



Как выглядеть молодо и эффектно

Посещение косметолога – это как посещение любого другого врача: хороший специалист внимательно изучит вашу проблему и порекомендует лечение. О методиках и возможностях современной косметологии расскажет Ирина Сергеевна Журавлева, врач-косметолог центра эстетической медицины клиники «Академия здоровья» г. Саров.

— Для начала немного о себе: после окончания Нижегородской медицинской академии получила специализацию врача-офтальмолога. Работала ассистентом кафедры глазных болезней при нашей академии, много оперировала и еще преподавала специальность студентам. Затем получила дополнительное образование врача дерматовенеролога, на этом не остановилась и уехала учиться в Москву в РУДН по специальности косметология. Имею документы государственного образца и открытые сертификаты врача по специальностям офтальмология, дерматология и косметология. Наличие диплома офтальмолога очень помогает мне в работе.

— Медицина не стоит на месте, часто мы видим знаменитостей и поражаемся, как эф-

фектно и молодо они выглядят. Все знают о возможностях пластической хирургии, а вот чем может помочь современная косметология?

— Мы живем в 21 веке, зачастую в жестком ритме, испытываем множества проблем, стрессов, мы часто неправильно питаемся, недосыпаем, имеем вредные привычки – все это приводит к ухудшению нашего здоровья, что не может не сказываться и на нашей коже: она теряет влагу, снижается ее тонус и, как следствие, появляются глубокие морщины. Конечно, мы можем изменить свое отношение к ситуации, вести более здоровый образ жизни, а квалифицированный врач поможет вам с помощью современных активных препаратов и инновационных аппаратных методик вернуть здоровье вашей кожи, сохранить и приумножить омолаживающий эффект, который будет сопоставим с результатами хирургической коррекции.

— Какие процедуры сейчас популярны и наиболее востребованы?

— Пожалуй, зайдем с другой стороны – процедур много, но каждому пациенту необходимо подобрать комплекс только ЕМУ подходящих процедур, исходя из состояния кожи, воз-

растных особенностей и предпочтений.

В молодом возрасте обычно рекомендуют делать регулярно чистку лица и пилинги. Оптимально – это ультразвуковая чистка и салициловый, гликолевый пилинги. Ультразвук хорошо очищает поры и улучшает кровообращение. Пилинги направлены на удаление различных слоев эпидермиса, в зависимости от цели сглаживают рельеф кожи, также рубцы посттакне, удаляют гиперпигментацию, снижают секрецию сальных желез, улучшают регенерацию тканей и обладают омолаживающим эффектом. Кожа после пилинга как бы обновляется, выравнивается тон кожи, появляется свежесть. Курс подбирается индивидуально с учетом особенностей кожи пациента.

Для пациентов более старшего возраста в арсенале косметолога есть много новых препаратов и методик, которые дополнительно подключаем по проблеме. Как правило, проблемы на коже пациента – это отражение его образа жизни, перенесенных и хронических заболеваний. Для достижения наилучшего результата лечения нам помогают врачи других специальностей,



часто это эндокринолог, гинеколог, диетолог, физиотерапевт и другие. Регулярность посещений также определяет врач. Для удобства пациентов консультации узких специалистов по проблеме вы можете получить здесь же, в клинике «Академия здоровья».

— Как попасть на прием к врачу-косметологу?

— Все просто. Позвоните в клинику «Академия здо-

ровья» тел. 7-34-34 или 7-34-55 и запишитесь на первичную консультацию к врачу-косметологу. В клинике «Академия здоровья» консультация врача-косметолога бесплатная. Врач оценит состояние вашего здоровья и состояние кожи, определит те проблемы, на которые необходимо обратить особое внимание, и предложит современные методы лечения.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.