

## АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ

## СЛОВО ПЕДИАТРУ

Тамара УЛЬЯНОВА

**Мы продолжаем серию интервью со специалистами, ведущими приём в «Академии здоровья».**



О детском здоровье мы поговорили с кандидатом медицинских наук **Марией Сергеевной АРТИФЕКСОВОЙ**. Она закончила Нижегородскую государственную медицинскую академию в 2007 году, прошла клиническую ординатуру на базе Научного центра здоровья детей РАМН (г. Москва) с курсом общей онкологии и онкогематологии на базе НИИ ДОиГ РОНЦ РАМН им. Н.Н. Блохина.

**– С чем к вам обращаются родители детей раннего возраста?**

– Как правило, приходят родители с часто болеющими детьми. Их волнует вопрос дополнительной профилактики острых респираторных заболеваний, общие вопросы по режиму, по вакцинопрофилактике дополнительных инфекций, которые не входят в на-

циональный календарь прививок для детей. Например, мы сейчас активно прививаем от пневмококковой инфекции и гемофильной палочки. Кроме этого, существует еще прививка от ветряной оспы, но она среди населения пользуется меньшим спросом, считается, что ветрянкой лучше переболеть, чем прививаться от нее.

**– Родители идут со своими вопросами к врачу или пользуются Интернетом?**

– Более ответственные обращаются к врачу. Да, они приходят с информацией с форумов, переписка мам в Интернете. Не всегда эта информация качественная. Перепробовав разные советы и поняв, что ребенку лучше не становится, обращаются к врачу.

**– О чём нужно знать про распространённые болезни типа ОРЗ?**

– Говорить об ОРЗ как о болезни не очень верно. Острое респираторное заболевание – это группа заболеваний, которые могут быть вызваны как вирусами, так и бактериями. Поэтому общего подхода в лечении не существует, нам приходится индивидуально выяснять причину, по которой у ребенка часто возникает ОРЗ. Соответственно, профилактику и лечение назначаем специфическое, индивидуальное. Вопрос незрелости иммунитета или наличие инфекции, которые лаборатория позволяет нам выявить путем современной диагностики. Когда мы пролечиваем эту инфекцию, дети из группы часто болеющих детей постепенно исключаются.

**– Чтобы ребенок не заболел, нужно защитить его иммунитет. На чём бы вы**

**хотели акцентировать внимание родителей?**

– Прежде всего, мы обращаем внимание на вопросы режима. Это то, с чего начинается любая терапия и любая наша помощь. Хороший длительный сон, адекватное питание, занятия физической культурой (я не говорю о профессиональном спорте, потому что он не всегда приводит к улучшению здоровья), достаточные прогулки, умеренное закаливание.

Конечно, всем бы хотелось, чтобы была одна большая таблетка от всего. Мы стараемся объяснить родителям, что есть ситуации, когда ребенка и без лекарств оставить нельзя, потому что на иммунитет идет большая нагрузка и иммунитет подрывается, но и закармливать ребенка лекарствами тоже опасно, поскольку повышается вероятность аллергии, развивается дисбактериоз кишечника, страдает микрофлора, которая тоже отвечает за иммунитет. Мы пытаемся найти золотую середину.

**– Не секрет, что в государственной медицине лечение детей, как правило, идет по шаблону...**

– Это стандарты оказания медпомощи. Есть всемирная организация здравоохранения, которая разрабатывает необходимые стандарты по обследованию ребенка и по выбору медикаментозных препаратов. А вот выбор препаратов зависит от уровня образования врача, от профессионализма.

**– Есть мнение, что излишняя стерильность в отношении маленьких детей приводит к аллергиям и слабому иммунитету. Что думаете вы?**

– Я считаю, что ребенок должен сталкиваться с окружающей средой максимально, а растить ребенка в парниковых стерильных условиях действительно опасно. Я за контакт ребенка со сверстниками, друзьями, родителями.

Но не стоит чрезмерно часто водить ребенка в торговые центры или проводить много времени в очередях в больницах. Обеспечить ребенку стерильные условия пожизненно нереально. Он будет посещать детский сад и школу. И лучше, если бы ребенок был готов к разнообразным инфекциям к тому моменту, когда он с ними столкнется.

Конечно, должна быть профилактика глистной инвазии. Дети едят песок, облизывают руки, животных, соответственно, такая профилактика должна проводиться регулярно.

**– Как вы относитесь к кормлению ребенка баночной едой, соками? Они могут содержать в себе консерванты, а с другой стороны, они сбалансированы.**

– Я считаю, что начинать кормление ребенка нужно только баночными прикормами. Дело в том, что эти продукты очень хорошо не только сбалансированы, но и обработаны в плане стерильности. Если бы мы собирали овощи фрукты со своего огорода, это было бы очень хорошо для ребенка, но мы не знаем, в каких условиях выращены фрукты-овощи, которые лежат на прилавках магазинов, мы не можем ручаться, что они безопасны для ребенка.

Поэтому мое мнение однозначное: в начале прикорма – это баночки, коробочки и так

далее с постепенным переходом на взрослую пищу, которая уже будет готовиться мамой из тех продуктов, которые она покупает в магазине.

