

КОПИЛКА ДОБРЫХ ДЕЛ

Марина КОВАЛЕВА
фото автора

В РАЙОН - ЗДОРОВЬЕ!

Этой зимой в Вознесенском районе по инициативе «Академии здоровья» проводился День здоровья. Праздник можно назвать благотворительным – «Академия здоровья» сделала все, что было в ее силах, для жителей района. Ветераны и пенсионеры прошли обследования, получили консультации, медицинскую помощь. Детишки из социаль-

нинг-терапевт и офтальмолог, у нас ведь глазного врача давно здесь нет...

– **Кто попал на бесплатный прием?**

– Наши заслуженные ветераны, которые ведут активный образ жизни, пенсионеры – ветераны образования, социальные работники. Очень важно, что участники акции ощутили доступность частной ме-

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

Несмотря на то, что в этот день стоял сильный мороз, и у школьников было право остаться дома, актовый зал Вознесенской школы №2 был забит полностью. Для них специалисты «Академии здоровья» и Нижегородской медицинской академии подготовили особую программу – «Школу здорового образа жизни». Казалось бы, темы уже приевшиеся – о вреде курения, алкоголя, наркотиков, сквернословия, но блестящие ораторы мгновенно завоевали признание подростковых слушателей. Анна Алексеевна Артифексова привезла с собой музей-кунсткамеру: легкие курильщика, уродец-мутант, родившийся у алкоголиков, и всякие-всякие прочие ужасы. Но больше всего ребята смеялись, когда по очереди надева-

Директор сети клиник «Академия здоровья» Денис Владимирович ЖУРАВЛЕВ:

– Как врач, а не только как руководитель, хочу пожелать вам здоровья. Чтобы оно было крепкое, нужно уметь его сохранять. Поэтому мы организовали этот праздник. И я думаю, это не единственная наша встреча, у нас будут новые программы.

Коммерческий директор «Академии здоровья» Виктор Семенович МЕЛЕШКИН:

– Это первый, пилотный проект, который мы проводим в Вознесенском районе. Хочу поблагодарить профессуру Нижегородской медицинской академии и руководство района. Отдельно хочу поблагодарить Анну Алексеевну и Сергея Борисовича Артифексовых. Поверьте, к этим специалистам даже в Нижнем Новгороде попасть очень тяжело, но они нашли время и приехали сюда! Спасибо участникам, что пришли к нам, несмотря на суровые погодные условия.

Глава местного самоуправления Вознесенского района, председатель Земского собрания Виктор Егорович ГОРИН:

– Для нас самое ценное – жизнь человека: она должна быть интересной, продолжительной, плодотворной. На сегодня это главная задача власти, поскольку сейчас нет ни голодных, ни холодных. Частная медицина – это доступность высоких медицинских технологий и возможность выбора для людей. А деньги, которые нам дает государство на медицину, они в районе так и останутся – и пойдут на лечение малоимущих. Это взаимная помощь. Нам повезло, что «Академия здоровья» открыла у нас свой филиал, и мы будем его использовать в самом главном, стратегическом направлении – в укреплении здоровья и продлении жизни наших граждан.

«Здоровье, долголетие, семья и дети, радости жизни». Лектор – главный андролог-сексолог министерства здравоохранения Нижегородской области, доктор медицинских наук, профессор Сергей Борисович Артифексов. Это очень известный специалист, и мы с удовольствием взяли у него интервью.

– Специальность у меня экзотическая – врач-сексолог, в Нижегородской области таких немного. Занимаюсь я более широким кругом проблем – репродуктивным и сексуальным здоровьем, бесплодием. Я раньше был эндокринологом. Женские проблемы бесплодия я оставляю гинекологам, занимаюсь больше мужскими – это непочатый край. Лишь недавно урологи стали обращать внимание на мужское здоровье. Практически нет таких педиатров, которые следят за мужским здоровьем подростков, за аномалиями развития. Поэтому я рад, что работаю в этой нужной области.

– **Что можете рассказать о своем взаимодействии с «Академией здоровья»?**

– Вы слышали, наверное, – Президент РФ сказал, что государственная медицина явно не справляется со своими обязанностями и что ей нужно сливаться с бизнесом. На мой взгляд, деление на «белую» и «черную» медицину – это неправильно. Я имею возможность работать и там и там, но меня совершенно не устраивает база, оборудование в государственной медицине. Как только речь заходит о необходимости послать пациента к хирургу, урологу, мы сталкиваемся с тем, что оборудования не хватает. И приятно, что в «Академии здоровья» всё это доступно, и есть возможность приглашать хороших специалистов. А в государственной медицине – хорошо отработанная технология, организация. Должно быть взаимодействие, энергию частного бизнеса надо использовать.

