

## НОВОЕ В АКАДЕМИИ ЗДОРОВЬЯ

**ПРОВЕРЬ КОСТИ!**

**Остеоденситометрия – неотъемлемая составляющая заботы о здоровье костей.**

Это наиболее распространенный метод определения минеральной плотности костей. Данное исследование выполняется быстро, безболезненно и несложно.

Оно дает возможность выявить сниженную плотность костей и избежать дальнейших переломов костей из-за их хрупкости.

**Денситометрию необходимо пройти в следующих случаях:**

1. Всем женщинам старше 65 лет и всем мужчинам после 70 лет!
2. Женщинам в возрасте до 65 лет и мужчинам в возрасте до 70 лет, если существуют факторы, которые могут способствовать развитию остеопороза (нетравматические переломы костей, курение, уменьшение роста, изгиб позвоночника).
3. Если уже был какой-либо перелом в результате незначительной травмы или даже без травмы.
4. Если используются медикаменты, которые могут способствовать развитию остеопороза (гормоны).
5. При наличии какого-либо заболевания, которое может способствовать развитию остеопороза (ревматоидный артрит, повышенная функция щитовидной железы, миеломная болезнь, хроническое заболевание почек).

**ДЕНСИТОМЕТРИЮ МОЖНО ПРОЙТИ В АКАДЕМИИ ЗДОРОВЬЯ по адресу: ГАГАРИНА, 22.**

**Тел.: 7-61-11, 7-34-55**

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

По материалам пресс-релизов

**ПУТЕВКИ  
В «ЗОЛОТОЙ КОЛОС»**

В департаменте по делам молодежи и спорта начинается прием заявлений родителей, желающих отправить на отдых детей от 7 до 15 лет в санаторно-оздоровительный лагерь «Золотой колос» в Туапсе.

Профиль здравницы: заболевания органов дыхания и опорно-двигательного аппарата.

Полная стоимость путевки на 21 день

– 21 тысяча рублей. Стоимость проезда (заказным автобусом до Нижнего Новгорода, ж/д транспортом до Туапсе и обратно) по ценам 2014 года – 13 300 рублей. Из бюджета возмещается часть стоимости путевки – 9525 рублей.

Департамент по делам молодежи и спорта находится в ДЮСШ «Юниор» (пр. Музрукова, 14). Телефон: 6-71-79. Электронная почта dms@adm.sar.ru.

**ПРЯМАЯ ЛИНИЯ**

**16 апреля 2015 года с 11.00 до 13.00 по телефону 268-54-17** заместитель начальника отдела по обеспечению деятельности участковых уполномоченных полиции и подразделений по делам несовершеннолетних ГУ МВД России по Нижегородской области подполковник полиции Хрящева Эльвира Александровна ответит на вопросы граждан в рамках «прямой телефонной линии», посвященной противодействию жестокому обращению с детьми.

## БАЙКИ ВОРЧУНА

**САМАЯ ОПАСНАЯ ПРОФЕССИЯ**

На Дальнем Востоке опять погибли наши рыбаки. В новостях – комментарии о развале нашего рыболовного флота, о жадности хозяев, изношенности судна и непрофессионализме экипажа. Если коротко – виноваты рыночные отношения.

Но не только у нас, во всем мире рыбаки – одна из самых опасных профессий, возможно, самая опасная. Нашей статистики я не нашел, а статистика США показывает, что в год погибает примерно один из тысячи американских рыбаков...

Однажды мой отец стал спрашивать меня, что я знаю о мужских профессиях.

– Кто, по твоему мнению, настоящий летчик?

– Конечно, летчик-истребитель.

– Нет, сынок, пилот гражданского флота. Летает много и без парашюта. От него людям много пользы. А настоящий моряк?

– Наверно, подводник...

– Опять нет. «Торгаш» и рыбак.

А когда я был помельче, моя бабка, развивая мою фантазию, заставляла придумывать образы, связанные с тем, что я в тот момент ел. К примеру, когда овсяную кашу – я вспоминал добрую старую лошадь, когда кукурузу, то представлял себе это высокое растение. Про мясо я боялся думать, и бабка не настаивала. А вот когда я ел рыбу, мы с ней вспоминали рыбаков в бушующем море, желали им удачного лова и возвращения к детям...

Когда я повзрослел, узнал, что в случае удачного промысла рыбаков ждут на берегу не только семьи, но и хорошие деньги.

Как это у них в советское время получалось, теперь не понимаю. Ведь в то время моя стипендия была 45 рублей, а килограмм трескового филе стоил 77 копеек, а морского окуня и вовсе 57.

В рассказах замечательного писателя-моряка Виктора Конечного неоднократно встречаются упоминания о рыбаках, которые много месяцев без перерыва ловили рыбу и в конце очередного рейса пересаживались со своего судна, возвращающегося с уловом, на встречное, уходящее на промысел. О пересадке договаривались по радиосвязи.

Мне помнится, что один из таких рыбаков в результате заработал эпилепсию, а другой – так много денег, что это вызвало зависть многотысячного коллектива рыбаков, и, в конце концов, ему устроили заговор радиомолчания. Он вернулся в порт, получил чемодан денег, не пропив положенную половину на месте, уехал куда-то в Вологодскую область.

Я знаю еще один сюжет про неутомимого рыбака, автором которого был Гайдар, но не писатель Аркадий Гайдар, а его внук-сказочник Егор.

В 90-е годы мне довелось быть причастным к помощи приходу церкви Пресвятой Богородицы в селе Жегалово. Тогда многие саровчане, не афишируя свою деятельность, участвовали в жизни прихода.

