

**СЕТЬ КЛИНИК «АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ»**

Лицензия ЛО-52-01-005560 от 29.09.2016

Тел.: 7-34-34, 7-34-55, 7-61-11

www.sarovzdorov.ru.

E-mail: akademzdorov2@mail.ru

Ул. Гагарина, 22 (за Детской школой искусств, вход со стороны пр. Ленина). Пр. Ленина, 58 – педиатрический центр «Журавлик»

**Особенности лечения при помощи небулайзеров**

Главный врач «Академии здоровья», кандидат медицинских наук **В.Д.Федотов**.

С учетом сезонного роста заболеваний органов дыхания, хотелось бы затронуть проблему применения такого метода лечения заболеваний органов дыхания, как небулайзеротерапия.

Небулайзер представляет собой прибор, обеспечивающий доставку лекарственного препарата в мелкие бронхи. Еще 4000 лет назад для человека остро стояла проблема лечения заболеваний бронхов, и было понятно, что доставка лекарственного препарата для этих целей должна происходить посредством ингаляции. Тогда применялся метод вдыхания дыма дурмана, который обладает способностью расширять бронхи. Первый полноценный медицинский прибор для паровых ингаляций был создан в Англии в начале XVIII века, в XIX веке применялись так называемые «астма-сигареты» с тем же дурманом. Наконец, появился уже первый прототип небулай-



зера. Зачем нужен небулайзер? Поскольку многие лекарственные препараты разрушаются при нагревании, важно иметь возможность доставлять лекарство без нагревания в бронхи. Кроме того, вдыхание дыма – твердого аэрозоля – вызывает раздражение и повреждение слизистой оболочки бронхов.

Для лечения заболеваний бронхов оптимально поступление лекарственного препарата не через пищеварительную систему (это сопряжено с низкой эффективностью и побочными эффектами), а через дыхатель-

ные пути и бронхиальное дерево.

Частицы лекарства должны быть мелкими, не более 5 мкм, иначе не достигнут своей цели – мелких бронхов, которые с учетом отсутствия хрящевой пластинки при воспалении спадаются и вызывают кашель, одышку, хрипы в груди и даже удушье.

В настоящее время имеется три класса принципиально разных небулайзеров.

Ультразвуковые небулайзеры – предназначены для ингаляции масел, отваров, растворов солей. В них нельзя заливать любые лекарственные препараты, поскольку они там разрушаются.

Компрессорные небулайзеры – предназначены только для ингаляций лекарственных препаратов. Они генерируют аэрозоль с различными размерами частиц от 2,5 до 10 мкм. Также при работе эти небулайзеры шумят.

Меш-небулайзеры – небольших размеров устройства, напоминающие карманный ингалятор, беззвучные. Эти небулайзеры генерируют размеры частиц от 2,5 до 5 мкм.

В настоящее время небулайзерная терапия может быть использована для лечения широкого круга заболеваний, в том числе бронхиальной астмы, бронхообструктивного синдрома, стенозирующего ларинготрахеита, риносинусита и при других острых и хронических заболеваниях верхних и нижних дыхательных путей.

**Преимущества небулайзерной терапии:**

1. Возможность использования с самого раннего возраста.
2. Доставка большей дозы препарата и получение эффекта за более короткий промежуток времени.
3. Возможность легко, правильно и точно дозировать лекарственные средства.
4. Простая техника проведения ингаляций, в том числе в домашних условиях.
5. Уменьшение активности воспалительного процесса.
6. Улучшение микроциркуляции.
7. Санация верхних дыха-

тельных путей и бронхиального дерева.

8. Уменьшение бронхоспазма.

9. Уменьшение отека слизистой.

10. Улучшение дренажной функции дыхательных путей.

**Правила небулайзерной терапии:**

1. Применять только препараты разрешенные для ингаляционного введения.
2. Продолжительность сеанса не может быть короткой – целесообразно 10-15 минут.
3. Сначала залить физиологический раствор и в него добавлять лекарственный препарат.
4. Удостовериться в правильности техники ингаляции (оптимально – применение маски).
5. Во время эпидемии COVID-19 применять небулайзер в отдельном помещении, после ингаляции проветривать комнату. Оптимально использование Меш-небулайзера.
6. Регулярно мыть и высушивать воздухопроводы и другие части небулайзера.

На правах рекламы

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ!****ЧИТАЙТЕ «НОВЫЙ ГОРОД» В СОЦСЕТЯХ!**