**– Какие еще тонкости должны знать родители (про здоровье младенцев), чтобы вырастить здоровых детей? О чем бы вы хотели дополнительно рассказать?**

– Я считаю, что родители, прежде всего, должны найти для себя хорошего профессионального педиатра, у которого будет наблюдаться их ребенок, и своевременно обращаться к этому педиатру за помощью и с какими-то вопросами. Такая профилактика дешевле и эффективнее, чем лечение и исправление ошибок. В идеале врач-педиатр в семье должен быть один – это человек, который погружен в атмосферу семьи, знает её тонкости, следит за историей развития ребенка. Дело в том, что родители, обращаясь каждый раз к разным врачам, устают рассказывать историю своих детей снова и снова, и многие вопросы, которые на самом деле для врача важны, будут упущены из виду.

На мой взгляд, идеальный вариант, когда у семьи один врач-педиатр, который решает, к каким специалистам ребенка направить.

**Врач-педиатр Мария Сергеевна Артифексова будет вести приём в «Академии здоровья» 16 мая. С ней можно будет обсудить правильное питание детей младшего возраста, болезни детей раннего возраста.**

**Запись на прием по тел. 7-34-34, 7-34-55, 7-61-11.**

## ПИСЬМО ЧИТАТЕЛЯ

**Сотрудник ВНИИЭФ Владимир Сергеевич Одушкин рассказал такую историю.**

08 апреля 2015г. его отец Одушкин Сергей Терентьевич 1951 г.р., проживающий в Арзамасе, пришёл из бани, внучок Степан встретил деда и полез в его сумку. Любопытному мальчику

## РЕДКАЯ НАХОДКА

(возраст 1 год 2 месяца) понравились газеты, лежавшие на дне сумки. Он стал их доставать, а дед собирал разбросанные газеты. Случайно увидел, что одна из пожелтевших газет выпущена 9 мая 1945года в День Победы. «Комсомольская правда». О чем писала «Комсомолка» почти 70 лет назад?

Как и откуда взялась газета, появившаяся на свет на шесть лет раньше рождения Сергея Терентьевича? Точно не известно. Сергей Терентьевич большой любитель попариться. Постоянно ходит в баню. На дне банной сумки у него лежат газеты. С какой целью? Для чего? На всякий случай.

Чтобы можно было что-то завернуть или постелить. Сумки, с которыми он ходил в баню, менялись по мере того, как изнашивались, а газеты, лежавшие в старой сумке, кочевали в новую. Поменял он за четыре десятка лет не одну сумку. А старые газеты, попавшие в первую сумку, сохранились. И вот Степан, внук, рождённый в феврале 2014, буквально раскопал редкую находку.

## С ВЕЛИКОЙ ПОБЕДОЙ, ТОВАРИЩИ!

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!



## КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Орган Центрального и Московского Комитетов ВЛКСМ

№ 107 (5127)

Среда, 9 мая 1945 г.

ЦЕНА 20 КОП.

Да здравствует великий советский народ, народ-победитель!

И. СТАЛИН.

## Подписание акта о безоговорочной капитуляции германских вооруженных сил

## Акт о военной капитуляции

1. Мы, нижеподписавшиеся, действуя от имени Германского Верховного Командования, соглашались на безоговорочную капитуляцию всех наших вооруженных сил на суше, на море и в воздухе, а также всех сил, находящихся в настоящее время под немецким командованием, – Верховному Главнокомандованию Красной Армии и одновременно Верховному Командованию Союзных экспедиционных сил.

2. Германское Верховное Командование немедленно издает приказы всем немецким командующим сухопутными, морскими и воздушными силами и всем силам, находящимся под германским командованием, прекратить военные действия в 23-01 часа по центрально-европейскому времени 8-го мая 1945 года, остаться на своих

ПРИКАЗ  
Верховного Главнокомандующего

Командующему войсками 4-го Украинского фронта

Генералу армии ЕРЕМЕНКО

Начальнику штаба фронта Генерал-полковнику САНДАЛОВУ

Войска 4-го УКРАИНСКОГО фронта, продолжая наступление, после ожесточенных боёв, сегодня, 8 мая, овладели городом и крупным железнодорожным узлом ОЛОМОУЦ – важным опорным пунктом обороны немцев на реке МОРАВА.

В боях за овладение городом ОЛОМОУЦ отличился воин генерал-полковника КУРОЧКИНА, генерал-полковника МОСКАЛЕНКО, генерал-полковника ГРЕЧКО, генерал-лейтенанта ГАСТИЛОВИЧА, генерал-майора

сты генерал-лейтенанта артиллерии КАРЮФИЛЛИ, генерал-лейтенанта артиллерии ВАСИЛЬЕВА, генерал-майора артиллерии КАБАТЧИКОВА, полковника СМЕРНОВА, полковника ДАВЫДОВА, генерал-майора артиллерии ИВАНОВА, полковника РОССЕЛЬ, полковника ДЖИНЧАРДЗЕ, генерал-майора артиллерии КОФАНОВА; танкисты генерал-лейтенанта танковых войск РЕМИЗОВА, полковника КОВАЛЕВА, полковника ПАХОМОВА, подполковника ЯНКО, полковника