

АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ

ВОЛОСЫ ДЫБОМ!



Волосы – это не просто функциональные придатки кожи человека, но еще и важная составляющая его образа. Именно поэтому человек, который тщательно следит за своим здоровьем и внешним видом, не может обойтись без консультации специалиста по трихологии.

Даже здоровым волосам необходим грамотный уход, который поддержит их, укрепит и ускорит их рост. Однако забо-

Трихология - это раздел медицины, который занимается исследованием структуры и характера роста здоровых волос, заболеваниями волос, их диагностикой, методами лечения и профилактики.

левание различного характера, неправильный образ жизни и нерациональное питание, частые стрессы, гормональные сбои, плохая экологическая обстановка приводят к тому, что состояние волос ухудшается и они начинают «болеть».

Появление перхоти, секущиеся и ломкие волосы, излишнее выпадение волос, различных видов и степеней (облысение) – все это признаки того, что с волосами и даже с организмом человека в целом что-то не в порядке. И, разумеется, это требует определенного вмешательства специалиста.

Опытный трихолог не просто займется лечением волос, а прежде всего определит первопричину, спровоцировавшую их заболевание.

Чаще всего таковыми являются заболевания эндокринной системы, иммунологические заболевания, несбаланси-

рованное питание, психологические нарушения (стрессы, депрессии), прием гормональных препаратов или гормональные нарушения и перестройки в организме (например, обусловленные беременностью), а также неправильный или недостаточный уход за самими волосами.

В связи с тем, что факторы, обуславливающие заболевание волос, могут иметь различный характер происхождения, трихология тесно взаимодействует с другими областями медицины – в первую очередь, дерматологией, эндокринологией и иммунологией. Поэтому при диагностике заболевания волос порой требуются консультации гастроэнтеролога, иммунолога, эндокринолога и дополнительные обследования различных систем организма.

При лечении волос прежде всего нужно устранить причи-



ны, вызвавшие их заболевание, и лишь тогда направить основное внимание на лечение собственно волос. И в данном случае, как и при любом заболевании, важно не заниматься самолечением, ведь оно может не только не дать желаемого результата или привести к кратковременному эффекту, но и ускорить его течение, ухудшить и без того плохое состояние волос и кожи головы.

Итак, если вам важно здоровье вашего организма и ухоженный внешний вид, то даже

при малейших признаках заболевания волос стоит обратиться к специалисту-трихологу.

В «Академии здоровья» ведёт прием врач-трихолог, дерматовенеролог, кандидат медицинских наук Мишина Юлия Викторовна.

Запись по тел. 7-61-11, 7-34-55

«АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ». ЗАПИСЬ ПО ТЕЛ. 7-34-34, 7-34-55, 7-61-11

НОВОСТИ

В ПОИСКАХ

Изменено место приема детского травматолога.

С 10.08.2015г. в связи с проведением ремонтных работ в детской поликлинике по ул.Курчатова прием детского врача-травматолога будет проводиться в детской поликлинике по пр. Мира, кабинет №44.

По пресс-релизам горадминистрации

Ориентировочно, ремонтные работы продлятся до 31.09.2015г.

За дополнительной информацией обращайтесь:

7-71-00, 7-71-01 – регистратура детской поликлиники по пр.Мира;

9-05-47 – регистратура детской поликлиники по ул.Курчатова.

КАКИМ БУДЕТ ПАРК?

Очередную встречу с общественностью в рамках проекта «Открыто об архитектуре» в городской Художественной галерее проведет 20 августа начальник управления архитектуры, градостроительства и землеустройства Михаил Кошпаев. Будут обсуждаться вопросы реконструкции Парка культуры и отдыха им.Зернова. Приглашаются все, кому интересна данная тема. Начало в 18 часов.

ОЛИМПИАДНИКАМ — КОНФЕТКУ!

До конца года 1000 одаренных студентов получат гранты Президента РФ.

Минобрнауки объявило о реализации проекта «Гранты Президента РФ лицам, проявившим склонности к техническому и гуманитарному творчеству, изобретательству, поступившим на обучение в образовательные организации высшего образования». Соответствующее поручение содержалось в послании главы государства Федеральному Собранию. Проект предполагает оказание господдержки одаренным студентам очной формы обучения высших учебных заведений. В 2015 году будет выдано 1000 грантов, размер гранта – 20 000 рублей ежемесячно на весь период обучения.

