

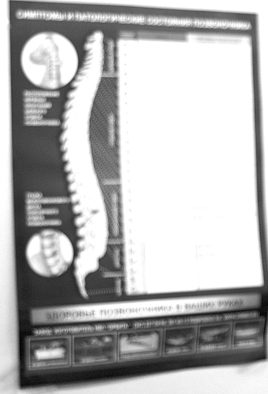
«АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ»

Тамара УЛЬЯНОВА,
фото автора

ПРИ ПОМОЩИ РУК

Наши читатели обратились к нам с просьбой взять интервью у остеопата «Академии здоровья». Мы с удовольствием выполняем эту просьбу.

Михаил Юрьевич СИЛКИН – остеопат, невролог (мягкотканевая, висцеральная, краниосакральная остеопатия), специалист Нижегородского областного реабилитационного центра для инвалидов (НОРЦИ).



– Почему вы выбрали именно это направление в медицине?

– Моя первая специальность – реабилитология, или восстановительная медицина – как раз рассматривала широкий спектр безмедикаментозного лечения. Во время моей службы военным врачом в ближайшем Подмосковье мой друг позвал меня обучаться на такую специальность. Мне понравился эффект буквально после первых же занятий. Привлекает то, что человека можно вылечить при помощи рук, без привлечения медикаментов и какой-либо аппаратуры. Остеопатия относится к методам, которые имеют целостный подход в лечении заболеваний. Можно сравнить с иглорефлексотерапией, гомеопатией, они тоже направлены на лечение всего организма. Поэтому диапазон заболеваний, с которыми справляется остеопатия, широкий: заболевания опорно-двигательного аппарата, внутренних органов.

– С чем чаще всего обращаются саровчане?

– С заболеваниями опорно-двигательного аппарата: шейным и поясничным остеохондрозом, радикулитом, когда из-за поясницы боль стреляет в ноги, с различными видами головной боли.

– В вашей практике были необычные случаи?

– Был случай, когда у пациентки болел правый тазобедренный сустав, эффект от его лечения был не стойкий. А с позиции остеопатического лечения было выяснено, что патология не травматического характера. Связана она была с рубцом после удаления аппендицита. Рубец стягивал через фасцы тазобедренный сустав, это приводило к его дисфункции. Вылечили.

– Есть какие-то заболевания, в которых остеопатия бессильна?

– Заболевания обменного характера, например, подагрический артрит, серьезные аутоиммунные заболевания, конечно, здесь остеопатия – не самый продуктивный метод. Тут лучше подойдет (из альтернативных не медикаментозных методов) либо гомеопатия, либо герудотерапия.

– Какие методы вы используете в работе?

– В остеопатии выделяют три основных блока. Структуральный – он схож с массажем, с мануальной терапией, он направлен непосредственно на мышцы, фасции, костный аппарат. Второй блок – висцеральный, внутренние органы. Краниальный блок позволяет работать с головным и спинным мозгом, со швами черепа. Я считаю себя приверженцем классической остеопатии, соответственно, сочетаю разные методики.

– В каком случае лучше обратиться к остеопату?

– Если вы чувствуете, что вам не хватает какого-то лечения или профилактики какого-то заболевания, как вариант, посетите остеопата. Если данный метод подходит, это будет видно за один-два сеанса. Остеопатия показана детям и имеет техники, которые могут помочь после родовой травмы, различные искривления и патологии шейного отдела позвоночника или сколиоза, когда та же мануальная терапия для детей не показана.

– Какой минимальный возраст Ваших пациентов?

– Я занимаюсь с 6-7 лет, а есть специалисты, которые занимаются непосредственно с рождения и даже во время беременности.

РАСПИСАНИЕ

БЛИЖАЙШИЕ ПРИЕМЫ ВЕДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ НИЖНЕГО НОВГОРОДА:

5 марта

– КОРОЧКИНА О.В. – инфекционист, вирусолог, гепатолог, профессор, Д.М.Н., главный гепатолог Нижегородской области

7 марта

– МЕНЬКОВ Н.В. – пульмонолог, терапевт, кандидат медицинских наук, главный пульмонолог Н.Новгорода

– !!! ПЕРШИН Д.В. – акушер-гинеколог, онкогинеколог, высш. категория, введущ. специалист ОКБ им. Семашко и экстренной санавиации по Н.Н. области (бригада Долгова В.А.), госпитализация в ОКБ им. Семашко

7,22 марта и 5,19 апреля

АНЦЫГИНА Л.Н. – кардиолог, кандидат медицинских наук, Кардиоцентр

8,22 марта и 5,19 апреля

– БОКОВ А.Е. – нейрохирург, кандидат медицинских наук, ФГБУ «НИИТО»

11,18 марта и 1,15 апреля

– ЩЕРБИНИНА Е.В. – Ревматолог, Кардиолог, к.м.н., ФГУП «ПОМЦ»

14,28 марта и 11,25 апреля

– КОПЕЙКИН В.Н. – гастроэнтеролог, профессор, д.м.н.

