

АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ!

ПРОВЕРЬ КОСТИ!

Остеоденситометрия – неотъемлемая составляющая заботы о здоровье костей.

Это наиболее распространённый метод определения минеральной плотности костей. Данное исследование выполняется быстро, безболезненно и несложно.

Оно дает возможность выявить сниженную плотность костей и избежать дальнейших переломов костей из-за их хрупкости.

Денситометрию необходимо пройти в следующих случаях:

1. Всем женщинам старше 65 лет и всем мужчинам после 70 лет!

2. Женщинам в возрасте до 65 лет и мужчинам в возрасте до 70 лет, если существуют факторы, которые могут способствовать развитию остеопороза (нетравматические переломы костей, курение, уменьшение роста, изгиб позвоночника).

3. Если уже был какой-либо перелом в результате незначительной травмы или даже без травмы.



4. Если используются медикаменты, которые могут способствовать развитию остеопороза (гормоны).

5. При наличии какого-либо заболевания, которое может способствовать развитию остеопороза (ревматоидный артрит, повышенная функция щитовидной железы, миеломная болезнь, хроническое заболевание почек).

ДЕНСИТОМЕТРИЮ МОЖНО ПРОЙТИ В «АКАДЕМИИ ЗДОРОВЬЯ» по адресу: ГАГАРИНА, 22.

Тел.: 7-61-11, 7-34-55

КОГДА НАДО ОБРАТИТЬСЯ К
ДЕТСКОМУ
ЭНДОКРИНОЛОГУ?

Родителям следует внимательно относиться к тревожным признакам, говорящим об отклонениях в здоровье детей.

С какими показаниями следует показываться врачу-эндокринологу?

Нарушения роста

Увеличение размеров щитовидной железы

Нарушение структуры щитовидной железы (узловой зоб)

Врожденный гипотиреоз

Тахикардия

Артериальная гипертензия

Избыточный вес и ожирение

Появление стрий на теле

Раннее появление половых признаков (ранее 10 лет)

Увеличение грудных желёз у девочек в раннем возрасте

Гинекомастия у мальчиков

Нарушение последовательности появления вторичных половых признаков

Задержка полового развития (отсутствие половых признаков в 14 лет и старше)

Сахарный диабет

Нарушение цикла у девочек

Утомляемость, снижение успеваемости в школе

Прием детского эндокринолога в «Академии здоровья» состоится 24 июля.

Запись по тел. 7-61-11, 7-34-55.



«АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ». ЗАПИСЬ ПО ТЕЛ. 7-34-34, 7-34-55, 7-61-11

ОФИЦИАЛЬНО

ВОДУ ОТКЛЮЧАТ!

В связи с плановым ремонтом системы будет отключено горячее водоснабжение в жилых и производственных зданиях города с **0 часов 3 августа до 24 часов 16 августа.**

При сокращении сроков работ включение горячей воды будет проводиться без предупреждения, поэтому следует держать краны закрытыми.

МОБИЛИЗАЦИЯ



жегородской области полковником Владимиром Паковым.

Для проведения занятий в городе было развернуто три пункта, на каждом из которых отработывались мероприятия по мобилизационной готовности. К проверке были привлечены не только сотрудники военкомата, но и военнообязанные граждане, находящиеся в запасе. По словам полковника Пакова, саровский военкомат, благодаря совместным усилиям его начальника подполковника Игоря Попикова и руководства города, сегодня является образцовым, таким, каким военкомат должен быть.

14 июля в Сарове состоялись масштабные мобилизационные учения, в которых приняли участие более 40 руководителей районных военкоматов во главе с военным комиссаром Ни-

В ходе занятий руководители военкоматов обсудили последние изменения в нормативных документах и обменялись опытом в проведении аналогичных мероприятий.



