

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛ. 7-34-55, 7-61-11

ЗА ДИАГНОЗОМ - К ХИРУРГУ

В «Академии здоровья» регулярно ведут прием областные специалисты самого высокого уровня. Недавно в Сарове побывал **Станислав Станиславович Степанов** – врач высшей категории, ведущий специалист ГУ «НОДКБ». Занимается диагностикой и лечением паховых, пупочных и других грыж, варикоцеле, фимозом, водянкой яичек, доброкачественными опухолями (гемангиомой, липомой, кистой и т.п.).



– **Станислав Станиславович, с чем сталкиваетесь на приеме?**

– Обычно приводят детей с какой-то врожденной патологией. Хирургической или урологической. Хирургическая – это чаще всего грыжи: паховые, пупочные. Всевозможные кисты. У девочек могут быть урологические проблемы, у мальчиков заболевания мочеполовой системы.

К ним относятся крипторхизм, водянки яичек, фимозы, которые часто требуют оперативного лечения. Также доброкачественные опухолевидные образования, часть костной патологии воспалительного характера.

– **Почему эти проблемы возникают в столь раннем возрасте?**

– Воспаление любого органа, любой ткани, в том числе

и воспалительное заболевание костей – чаще это гематогенный путь, т.е. инфекция, которая заносится кровью. Это заболевание характерно в детском возрасте, у взрослых не бывает. Также встречается после травм: бывают переломы с осложнениями, когда присоединяется инфекция.

После осмотра определяем, какое лечение назначить. В одних случаях рекомендуем курс консервативного лечения. Если требуется – определяем сроки для проведения операции. Есть заболевания, которые требуют немедленного оперативного вмешательства, а есть те, что «ждут» достижения ребенком определенного возраста.

– **Есть какой-то признак времени? Каких-то патологий стало больше?**

– Стало больше врожденных патологий. К сожалению,

на это повлиял прогресс. Сегодня благодаря медицинской помощи выживает больше людей. Пропадает фактор естественного отбора. Накапливаются генетические мутации. Родители «по наследству» передают заболевания детям. Сегодня нередко рождаются дети с тяжелыми патологиями, которые требуют оперативного лечения в первые сутки или месяцы жизни.

– **Если говорить о симптоматике, могут ли родители обратить внимание на какую-то проблему у ребёнка и понять, что нужно идти к специалисту?**

– Грыжа – это понятно, грыжевые выпячивания на брюшной стенке или у мальчиков на мошонке, в паховой области. Их определяют визуально. Если встречаются какие-то опухолевидные образования – те же самые кисты, или какие-

то свищи на поверхности тела, то это тоже бросается в глаза. Но большинство заболеваний может определить только специалист во время профилактического осмотра.

– **А осмотр надо проходить регулярно...**

– Совершенно верно. Профилактический осмотр для этого и создан, чтобы выявлять патологию, которую родители могут просто не заметить. Сейчас активно развивается внутриутробная диагностика, многие диагнозы, в том числе хирургического профиля, ставятся еще на стадии беременности. И когда дети уже рождаются, родители знают, что у них будет такое заболевание, и встают на диспансерный учёт. Так что определенный оптимизм можно испытывать.

Ближайший прием – 22 ноября.

НОВОСЕЛ

Варвара СЫЧЕВА

КАК УТЕПЛИТЬ ОКНА НА ЗИМУ



Согласно прогнозу погоды, лёгкие морозцы начнутся только к концу недели. А пока не так уж и холодно. Но уже сейчас актуальна другая проблема – холодный осенний ветер, который проникает во все, даже самые маленькие оконные щели.

Люди, рожденные и выросшие в Советском Союзе, хорошо знают, что нужно сделать.

А сделаем мы крепкий мыльный раствор, смочим в нём узкие полоски ткани и наклеим на оконную раму.

Ещё можно законопатить щели ватой или мокрой бумагой. Она высохнет и станет жесткой. Но сверху всё равно лучше проклеить стыки между окнами полосками ткани или бумаги, смоченными в мыльном растворе.

Ещё можно использовать бумажный малярный скотч.

Главное, перед проклейкой щелей чем бы то ни было не забывайте обезжиривать поверхность. А то будет плохо держаться, и на зиму не хватит.