15 и 29 марта

– ПОЛТАНОВА Т.И. – офтальмолог, офтальмохирург., кандидат медицинских наук, ОКБ им.Семашко

– СВЕТОЗАРСКИЙ Н.Л. – уролог, кандидат медицинских наук, ОКБ им.Семашко

23 марта

– СТРАЖНОВ А.В. – хирург, онколог, маммолог, к.м.н., доцент НижГМА, NEW!!!-пункционные и инцизионные биопсии под контролем УЗИ!!!

!!! 13 марта

– КОТИН Д.Б. – аритмолог, кардиолог, СОМНОЛОГ!!!, кардиоэлектрофизиолог

14 марта

– ЗИНОВЬЕВА М.С. – акушер-гинеколог, кандидат медицинских наук ОКБ им. Семашко

– КОМАРОВ Д.В. – проктолог, онкоколопроктолог, хирург, к.м.н.

17 марта

– АРТИФЕКСОВ С.Б. – андролог, сексолог, профессор, д.м.н., главный андролог Н. Новгорода

21 марта

– УДАЛОВА О.В. – генетик, главный генетик Нижегородской области
– ТЕПЛОВА Н.О. – гематолог, нефролог ОКБ им Н.А. Семашко

28 марта

– ГРОНТКОВСКАЯ А.В. – аритмолог, кардиолог, к.м.н., ОКБ им.Семашко

БЛИЖАЙШИЕ ПРИЕМЫ ДЕТСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ:

14 марта

– КОНДРАТЕНКО Л.Г., детский эндокринолог

7,15,21 и 29 марта

– КУРИЛОВА Е.Л. – врач ультразвуковой диагностики

11,24 марта и 7,21 апреля

– АЛЬБИЦКАЯ Ж.В. – детский невролог, детский психиатр

6,13,28 марта

– МИШИНА Ю.В. – дерматолог, трихолог

12,26 марта и 9,23 апреля

– БОРИСОВА И.Н. – детский невролог

7,21 марта и 4,18 апреля

– РУБАНОВА Т.П. – детский офтальмолог, офтальмохирург

14,28 марта и 11,25 апреля

– КОПЕЙКИН В.Н. – гастроэнтеролог, профессор, Д.М.Н.
– ЯСТРЕБОВА А.В. – детский аллерголог-иммунолог, педиатр
– АЛАДЬИН А.С. – детский кардиолог, ревматолог

14 марта

– СТЕПАНОВ С.С. – детский хирург, детский уролог, ГУ «НОДКБ»
– АРТИФЕКСОВА М.С. – детский пульмонолог, педиатр, к.м.н.

22 марта

– ТУТИН Н.Н. – детский травматолог-ортопед, ГУ «НОДКБ»

4 апреля

– БАРДОВА М.Л. – детский невролог, детский психотерапевт

«АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ». ЗАПИСЬ НА ПРИЕМ ПО ТЕЛ. 7-34-34,7-61-11, 7-34-55

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ С ВРАЧОМ!

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ОТЕКАЮТ НОГИ? В.WELL REHAB РЕКОМЕНДУЕТ.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

В России свыше 30 млн человек страдают синдромом ХРОНИЧЕСКОЙ ВЕНОЗНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ (ХВН).

Что такое ХВН?

- Усталость ног
- Отеки ног, особенно к вечеру
- Появление судорог
- Появление «сосудистых звездочек»
- Зуд кожи
- Стойкие отеки ног
- Тромбозы
- Трофические язвы

Вследствие малоподвижного образа жизни (работники офисов), гормональных перестроек в организме (беременность и пр.), а также чрезмерных нагрузок на ноги (учителя, продавцы) огромная часть населения попадает в «группу риска» по ХВН!

Данное заболевание опасно тем, что при отсутствии лечения на ранней стадии оно может привести к операции!

Компрессионная терапия (ношение компрессионного трикотажа) является наиболее экономным и безболезненным способом лечения и профилактики развития данного опасного заболевания.

Ассортимент компрессионного трикотажа:

1. Прозрачный трикотаж

- Гольфы
- Чулки
- Колготки
- Колготки для беременных

2. Плотный трикотаж

- Гольфы для мужчин

Компрессионный трикотаж В.WELL Rehab отличается отличным качеством. Все изделия класса А, т.е. изготовлены из прозрачных прочных нитей, которые

сохраняют структуру изделия (изделие не вытягивается), имеет анатомическую форму, поэтому не перемещается по ноге во время носки и как следствие точное распределение давления по ноге (максимально на щиколотке, минимально на уровне бедра), что необходимо для обеспечения нормального кровотока. Также покупатель имеет возможность выбора цвета (натуральный и черный).

Особое внимание хотелось бы уделить необходимости ношения компрессионного трикотажа беременными, т.к. именно в этот период сильно увеличивается нагрузка на ноги, плюс изменение гормонального фона в этот деликатный период! Поберегите свое здоровье! Ношение компрессионного трикотажа поможет вам в борьбе с серьезным и опасным врагом – ХВН!



Также в нашей аптеке вы можете найти широкий ассортимент ортопедических изделий (бандажи и корсеты, трости и костыли).

Адрес в Сарове: Аптека «36,7» в ТЦ «Куба» Арзамасская, 3.
Тел. (83130) 9-75-76.