На получение гранта могут претендовать:

– победители и призеры заключительного этапа Всероссийской олимпиады школьников;

– победители олимпиад школьников, проводимых в порядке, установленном Министерством образования и науки Российской Федерации;

– победители международных и все-

российских мероприятий, включенных в перечни олимпиад и иных конкурсных мероприятий, по итогам которых присуждаются премии для поддержки талантливой молодежи, утвержденные Министерством образования и науки Российской Федерации.

Состав грантополучателей будет определяться экспертным советом, в который входят специалисты в области образования и деятели российского олимпийского движения.

Студенты, получившие грант, должны будут ежегодно сообщать о своих успехах в учёбе и научной или изобретательской деятельности, а по завершении срока обучения – не менее 3-х лет вести трудовую деятельность в России.

Для получения гранта первокурснику необходимо заполнить заявку на сайте <http://грантыпрезидента.рф/>, приложив сканированные копии дипломов курсов и олимпиад, а также выданную вузом справку о поступлении.

Приём заявок будет открыт с 10 августа 2015 года.

ПИСЬМО ЧИТАТЕЛЯ

В.Овражный, Н.Новгород

ВОТ ТАКИЕ ЦВЕТочки



«Дети – цветы жизни, но лучше когда они растут на чужих подоконниках», – этот «афоризм» известен еще с советских времен. Индустриализация страны потребовала много рабочих рук, и женщины, домашние хозяйки, незамедлительно включились в производственный процесс. Понятно, что бедные рабочие семьи не имели возможности нанять своим детям гувернанток и гувернеров, оттого и возникло такое явление, как детские сады и ясли.

Должен заметить, что дети тогда были другие. Воспитанные, в основном, в лучших традициях домостроя, в духе почитания старших. Им было привито уважение не только к старшим членам семьи, но и к учителям, воспитателям. Помню, как в первом классе наша учительница сообщала нам о правилах поведения в классе во время урока, и я задал ей вопрос бесхитростно: «...а дышать можно?». Она сперва подумала, что это издевка, но потом снисходительно сказала: «Можно, но тихо».

Какие сейчас «атомные» дети – мы все знаем. Они не только малоподвижны (из-за бравовства родителей, от недостаточного внимания к их воспитанию с малых лет), но и крайне агрессивны.

Учителям и воспитателям возбраняется делать детям резкие замечания, тогда как один папа, например, сказал, что его сын понимает только порку кабелем в свинцовой оплетке.

Известно, что сейчас в детский сад и школу принимают всех подряд: с дебильностью, психопатией и пр. Этих детей в дальнейшем комиссуют даже из армии, где сержанты и командиры рот, имеющие, в отличие от учителей и воспитателей, большее влияние и возможности, не могут с ними справиться. Дети ругаются матом с раннего возраста (говорят то, что слышат дома с пеленок), кусают друг друга, бьют о кафельные стены туалетов. Ставят подножки, угрожают

колющими и режущими предметами, душат и т.д.

Что может сделать воспитатель или учитель в ответ на претензии родителей обиженных и травмированных детей? Какие у него права, кроме как «сеять разумное, доброе, вечное»?

Если бы кусающего ребенка отстранили для начала на год из садика или школы, чтобы его отучили дома кусаться – польза для всех была бы больше. В школах не раз наблюдал, как несколько детей били ногами на полу другого, а учителя «не оглядываясь» спешили по коридору. Молча, чтобы самим не нарваться. Когда и где у нас отстранили от занятий ученика, оскорбившего учителя, за последние сорок лет?

Как-то раз видел сцену, когда ребенок в детском саду плавался на воспитателях, бил их ногами, ругался матом и прочее. Директор сказала мне, что ребенка они уже посылали на разные комиссии, а воз и ныне там.

Иногда один ребенок в группе или классе создает невыносимые условия как для других детей, так и для педагогов. Понятно, что виноваты чаще родители, наследственность, да и ребенка жаль, а остальных?!

Почему взрослое общество неугодных лиц, неспособных к обществу, сразу отправляет в тюрьмы, а не воспитывает?

Но мало того, родители, которые не воспитывают своих детей, и педагогам не дают этого делать, терроризируя их по всякому поводу.

Увы, есть дети, которые способны только к индивидуальному обучению и воспитанию, и с этим надо считаться. Они не самые худшие, они – не скажу, что больные, они – другие.

РЕМОНТ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ

С 10 по 15 августа в связи с ремонтными работами затруднено движение по ул. Пушкина на участке от ул.Фрунзе до пр.Мира. Департамент городского хозяйства рекомендует автолюбителям выбирать объездные пути.