

«АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ»

КОГДА ИДТИ К МАММОЛОГУ?

Лебедева Татьяна Николаевна – онколог, маммолог, химиотерапевт; манипуляции: пункционные (ТАБ), дрель биопсии, под контролем УЗИ, (молочные железы, щитовидная железа, мягкие ткани, ЖКТ и др.), с последующими экспертными исследованиями (жидкостная цитология, гистологическое, иммуногистохимическое исследование – ИГХ).

– За время вашей работы вы отметили какие-то тенденции к увеличению или уменьшению заболеваний по вашему профилю?

– Если смотреть по статистике, то заболеваний молочной железы стало не больше и не меньше. Но, с другой стороны, в последнее время стало больше доброкачественных образований. Например фиброаденомы. Причём отмечаю я и тот факт, что эта проблема «помолодела».

Раньше к нам приходили женщины под тридцать, а сейчас уже в 16-17 лет возникает проблема у девушек. Поэтому сложившееся раньше представление о том, что посещать маммолога нужно женщинам среднего возраста, уже не соответствует действительности. Опять же, не нужно ориентироваться на советы из интернета про регулярность посещения. Я как специалист говорю – раз в полгода нужно проходить

обследование молочных желез. До 35 лет – проходить УЗИ обследование, после – маммографию.

– Как раз предвосхитили мой вопрос. Когда мамам нужно отвести своих дочерей на первый прием?

– Это нужно сделать, когда у девочек начинается менструация и уже устанавливается цикл. То есть на это время вместе с посещением гинеколога нужно запланировать и прием у маммолога.

– Прогресс не стоит на месте. Что-то более эффективное вы сегодня можете предложить в плане диагностики и лечения?

– Ситуация с доброкачественными образованиями, к сожалению, остается на прежнем уровне. Профилактики как таковой не существует. Безусловно, и витаминотерапия, и психотерапия дают результат, но стопроцентной защищенности не дают.

А в лечении злокачественных опухолей мы, конечно, ушли далеко вперед. Чем раньше мы опухоль выявляем, тем лучше прогнозы. Кроме того, мы сегодня имеем возможность исследовать опухоль по различным параметрам – какой биологический тип опухоли. От этого тоже зависит подбор лекарственного лечения.



– Это диагностика так продвинулась? Что сейчас предлагаете в этом плане?

– По мере выявления злокачественных заболеваний мы применяем различные диагностические средства. Это либо тонкоигольная биопсия, либо дрелебиопсия. Такие обследования для нас очень информативны и полезны при назначении адекватного лечения.

– Какой-то общий совет по отношению к своему здоровью можете дать?

– Все пожелания, в основном, к молодым людям: сейчас многие злоупотребляют кофе, сигаретами. Это не добавляет здоровья. Поверьте мне как специалисту – здоровый образ жизни помогает эффективно повышать как раз качество жизни и избегать серьезных проблем со здоровьем.

“Академия здоровья” предоставляет полный спектр онкологического обследования. Это выявление онкомаркеров по анализам крови, ультразвуковое исследование на современных УЗИ-аппаратах, рентген и ФЛГ, эндоскопическое обследование с забором биопсийного материала, пункции желез под контролем УЗИ, качественное патоморфологическое исследование. Запись на прием к онкологам по тел. 7-34-34, 7-61-11



МИЛОСЕРДИЕ

СБОР ПОМОЩИ ДЛЯ НОВОРОССИИ

С 20 мая по 15 июня проводится второй сбор продуктовой помощи для Новороссии. Сбор организован волонтерским центром «Радость моя!», груз переправляет Спасское братство (Москва).

ЧТО ПРИНОСИТЬ: крупы, макаронные изделия, сахар, соль, подсолнечное масло, сухое и сгущенное молоко, мясные и рыбные консервы, чай, шоколад, детское питание (не в стекле!). Продукты должны быть со свежими сроками годности!

Принимаются денежные средства на оптовую закупку продуктов и лекарств.