– **Сударственной медицине – хорошо отработанная технология, организация. Должно быть взаимодействие, энергию частного бизнеса надо использовать.**

– **P.S.** Саровчане, не будьте равнодушными, внесите свой вклад в копилку добрых дел, как это делает «Академия здоровья»! Присоединяйтесь, давайте творить добро вместе. Пусть в нашей жизни будет больше хороших, добрых новостей и положительных эмоций.



но-реабилитационного центра «Надежда» прошли бесплатный медосмотр. Для жителей района профессор Артифексов провел семинар «Здоровье, долголетие, семья и дети, радости жизни».

И все эти мероприятия сопровождала работа компактных автоматов для производства кислородного коктейля. Раздавали его всем! Сколько душе угодно!

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

В сентябре 2013 года в Вознесенском открылся филиал сети «Академия здоровья». Небольшое, но очень уютное помещение, приветливый персонал. Но пожилые люди не всегда решаются переступить порог частной клиники.

А ведь многим клиентам полагаются огромные скидки! Участникам ВОВ и их вдовам – 70%, детям-инвалидам – 60%, тыловикам – 40% и т.д.

И в День здоровья люди пришли. Их пригласили специалисты Управления социальной защиты. Работники филиала делали бесплатные анализы крови, проводили обследования с помощью УЗИ и тепловизора. Можно было попасть на осмотр и консультацию к узким специалистам – гинекологу, офтальмологу, хирургу, кардиологу, неврологу, сексологу-андрологу, наркологу.

Главврач Вознесенского филиала «Академии здоровья» с гордостью показал мне аппарат УЗИ – 3D, 4D, который может «видеть» сосуды головы, сердца, и позвоночник, и суставы.

Марина Викторовна Лукьянова, директор Управления социальной защиты населения Вознесенского района, рассказала нашему корреспонденту, что во время акции «Район здоровья» было осмотрено врачами 87 человек. Средняя нагрузка на одного врача – 12-13 человек.

– Самые востребованные врачи на нашей акции – скри-



пичины. И мы видим, что все врачи – заслуженные профессора, специалисты, мы рады ощутить высокопрофессиональную заботу. Ведь если у ветеранов, пенсионеров есть потребность в квалифицированной помощи, они не всегда могут поехать в Нижний Новгород или Москву. А здесь всё рядом. Мы благодарны «Академии здоровья» за такую возможность!

НАДЕЖДА ДЛЯ «НАДЕЖДЫ»

«Надежда» – это как наш саровский «Теплый дом». Туда попадают дети, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации. Чаще всего у них нет родителей, или они пьют.

Организаторы акции «Район здоровья» позаботились о них – несколько детских врачей (ЛОП, педиатр, хирург) осмотрели всех детишек, выявляли не заметные глазу болезни. При мне у одного мальчика нашли отит и отправили на тепловизионное обследование, чтобы понять, есть ли необходимость лечить антибиотиками или можно обойтись более щадящими средствами.

Каждому смельчаку, прошедшему бесплатный медосмотр, выдали стаканчик с кислородным коктейлем – улучшить здоровье. Кстати, коктейль делается с использованием сиропа солодки, поэтому польза тройная – и для общего состояния, и для горла, и для желудка.

ли специальные очки и мгновенно превращались в «пьяных», не могли пройти по прямой. И когда их одноклассник служил наглядным пособием – на него нацеливали тряпичные органы: элементы скелета, легкие, печень, почки, желудок, кишечник... И потом эти органы «отваливались» один за другим – так бывает у курильщика. Оставался один скелет – нежизнеспособный.

Страшно? Да. Может быть, подростки запомнят уроки «Школы здоровья» и сумеют сберечь свое здоровье.

СЛОВО ГЛАВНОМУ СЕКСОЛОГУ

Для взрослых состоялся семинар на взрослую тему –



сударственной медицине – хорошо отработанная технология, организация. Должно быть взаимодействие, энергию частного бизнеса надо использовать.

– **P.S.** Саровчане, не будьте равнодушными, внесите свой вклад в копилку добрых дел, как это делает «Академия здоровья»! Присоединяйтесь, давайте творить добро вместе. Пусть в нашей жизни будет больше хороших, добрых новостей и положительных эмоций.