

«АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ»

ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК: ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА БЕЗ МЕДИКАМЕНТОВ

ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ПРИЗНАКИ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА ИЛИ БОЛЕЕ ДВУХ НЕДЕЛЬ НЕ ПРОХОДИТ БОЛЬ В СПИНЕ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ, ШУМ В УШАХ И ДРУГИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ОСТЕОХОНДРОЗА – НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ К СПЕЦИАЛИСТАМ. КОГДА НЕ ПОМОГАЮТ СТАНДАРТНЫЕ МЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ МЕТОДЫ – ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ.

СКОЛИОЗ

Сколиоз – стойкое боковое отклонение позвоночника во фронтальной плоскости от нормального выпрямленного положения. Новейшие исследования причин возникновения сколиоза указывают на наследственность, нарушение роста ткани, расстройства центральной нервной системы, спонтанную генетическую мутацию. Более-менее объяснимыми факторами сколиоза считают несчастные случаи, рахит, церебральный паралич, врожденные дефекты костей, разную длину ног, наследственные заболевания.

Сколиоз I и II степени хорошо маскируется, поэтому многие даже не подозревают о наличии у себя этого опасного заболевания. Коварство

сколиоза проявляется в том, что у 30 из 100 пациентов деформация позвоночника неизбежно будет прогрессировать и создаст множество проблем со здоровьем. Сильные сколиозы деформируют туловище, укорачивают его, из-за чего уменьшается объем грудной клетки и брюшной полости. Это существенно нарушает и ограничивает нормальную полноценную работу внутренних органов, а при очень сильных деформациях сокращает срок жизни.

Девочки подвержены сколиозу в 4-7 раз чаще, чем мальчики. Учитывая наследственный фактор, всем женщинам детородного возраста, и особенно в период беременности, необходимо обратиться к врачу и выяснить наличие сколиоза. От этого зависит будущее здоровье вашего ребенка.

На ранних стадиях симптомы практически отсутствуют: человека не беспокоят никакие боли и он может считать себя абсолютно здоровым. Но если вовремя не выявить сколиоз, он начнет быстро прогресси-

ровать, и когда «проявит» себя в виде болей, недомогания, косметических дефектов тела – лечить сколиоз будет намного сложнее, чем вначале.

Признаки: в положении стоя одно плечо находится выше другого, выпирает угол одной из лопаток, при наклоне вперед видно искривление позвоночника. Если вы заметили эти признаки, тянуть с обращением за медицинской помощью нельзя.

Наиболее эффективный и безопасный современный метод – топографическая диагностика (КОТ) нарушенной осанки. Также эффективен метод динамической сегментарной диагностики спинномозговых нервов (ДСД-тест). Этот метод позволяет наблюдать, как в процессе лечения восстанавливается функция нервов и позвоночника.

В комплексное лечение входит дифференцированный массаж, иглоукальвание, точечный массаж; метод разгрузочной терапии позвоночника, подборка индивидуальных комплексов упражнений для самостоятельных занятий. В

ходе лечения проводится постоянный врачебный контроль, фиксируются улучшения, адаптируется комплекс лечебных процедур. Такой подход обеспечивает безболезненное выздоровление пациента.

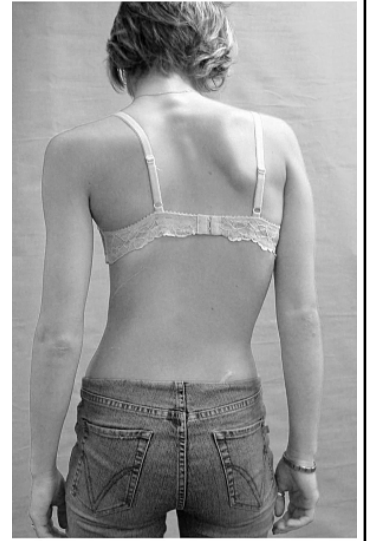
ОСТЕОХОНДРОЗ

Остеохондроз – дегенеративно-дистрофическое поражение тел позвонков, их отростков, межпозвонковых дисков, мелких суставов позвоночника, мышц и связок. Возникшие в позвоночнике перегрузки и повреждения не успевают восстанавливаться, развивается дегенеративный процесс.

Основные проявления остеохондроза – острые и хронические боли, ограничение движений в позвоночнике, скованность в спине. Задача комплексной терапии остеохондроза заключается в том, чтобы устранить болезненные и стимулировать оздоровительные механизмы. Наиболее эффективными методами, входящими в комплексную терапию, являются рефлексотерапия (иглоукальвание, фармакопунктура, лазерная реф-

лексотерапия), приемы мануальной терапии, массаж и лечебная физкультура. Иглоукальвание обезболивает, стимулирует восстановительные процессы, иммунитет. И сроки лечения сокращаются в 2-3 раза.

Ул.Гагарина, 22.
Тел. 7-34-34, 7-34-55,
7-61-11, 3-38-81



По материалам пресс-релизов

«АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ»

А ВАШ ДИАГНОЗ?

Гость редакции – Виктор Васильевич СУББОТА, врач рефлексотерапевт, психотерапевт, невролог, врач восстановительной медицины, ассистент кафедры медицинской реабилитации и физиотерапии НижГМА.

Корр. – Виктор Васильевич, вы приезжаете в наш город по приглашению какого-то медицинского учреждения?

