

АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛ. 7-34-55, 7-61-11

# ДЕТСКИЙ ЭНДОКРИНОЛОГ

**Кондратенко Лариса Георгиевна – детский эндокринолог, педиатр, врач высшей категории, ведущий специалист ГУ «Нижегородская областная детская клиническая больница».**

**– С чем сегодня обращаются к эндокринологу?**

– С проблемами роста. Если дети растут плохо или, напротив, наблюдается высокорослость – это может быть вызвано недостатком или, напротив, переизбытком тех или иных гормонов. Нарушение полового развития – задержки или, наоборот, раннее половое развитие – тоже повод прийти ко мне на прием. Раньше гормональные анализы делали мало, а сейчас это возможно в любой хорошей лаборатории. Определение проблем на ранних стадиях – это хорошо. Лечение в этом случае приведет к хорошим результатам.

**– Как родителю понять, что у его ребенка проблемы с половым развитием?**

– Увеличение грудных желез у девочек до трёхлетнего возраста, например. Любые признаки появления полового созревания в раннем возрасте – это причина направления к эндокринологу. Или, наоборот, если в 14 лет нет никаких половых признаков. Эндокринологи занимаются и проблемой веса. Как недостаточного, так и излишнего. Очень остро сейчас стоит проблема метаболического синдрома. Именно он потом приводит к различным очень нехорошим

последствиям. Это и сахарный диабет второго типа, артериальная гипертензия, нарушение углеводного обмена и много других неприятностей.

Сейчас всем новорожденным проводят обследование на пять разных заболеваний. В роддоме у ребёнка берётся кровь, на три генетических, и на два заболевания эндокринной системы. Одно из них – это патология щитовидной железы – гипотериоз. Щитовидная железа играет большое значение в интеллектуальном и физическом развитии ребёнка, до трёхлетнего возраста, и впоследствии. Головной мозг развивается до трёхлетнего возраста, поэтому интеллект ребёнка на 50% зависит от щитовидной железы. Поэтому если наблюдается снижение успеваемости в школе, он становится более спокойным, или даже астеничным – есть вероятность проблем с щитовидной железой. Это одна из проблем – гипофункция. Есть и гиперфункция – ребёнок становится очень эмоциональным, у него возникают избыточные движения, учащается сердцебиение, повышается артериальное давление – это повод для направления к эндокринологу.

**– Какой максимум могут сделать родители для предотвращения заболевания?**

– Приучать ребенка вести здоровый

образ жизни – отдать его в спортивную секцию, проводить закаливающие мероприятия. Важно и правильное питание. Необходимо ограничить потребление углеводов, рафинированных продуктов. Особенно вредны быстрые углеводы – сладости, газированные напитки, соки. Совсем отказываться от этого не надо – но сократить до минимума необходимо.

**Показания к направлению к детскому эндокринологу:**

– Низкое физическое развитие (не соответствует средним значениям)

– Высокое физическое развитие

– Раннее половое развитие (девочки ранее 10 лет, мальчики ранее 12 лет)

– Задержка полового развития (отсутствие вторичных половых признаков в 14 лет)

– Нарушение последовательности полового развития (раннее появление оволосения в любом возрасте)

– Увеличение грудных желез у девочек в раннем возрасте.

– Увеличение грудных желез у мальчиков (гинекомастия)

– Отсутствие яичек в мошонке.

– Избыточный вес

– Недостаток веса.

– Появление стрий на теле.

– Увеличение щитовидной железы

– Жажда, полиурия

– Снижение успеваемости в школе.



**Лариса Георгиевна  
КОНДРАТЕНКО**

- Тахикардия
- Артериальная гипертензия.
- Повышенное оволосение у девочек
- Нарушение менструального цикла
- Гипергликемия, гипогликемия.
- Ацетонурия, синдром рвоты.

**Марина КОВАЛЕВА**

**ВНИМАНИЕ! Ближайший прием детского эндокринолога - 13 декабря. Телефон педиатрического центра «Журавлик» 6-88-14.**

ЗНАЙ НАШИХ!

Надежда ПОЧТАРЮК

Игорь ЖИДОВ

## ВЕТЕРАНЫ СПОРТА



Вначале поздравили юбиляров и вручили им благодарственные письма: альпинистке и лыжнице Ольге Конаваловой, ориентировщику и лыжнику Николаю Прудкою.

В отчетном докладе председатель городского спортивного клуба ветеранов «Феникс» Владимир Александрович Иванов отметил активное участие спортсменов в городских, областных и российских спартакиадах.

Результаты: многочисленные грамоты, дипломы и кубки, которые расположены на стендах для демонстрации. Заслуженные награды завоеваны в командных и в личных первенствах.