Пункт приема продуктов работает по адресу: пр.Мира, 42 (трапезный корпус монастыря, слева от старой детской поликлиники) в рабочие дни с 16.30 до 18.30.

В другое время продукты можно оставить в специальном ящике у входа.

Справки по тел. 3-14-52 и 8 906 353 46 37.

Одежду и обувь для Новороссии принимаем только новую! Старые вещи просьба привозить в храм Всех Святых.

Из Донецка пришло благодарственное письмо. Лекарства получили семьи – участники программы «особый ребенок» и взрослые инвалиды. Храм Рождества Иоанна Предтечи (расположен под Луганском) также благодарит за оказанную продуктовую помощь.

СПОРТ

ФУТБОЛ

1 июня стартовал очередной Чемпионат города по футболу. 13 команд будут определять победителя в 2-х круговом турнире.

Результаты игр 1 тура:

Авангард – Динамо в/ч 3-0
Чистый город – Вымпел 3-1
Арсенал – Консар 4-2
ДЮЦ – Кама-Энергия 5-1
Искра – Икар-В 3-1
Буревестник – Дивеево 3-0

Расписание ближайших игр:

10.06. Искра – Кама-Энергия (18-00 ст. Юниор)
11.06. Икар-В – Чайка (16-30 ст. Юниор)
11.06. Консар – Вымпел (18-30 ст. Юниор)
15.06. Дивеево – Консар (18-00 ст. Икар)
15.06. Авангард – Вымпел (20-00 ст. Икар)
16.06. Искра – Чайка (20-00 ст. Икар)

Информационная поддержка Чемпионата:

газета «Саров» и сайт «Футбол в Сарове» (www.soccersarov.ru)

Состоялся очередной тур Чемпионата Нижегородской области по футболу. Наша команда на Бору играла с местным «Спартак-ком». На протяжении всей встречи была обоюдоострая игра равных соперников. Наши смогли создать несколько опасных моментов у ворот хозяев, дважды попадали в перекладину, но забить не удалось. Встреча закончилась со счетом 0:0. Следующие два матча наши проведут дома 13 и 20 июня. 13 июня в 17 часов на стадионе «Икар» ФК «Саров» принимает «ВВП» Выкса. Поддержим наших!

КУБОК РОССИИ

Розыгрыш Кубка России по прыжкам на батуте, акробатической дорожке и двойном мини-трампе завершился в Санкт-Петербурге 3 июня. В состязаниях на двойном мини-трампе саровчане завоевали медали всех достоинств.

В мужской сетке первое место занял действующий чемпион мира и Европы Михаил Заломин (79,2 балла), а третьим стал Александр Одинцов (69,9 балла). В соревнованиях женщин на вторую ступень пьедестала почета поднялась Ирина Алексеева (67,4 балла).

СЕРЕБРО

Международные соревнования «Кубок Петра Великого» по прыжкам на батуте, акробатической дорожке и двойном мини-трампе проходят сейчас в Санкт-Петербурге.

Воспитанница Детско-юношеского центра Олеся Ерунова в первый соревновательный день уже успела завоевать серебряную медаль. Саровская спортсменка выступает в группе девушек 11-12 лет. Всего в соревнованиях принимают участие более 250 спортсменов из 17 стран. Тренируется Олеся у Александра Абакарова.

КРЕСТНЫЙ ХОД



7 июня состоялся традиционный крестный ход в день Всех Святых, который ежегодно совершается в престольный праздник первого восстановленного в Сарове храма - в честь Всех Святых, начиная с 2001 года.

Маршрут крестного хода проходит вокруг всего города: храм Всех Святых на пр.Мира, затем Ближняя и Дальняя пустынки, ул.Силкина и Академика Харитона, далее через новый район к аэропорту, затем к строящемуся храму на ул.Мен-

делева, по ул.Садовой и Димитрова, и возвращается снова к храму Всех Святых.

Крестный ход проводится по официальному разрешению и в сопровождении машины ГИБДД.