ГИБКАЯ ПАРКОВКА

В Сарове продолжается внедрение гибкого режима парковки автотранспорта на улицах города. Предварительно состоялось заседание комиссии по безопасности дорожного движения, на котором были детально обсуждены последствия вводимых изменений. 10 июля было подписано постановление об установке соответствующих знаков на улицах города, а также от КПП-3 до Цыгановки.

В постановлении № 2489 речь идет об улицах Московской, Курчатова, Лесной, Чкалова, проспекте Ленина. В постанов-

лении № 2490 размещены новые знаки на улицах Александровича, Пионерской, Силкина, Шверника, проспектах Ленина, Октябрьском, Музрукова. В постановлении № 2491 – схемы новых знаков на улицах Маяковского, Зернова, Нижегородской, Силкина, Театральном проезде, проспекте Мира, перекрестках улиц Пионерской – Победы, Александровича – Победы, Березовой – Раменской, Фрунзе – Гагарина, Чапаева – Гагарина, Строительной – Гоголя, Московской – Балакирева, Московской – Полевой, Куйбы-

шева – Шверника, на подъезде к автостанции Тупиковой.

Гибкий режим подразумевает разрешение парковки на определенном участке улицы в конкретные часы или дни недели. Его использование значительно облегчит уборку улиц города.

Более подробно с новой схемой расстановки знаков можно ознакомиться в постановлении администрации Сарова №№ 2489-2491 от 10 июля 2015 года на официальном сайте администрации Сарова в разделе «Нормативные документы».

КНИГА О СЕРАФИМЕ

Презентация новой книги, посвященной преподобному Серафиму Саровскому, состоялась в зале искусств библиотеки им. Маяковского 7 июля.

Великолепно иллюстрированная книга объединяет четыре раздела, в которых макси-

мально полно представлены биография, иконография и духовное наследие одного из самых известных и почитаемых святых Русской Православной Церкви. Тираж издания 1500 экземпляров. Первыми в Сарове обладателями шикарного

издания стали две городские библиотеки, православная гимназия, музей ВНИИЭФ, городской музей, приход, кафедра теологии СарФТИ, монастырь Саровская пустынь. Вручение подарков состоялось во время презентации.

СПОРТ

МНОГОБОРЦЫ

1-2 июля прошёл чемпионат города по полиатлону.

В первый день чемпионата спортсмены соревновались в плавании (бассейн «Дельфин») и пулевой стрельбе (тир «Авангард»), во второй день на открывшемся после ремонта стадионе «Икар» состоялась легкоатлетическая часть многоборья (спринт, кросс, прыжки) и прошло награждение победителей.

Победителями в своих возрастных группах среди мужчин стали Александр Родионов, Александр Яковлев, Василий Аверин и Юрий Бутусов; среди женщин – Маргарита Попова, Светлана Коляскина и Наталья Замотаева.

Полиатлон – один из немногих на сегодняшний день активно развивающихся видов

массового спорта – является продолжением и развитием комплекса ГТО, действовавшего в нашей стране с 1931 года и составлявшего основу государственной системы физического воспитания в СССР. Он был создан как вид спорта в 1992 году на основе существовавших в СССР программ «Многоборий ГТО» и детских многоборий «Старты надежд».

В Сарове развитием полиатлона и подготовкой населения к труду и обороне активно занимаются две спортивных федерации: городская федерация полиатлона и Саровская федерация военно-прикладных видов спорта.

Бессменный председатель городской федерации полиатлона – Наталья Филипповна Анисимова, заместитель пред-

седателя – Вера Ивановна Илюхина.

Поскольку для всех соревнований летнего и зимнего полиатлона обязательной дисциплиной является пулевая стрельба, в этой дисциплине многие спортсмены-полиатлонисты нашего города совершенствуются под руководством президента Федерации военно-прикладных видов спорта Сергея Александровича Вихляева. Кстати, с С.А. Вихляевым на протяжении многих лет сотрудничают государственные силовые структуры, в том числе в периоды подготовки сборных команд к чемпионатам округа и России по стрельбе из табельного оружия.

Информация предоставлена участниками чемпионата.