Очень успешно выступали ветераны на российских зимних и летних соревнованиях, которые проводились в Саранске, Пензе, Москве.

Призерами становились Светлана Коляскина, Александр Большаков, Анатолий Родигин, Ирина Смищук, Вера Илюхина, Владимир Иванов, Сергей Бойков, Мария Кузьмичева.

Сергей Бойков по итогам областной спартакиады пенсионеров был включен в сборную команду области и на российских соревнованиях в беге на 400 метров стал победителем.

Светлана Коляскина отлично выс-

**В Молодежном центре 21 ноября собрались ветераны спорта, чтобы подвести итоги работы за двухлетний период.**

тупает на международных соревнованиях.

Призовые места на международных турнирах добиваются и наши баскетболисты (рук. Анатолий Кибирев).

Легкоатлеты – участники всех сверхмарафонских пробегов (ком. Вячеслав Линник). Успешно выступают на российских соревнованиях и наши пловцы (рук. Александр Трубин).

Многочисленная чемпионка России по теннису Людмила Куницына и сегодня в отличной спортивной форме. Участник многих российских и международных соревнований Сергей Егоршин признан лучшим ориентировщиком России среди ветеранов.

Члены клуба «Феникс» передают свое спортивное мастерство детям.

Проводились соревнования по шашкам и шахматам среди школьников (Геннадий Москин). Принимали участие в организации соревнований по месту жительства по хоккею и футболу (Виктор Сенин, Иван Ометов, Николай Виноградов). Для ребят в Ледовом дворце был организован мастер-класс по хоккею (Виктор Сенин). Проводились встречи с детьми в клубах «Восход» и «Мечта» с тематикой об Олимпийских играх (Николай Виноградов).

Успех ветеранов спорта налицо, и многочисленные победы говорят о том, что наши спортсмены сильны духом (многим уже за 80 лет), активны, их объединяет и укрепляет любовь к спорту и тяга к жизни.

Разговор о спортивных достижениях за отчетный период продолжался в прениях.

С.П. Егоршин отметил, что проводятся европейские и мировые игры ветеранов спорта, а в России же нет, и предложил обратиться к вновь назначенному министру по спорту Нижегородской области С.Ю. Панову

организовать такие игры в нашей области.

Назрело время строительства в нашем городе баскетбольного зала, сказал Сергей Павлович, так как саровские спортсмены уже далеко шагнули в своих выступлениях.

Лыжник Николай Орлов перед открытием лыжного сезона пригласил ветеранов принять участие в очистке «тропы здоровья», лыжных трасс в лесном массиве. «Надо бы и на Филипповке, – заметил он, – навести порядок и почистить лес от бурелома, тем более что есть приказ об очистке просек для пожарной безопасности».

Командор легкоатлетических пробегов В.М. Линник рассказал об идее провести в мае 2015 года пробег из Севастополя в Саров, посвященный 70-летию Великой Победы.

Работа в этом направлении проводится, идея поддержана в администрации. Изыскивается финансирование, приглашают спонсоров для претворения в жизнь этой идеи.

Выступающие высказали удовлетворительную оценку работе совета клуба и его руководителям. Их мнение поддержал и представитель департамента по делам молодежи и спорта Евгений Кузнецов. Он сказал, что ветеранское движение в городе растет, во главе этого движения стоят два «монстра» – председатель клуба В.А. Иванов и его заместитель Н.А. Виноградов. «Они нашли способ толкать тележку вперед: не хочет, а пойдет», – такое выражение прозвучало из его уст.

Вновь избранный совет клуба оставил у руля прежних руководителей. Они достойно справились со своими обязанностями и им вновь доверили тяжелую, но почетную обязанность повести за собой мощный спортивный отряд ветеранов.

## ВСПОМНИТЬ АРТИСТА



**Есть повод вспомнить артиста нашего городского театра.**

3 декабря в 19:15 по ТВ каналу «Звезда».

«Застава в горах» — художественный фильм о пограничниках.

Лидер проката 1953 года (3 место — 44,8 млн зрителей).

Роль начальника погранзаставы капитана Прохорова сыграл Аркадий Александрович Щербаков.

Родился в 1919 году. Заслуженный артист РСФСР.

Работал в московских театрах: МХАТ, Театр имени Ленинского комсомола, Театр на Малой Бронной, Театр имени Н.В. Гоголя.

В 1970 актер Горьковского театра драмы (Арзамас-16, ныне Саровский театр)

Умер в 1981 году.

Похоронен в Москве на 38-м участке Митинского кладбища.