

Реабилитация после COVID-19 и пневмонии

Специалистами медицинского центра «Академия здоровья» разработана программа по реабилитации для людей, переболевших COVID-19.

Проблема COVID-19 заключается в том, что это не просто острое респираторное вирусное заболевание или пневмония, это системное заболевание, которое порой влечет множество осложнений.

У многих переболевших COVID-19 иногда долго сохраняются системные проявления: усталость, головные боли, субфебрильная температура (около 37 градусов), утомляемость, боли в суставах, мышцах, расстройства кишечника, одышка.

По данным исследования, проведенного в Риме, среди пациентов в возрасте от 19 до 84 лет через два месяца после COVID только у 12% не было никаких проявлений болезни. У 32% оставалось 1-2 симптома, у 55% — более трех симптомов, 44% отмечали ухудшение качества жизни. Больше половины жаловались на повышенную утомляемость.

COVID-19 стоит расценивать не просто как респираторное заболевание, но как синдром иммунных нарушений с явлениями поражения многих органов и систем.

SARS-CoV-2 поражает главным образом легкие, но кроме дыхательных расстройств наблюдаются нарушения во всех органах: кишечнике, мышцах, сердце, со- судах, нервной системе.



COVID-19 часто протекает тяжело у людей с диабетом и лишним весом. При этом вирус и сам может стать пусковым фактором аутоиммунных процессов (автоиммунное воспаление щитовидной железы, аутоиммунная полинейропатия, диабет, рассеянный склероз).

Сказывается COVID-19 и на психике. Описаны депрессии, панические атаки, тревожность. Эти состояния нередко сохраняются после того, как сам вирус погибает.

Специалистами медицинского центра «Академия здоровья» была разработана программа по реаби-

литации для людей, переболевших COVID-19.

Программа включает полный курс реабилитации органов дыхания, а также позволяет эффективно устранить осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы, иммунного статуса, позволяет устраниить болевые синдромы различной локализации, восстановить нормальное самочувствие.

Количество процедур рассчитано на 10 дней. Именно такой курс считается оптимальным и позволяет достичь желаемого результата. Подобрать оптимальный курс лечения и исключить возможные

противопоказания поможет врач физиотерапевт.

Комплексная программа реабилитации после COVID-19 и пневмонии подбирается индивидуально и включает:

Консультация врача физиотерапевта

Консультация врача ЛФК (дыхательные упражнения, гимнастика)

Курс озонотерапии (5 процедур)

Курс магнитотерапии (10 процедур)

Массаж общий восстановительный, грудной клетки (10 процедур)

Лекарственный электрофорез (10 процедур)

Грязелечение (10 процедур)
Рефлексотерапия (10 процедур)

Внутрисосудистое лазерное облучение крови (ВЛОК) (10 процедур)

Гирудотерапия (5 процедур)
Спелеотерапия — галокамера (10 процедур)

По показаниям интрапульмональная перкуссия легких (10 процедур).

Подробности можно узнать по тел. 7-34-34, 7-34-55 и 7-61-11.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.