdorov2@mail.ru

Ул. Гагарина, 22 (за Детской школой искусств, вход со стороны пр. Ленина). Пр. Ленина, 58 – педиатрический центр «Журавлик»

Возможности современной косметологии

Интервью с врачом-косметологом клиники «Академия здоровья» И.С.Журавлевой

Посещение косметолога – это как посещение любого другого врача – хороший специалист внимательно изучит вашу проблему и порекомендует лечение. О методиках и возможностях современной косметологии рассказывает Ирина Сергеевна Журавлева, врач-косметолог центра эстетической медицины клиники «Академия здоровья».

И.С.Журавлева: «Для начала немного о себе: после окончания Нижегородской медицинской академии я получила специализацию врача-офтальмолога. Работала ассистентом кафедры глазных болезней при нашей академии, много оперировала и преподавала специальность студентам. Затем получила дополнительное образование врача-дерматовенеролога, но на этом не остановилась и уехала учиться в Москву в РУДН по специальности «Косметология». Имею документы государственного образца и открытые сертификаты врача по специальностям «Офтальмология», «Де-

рматология» и «Косметология». Наличие диплома офтальмолога очень помогает мне в работе».

– Медицина не стоит на месте. Мы видим знаменитостей и поражаемся, как эффектно и молодо они выглядят. Все знают о возможностях пластической хирургии, а вот чем может помочь современная косметология?

И.С.Журавлева: «Мы живем в 21 веке, зачастую, в жестком ритме, переживаем много стрессов, часто неправильно питаемся, недосыпаем, имеем вредные привычки. Все это приводит к ухудшению состояния здоровья, что не может не сказаться на нашей коже: она теряет влагу, снижается ее тонус, как следствие, появляются глубокие морщины. Конечно, в наших руках начать вести более здоровый образ жизни, а квалифицированный врач поможет вернуть здоровье коже с помощью современных активных препаратов и инновационных аппаратных методик. Можно сохранить и преумножить омолаживающий эффект

кожи, который будет сопоставим с результатами хирургической коррекции».

– Какие процедуры сейчас популярны и наиболее востребованы?

И.С.Журавлева: «Процедур много, но каждому пациенту необходимо подобрать комплекс только ЕМУ подходящих процедур, исходя из состояния кожи, возрастных особенностей и предпочтений.

В молодом возрасте обычно рекомендуют регулярно проводить чистку лица и пилинги. Оптимально – это ультразвуковая чистка и салициловый, гликолевый пилинги. Ультразвук хорошо очищает поры и улучшает кровообращение. Пилинги направлены на удаление различных слоев эпидермиса, в зависимости от цели сглаживают рельеф кожи, рубцы постакне, удаляют гиперпигментацию, снижают секрецию сальных желез, улучшают регенерацию тканей и обладают омолаживающим эффектом. Кожа после

пилинга как бы обновляется, выравнивается ее тон, появляется свежесть. Курс подбирается индивидуально с учетом особенностей кожи пациента.

Для пациентов более старшего возраста в арсенале косметолога есть много новых препаратов и методик, которые мы дополнительно подключаем в зависимости от проблемы. Как правило, проблемы на коже пациента – это отражение его образа жизни, перенесенных и хронических заболеваний. Достигать наилучший результат лечения нам помогают врачи других специальностей – эндокринолог, гинеколог, диетолог, физиотерапевт и другие. Регулярность посещений также определяет врач. Для удобства пациентов консультации узких специалистов по проблеме вы можете получить здесь же, в клинике «Академия здоровья».

– Как попасть на прием к врачу-косметологу?

И.С.Журавлева: «Позвоните в клинику «Академия здоровья»



по тел. 7-34-34, 7-34-55 и запишитесь на первичную консультацию к врачу-косметологу. В клинике «Академия здоровья» консультация врача-косметолога бесплатная. Врач оценит состояние вашего здоровья и состояние кожи, определит проблемы, на которые необходимо обратить особое внимание и предложит современные методы лечения».

На правах рекламы

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ!



ЧИТАЙТЕ «НОВЫЙ ГОРОД» В СОЦСЕТЯХ!