

КОПИЛКА ДОБРЫХ ДЕЛ

ЗАЩИТА СЕМЬИ

О СОТРУДНИЧЕСТВЕ «АКАДЕМИИ ЗДОРОВЬЯ» СО ВСЕРОССИЙСКОЙ ПРОГРАММОЙ «СВЯТОСТЬ МАТЕРИНСТВА»

В начале июня в рамках всероссийской программы «Святость материнства» в Белгороде проходили мероприятия, организованные правительством Белгородской области, Центром национальной славы и фондом Андрея Первозванного.

Около пятисот человек из 20 регионов России стали участниками межрегиональной конференции «Защита семьи, материнства и детства: задачи и перспективы».

В Белгород приехали руководители профильных министерств и ведомств, ответственные работники учреждений здравоохранения и социального сопровождения женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, из республик Башкортостан, Мордовия, Татарстан и Удмуртия, Белгородской, Брянской, Волгоградской, Воронежской, Калужской, Кировской, Костромской, Курской, Липецкой, Московской, Нижегородской, Новосибирской, Ростовской, Самарской, Тульской областей.

В рамках конференции работали три секции. Секция №1 «Профилактика абортов – резерв сбережения нации» проходила в конференц-зале областной клинической больницы Святого Иоасафа. На этой секции выступила главный врач сети клиник «Академия здоровья» Лариса Чекарева. На примере «Академии здоровья» она рассказала, что медицинские центры могут расти и развиваться, опираясь на основные заповеди, свершая благие дела, внедряя благотворительные социальные проекты. Лариса Чекарева (на фото – во время выступления) поддержала законопроект о запрете проведения абортов в частных клиниках.



НОВОЕ В «АКАДЕМИИ ЗДОРОВЬЯ»

КИНЕЗОТЕРАПИЯ:
ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ

Кинезотерапия – лечение движением – относительно молодое направление официальной медицины, получившее своё бурное развитие с начала 90-х годов XX века. Оно сформировалось на базе таких медицинских дисциплин, как неврология, травматология и ортопедия, лечебная физкультура. Немалую роль в её формировании сыграли также физиология спорта и биомеханика.

Основные задачи кинезотерапии:

- восстановление нарушенной двигательной функции при помощи индивидуально подобранных, физиологически обоснованных физических упражнений;

- лечение хронических болевых синдромов.

Специалисты нашего центра, руководствуясь важнейшей для врача заповедью «Не навреди!», создали свою концепцию, в основу которой положены разработки норвежских, финских и немецких школ кинезотерапии.

В «Академии здоровья» начал функционировать специальный тренажер для кинезотерапии.

Создателем методики удалось добиться главного – при занятиях на этом тренажёре активизируются глубокие мышечные группы, заставляя, в свою очередь, правильно работать мышцы поверхностные. На этом тренажёре действует система подвесов, которая создаёт эффект антигравитации, а это позволяет избежать болевых ощущений. Уникальная конструкция позволяет не только существенно увеличить уровень физической и физиологической готовности спортсменов, но и успешно применять для посттравматической реабилитации атлетов.



Подбирается оптимальная нагрузка для любого пациента – как для спортсмена высочайшего класса, так и для совершенно нетренированного человека.

Помимо эффективного решения проблем с позвоночником и суставами, наши пациенты получают очень приятный бонус – повышение мышечного тонуса, уменьшение объёмов, тело становится более стройным, подтянутым, спортивным, увеличивается мужская сила и женское желание.

И хоть не дано человеку крыльев, теперь есть возможность всегда, всю жизнь чувствовать себя лёгким и сильным, молодым и здоровым, когда каждая мышца в теле поёт от ощущения полноты жизни, а ноги сами отрываются от земли!

Запись на процедуры по тел. 7-34-34,
7-61-11, 7-34-55

С ДНЕМ МЕДРАБОТНИКА!

«Академия здоровья» поздравляет всех медицинских работников, своих коллег с профессиональным праздником! Желает мирного неба, врачебной мудрости, профессионализма и крепкого здоровья!

ПРАЗДНИК

САРОВСКИЙ ПОЗИТИВ

12 июня уже с утра на стадионе «Икар» стали собираться саровчане, чья душа ждала праздника. В честь Дня России был организован молодежный фестиваль «Позитивная энергия». Отличная задумка, надо сказать. Большинство тех, кто пришел на фестиваль, были не зрителями-наблюдателями, а участниками. Оказалось, это легко организовать – нужно лишь дать простор для творчества всем кружкам, секциям, объединениям, которые хотят показаться публике. Все пришли – и спортсмены самые разные, и эстрадники, и собаководы (они рассказали о канистерапии для детей и дали желающим пообщаться и поработать с собаками), и ролевики (они бодро махали мечами, за-

щищаясь от жаждущих драки малышей), и велосипедисты, скейтбордисты. Пока что площадка для них (роллердром) выглядит бедновато – сделана по принципу «Чем богаты, тем и рады», но в пресс-релизе администрации прозвучало, что очень скоро на ней будет установлено сертифицированное оборудование.

Прошел также благотворительный марафон «Город – единство непохожих» с целью купить подъемник-шагомер, который позволит инвалидам-колясочникам подниматься по лестницам Молодежного центра.

После обеда празднование шло уже на двух площадках – и на стадионе «Икар», и в городском парке культуры и отдыха, когда небо разголубе-

лось, действие переместилось в парк. Здесь посетители в течение трех часов могли выбрать себе занятие по душе на интерактивных и концертных площадках. Темой мастер-классов стала любовь к Родине, а главными цветами – красный, синий и белый. Особая миссия в этот день была у педагогов

Детской художественной школы, которые расписывали четыре скамьи на тему счастья,

любви, здоровья. Их презентация запланирована на День города 27 июня.