## ВОПРОС-ОТВЕТ

<http://skb50.ru>

**О БОЛЬНИЧНОМ  
ПИТАНИИ**

– Господин Оков, сообщите, пожалуйста, на основании чего на Маслихе сократили рацион питания стационарных больных и почему Вы своим указом (со слов Натальи Петровны, врача гинекологического отделения) запретили для консультации приглашать бесплатно других специалистов. В моем случае требовался кардиолог.

*Ольга Владимировна*

– Уважаемая Ольга Владимировна! Согласно норм лечебного питания, утвержденных в приказе Минздрава РФ №395н от 21.07.2013г., при составлении стандартных диет используются среднесуточные наборы продуктов. Исходя из этих норм, а также учитывая финансирование, составляется меню на квартал.

Из-за роста цен на продукты питания в 2015г. со 2 квартала были внесены изменения в меню: перестали давать в 21 час ржанку и закуску на завтрак.

По поводу консультаций, проводимых в подразделениях стационара, никаких

указов главного врача нет и быть не может.

В КБ №50 действует положение о проведении консультаций в стационарных подразделениях, утвержденное главным врачом.

При неотложных состояниях консультации проводятся немедленно.

В экстренных случаях консультации другими специалистами проводятся в течение 2-х часов.

Плановые консультации, а также осмотр специалистов, которые входят в стандарты оказания медицинской помощи, осуществляются в течение 3-х дней.

По желанию пациентов консультации осуществляются на платной основе после обращения к лечащему врачу или зав. отделением.

Подробнее о платных консультациях можно узнать у менеджеров отделения платных услуг (тел 60080).

*Заместитель главного врача ФГБУЗ КБ №50 ФМБА России по стационарной медицинской помощи, начальник МСЧ №3 А.А. Куликов*

**ЗАПИСЬ К  
ТРАВМАТОЛОГУ**

– Почему нельзя записаться к травматологу через интернет?

Получается, что я утром с травмой должна идти за талончиком (по телефону дозвониться невозможно), а потом еще идти ко врачу на прием.

Какая разница, если я этот талон получу не в регистратуре утром, а запишусь через интернет? Идти без талона – утопия: просидишь целый день.

*Ирина*

– Уважаемая Ирина!

На «Портал пациента» запись не выкладывается, т.к. прием травмато-

лога носит, в большинстве случаев, экстренный характер.

На плановый прием к травматологу поликлиники №1 можно записаться через регистратуру поликлиники, по направлению врача-терапевта, врача-ревматолога, врача-невролога с результатами предварительного обследования.

При острой травме Вы будете приняты врачом-травматологом в день обращения в часы приема. При этом очередь к врачу регулируется медицинской сестрой кабинета травматологов.

*И.о. начальника МСЧ №1  
О.П. Власова*

**Игорь ЖИДОВ**

И тогда я познакомился и с местным жителем Мишей – добрым, улыбочивым и, как раньше говорили, «начитанным». И постоянно «навеселе». Разговорился. Чем-то он напомнил мне героев рассказов Шукшина. Совсем недавно он был счастливым семьянином и в связи с этим решил строить новый дом. Нужны были деньги, и он на сезон нанялся на рыболовецкое судно. Работал весь сезон без отдыха и перерывов. Хорошо заработал. Но только на бумаге. В это время «пришел» Гайдар и ему, во-первых, не всё выплатили, а во-вторых, и то, что выплатили, мгновенно обесценилось. Никакой работы не было. Жена с детьми уехала к родственникам. И он решил покончить с собой, спившись. Пособия по безработице только на это и хватало.

Помочь я ему не мог даже советом.

И вдруг через некоторое время встречаю его трезвым. Не удержался, спросил. В ответ:

– Твои земляки отопление газовое в церкви установили. Батюшка нанял меня сторожем и истопником. У меня бюджет появился. Написал жене – может, вернется...

Чудны дела твои, Господи!

\*\*\*

В нашем мире все со всем связано. Иногда цепочка короткая, вся на глазах, иногда ее начало и не разглядишь. Но мне кажется, что я знаю, с чего начались неудачи несостоявшегося рыбака Михаила из Жегалова.

В 1991 году, когда реформаторы грозили народу голодом, если он не примет рыночную экономику, мне до-

велось с сотоварищем поработать несколько дней в министерстве экономики по случаю проталкивания проекта закона «О ЗАТО». Обстановка была такая, как будто снимают фильм про революцию – «кадр №... – предчувствие смены власти». Никакой осмысленной деятельности. Люди бегают туда-сюда, уничтожают документы, обмениваются сплетнями о возможных кадровых изменениях в руководстве. Набивают сумки чрезвычайно дешевыми продуктами из министерского буфета. При этом не скрывают от нас того, что спекулируют этими продуктами, поскольку зарплата маленькая. Сотрудники, с которыми мы общались, не отвечали на телефонные звонки, ограничивая связи с остальной частью Российской Федерации общением с командировочными и факсом.

В обеденный перерыв я, в отсутствие хозяев, забыв, где нахожусь, поднял телефонную трубку и услышал примерно следующее: звонили из какого-то приморского города-порта. Улов рекордный. Мало того, что вагонов рефрижераторы с рыбой. Не знают, куда направлять. Просили сообщить адреса, реквизиты. С оплатой готовы подождать, но под министерские гарантии. Я ответил, что не компетентен, но просьбу передам. В ответ – многоэтажный мат и гудки...

Вернувшись после обеда работники пожарили меня за вмешательство в их дела. А на просьбы «рыболовов» беспомощно пошутили: «Пусть учатся рыночной экономике».