В.В. Суббота. – Да, я консультирую в «Академии здоровья» и веду программу психофизической реабилитации, по которой в течение одного дня можно пройти диагностику, консультацию, обучение по индивидуальному плану психофизической реабилитации при некоторых серьезных расстройствах.

Корр. – На чем основан ваш принцип индивидуальной психофизической реабилитации пациента?

В.В. Суббота. – В диагностике, дополнительно к традиционным методам обследования, используются психологические методы для детей и взрослых и нейрофизиологические методы «Динамическая сегментарная диагностика». В лечении ведущими методами являются: психотерапия, рефлексотерапия (иглоукальвание, лазерная рефлексотерапия), лечебная физкультура, лечебный массаж. Кроме того, по индивидуальным показаниям применяются различные физиотерапевтические методы.

Корр. – Вы работаете только со взрослыми?

В.В. Суббота. – Еще и с детьми и подростками.

Корр. – У вас есть опыт работы с саровскими больными?

В.В. Суббота. – Да, в г.Сарове по этой программе проведено лечение и реабилитация 217 пациентов с неврологическими расстройствами и 84 пациентов с психическими расстройствами. Реабилитационная программа включает в себя несколько методов лечебного и тренирующего характера. Одновременное восстановление физических и психических функций – это целостный подход к оздоровлению организма, в котором все взаимосвязано. На первом этапе проводится индивидуальная диагностика и консульти-

рование, на втором – обучение по индивидуальной программе.

Корр. – А бывает так, что пациент нуждается в госпитализации, а лечиться не желает или просто у него нет времени заняться своим здоровьем?

В.В. Суббота. – Для начала нужно провести диагностику, которая включает в себя клиническую диагностику (анализ жалоб, осмотр, оценку имеющихся данных медицинских обследований) и индивидуальный типологический опросник. Индивидуальное консультирование необходимо для обсуждения диагноза, постановки индивидуальных реабилитационных задач, индивидуальных рекомендаций. В некоторых случаях рекомендуется проведение курса восстановительного лечения на дому или в Центре для снятия острых проявлений заболевания. Одно из важных отличий реабилитации от обычного лечения заключается в необходимости активного участия пациента в процессе реабилитации, выполнения им всех полученных рекомендаций. В этом состоит преимущество перед пассивным лечением, которое чаще всего заключается в назначении большого количества лекарственных средств. Преимущество также состоит в том, что реабилитация проводится в удобное для пациента время.

Корр. – А опыт работы наркологом у вас большой?

В.В. Суббота. – В 1978 году я закончил лечебный факультет Горьковского медицинского института, затем интернатуру по специальности «психиатрия». Во время своей практической деятельности в качестве врача психиатра-нарколога разрабатывал подходы к лечению больных с тяжелыми формами алкоголизма без применения медикаментозных средств. В 1990 году получил образование по специальности «рефлексотерапия» с применением немедикаментозных методов лечения психических расстройств. Имею дипломы по специальностям «неврология» и «восстановительная медицина», кандидат медицинских наук.

Корр. – Спасибо за беседу. А как можно попасть к вам на прием?

В.В. Суббота. – Пожалуйста, обращайтесь в «Академию здоровья».

ОФИЦИАЛЬНО

56 раз «спасибо»

Торжественная церемония награждения 43 лучших саровских спортсменов и 13 тренеров по итогам 2013 года стала прологом новогодней сказки. 25 декабря в Ледовом дворце по ковровым дорожкам гордо шествовали победители и призеры соревнований российского и международного уровня, а также их наставники.

А сказка «Снежная королева» – представление московского цирка на льду – стала добрым эмоциональным подарком в дополнение к врученным благодарностям и сертификатам.

Каникулы!

Утвержден план мероприятий для детей и молодежи в дни новогодних каникул. В сводном перечне игры, конкурсы, представления, спектакли и другие интересные дела, которые пройдут в клубах по месту жительства, в учреждениях дополнительного образования, культуры и спорта.

Полностью план мероприятий опубликован на сайте администрации в разделе «Нормативные документы».



Марафон

Петр Седов и Ирина Хазова примут участие в главном лыжном марафоне

Федерация лыжных гонок опубликовала состав сборной России на престижном лыжном марафоне «Тур де Ски-2014», который стартовал 28 декабря, а завершится 5 января. В число участников национальной команды вошли саровчане Петр Седов и Ирина Хазова.

Лыжный марафон пройдет в Германии, Швейцарии и Италии. Он состоит из 7 гонок, каждая из которых учитывается при розыгрыше Кубка мира и входит в число квалификационных стартов для отбора на Олимпийские игры.

Акции куплены

27 декабря состоялись торги. На покупку 33 200 обыкновенных именных бездокументарных акций ОАО «Элегант» претендовали два участника. В итоге победителем аукциона было признано ООО «Чистый город», которое заплатит в городской бюджет 25 612 200 рублей.

Аукционы по продаже здания магазина «Дружба» и подвала на ул.Московской, 11 признаны несостоявшимися по причине отсутствия заявок.

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые владельцы животных! В связи с наступающими праздниками, напоминаем:

НЕ БЕРИТЕ ИХ С СОБОЙ НА САЛЮТЫ и в места массового скопления народа. Испугавшись петард и салютов, животное может вырваться и убежать далеко от Вас.

Собак безопаснее выводить на прогулки НА ПОВОДКЕ, во избежание их потери.

На ошейнике Вашего питомца обязательно должен быть Ваш **НОМЕР ТЕЛЕФОНА** на случай, если животное потеряется.

Берегите своих питомцев!