Ещё один вариант – поролоновые полоски, которые натягиваются или приклеиваются по периметру оконной рамы.

А ещё, чтобы щелей было поменьше, нужно не забывать время от времени подкрашивать оконные рамы. Слой масляной краски на них – это тоже защита. А краска имеет свойство со временем растрескиваться.

Ну, и самый радикальный вариант, который поможет решить проблему раз и навсегда (и не только со сквозняками, но и с уличными шумом-пылью) – это установка пластиковых окон.

Сейчас это не такая уж и новинка. Но многие до сих пор побаиваются ставить

пластиковые окна. Собственно, из-за слова «пластик». Нет в нём той экологичности, которая присуща дереву.

Между тем, мало кто знает, что сырьём для изготовления поливинилхлорида, или ПВХ, того самого пластика, из которого делают пластиковые окна, служит обычная поваренная соль.

ПВХ абсолютно негорюч и для здоровья безвреден. Доказательством может служить тот факт, что в Европе из поливинилхлорида изготавливают водопроводные трубы для питьевой воды и медицинские емкости для переноски и хранения донорских органов.

Ещё немного интересных фактов:

■ Триплекс (многослойное стекло, которое применяется в оконных стеклопакетах) был изобретен в момент, когда известный французский химик Эдвард Бенедиктус случайно уронил колбу с полки. Колба лопнула, однако не рассыпалась и не разлетелась в разные стороны, так как на ее стенках застыл эфирно-спиртовой раствор нитрата целлюлозы.

С тех пор данный материал успешно применяется во всем мире.

■ Ударная прочность триплексного стекла практически в 12 раз выше прочности обычного флоат-стекла*, который имеет такую же толщину. (Флоат-стекло – это сырьевое стекло, из которого производится практически вся плоская стекловая продукция).

■ Один лист многослойного триплексного стекла способен легко выдерживать удар свинцового шарика массой 227 граммов, падающего с естественной скоростью с высоты 12 метров.

■ При сборке стеклопакетов для создания теплосберегающего эффекта используется покрытие из серебра. Оно пропускает тепло в комнату, но не выпускает его наружу.

■ Сегодняшнее поколение стеклопакетов – уже пятое по счету. Причем последние изобретения в этой области – продвинутые технологии теплосбережения – были сделаны случайно, во время тестирования материалов для производства космических станций и спутников.

ПИСЬМО ЧИТАТЕЛЯ

ГОСТИ САРОВА

Ошибочно думать, что г. Саров – это скучный научный центр без каких-либо примечательных мест или интересных объектов. Этот город и его окрестности – святое места, связанные с именем преподобного Серафима Саровского. Сюда стекаются многочисленные туристы и паломники.

19 октября группа ветеранов педагогического труда и школьных профсоюзных работников совершила экскурсию в город атомщиков, которая оказалась чрезвычайно интересной.

В 9 часов утра наш автобус направился к пропускному пункту, где нас встретила приятная и гостеприимная женщина, директор общеобразовательной школы №17, Гуркина Антонина Александровна.

Началась экскурсия по городу. Мы побывали на Саровской монастырской площади с церквями, узнали, какие благие дела творил о. Серафим, посетили стеклянный пантеон на территории Саровской пустыни, место погребения преподобного Серафима.

На Дальней пустынке есть памятник о. Серафиму. Здесь он молился 1000 дней и ночей, стоя на камне. В Дальней пустыни он провел уединенно 15 лет в строгом посте и молитве.

Экскурсия по городу произвела на нас хорошее впечатление. Город очень чистый и ухоженный. Саров славится не только своими достопримечательностями, но и замечательными людьми, которые в нем живут и рабо-

тают. Мы побывали в Доме ученых. Фотографировались у бюста академика Харитона.

И вот мы в гостях в школе №17. Оформленные со вкусом коридоры, стенды, подобранные в тон стенам, занавески на окнах – все это создает прекрасное настроение у посетителя. Хозяйка школы – милая женщина, с лица которой не сходит улыбка. Здесь же состоялась встреча с ветеранами педагогического труда. За чашкой чая говорили о ветеранском движении в Сарове, делились опытом работы, рассказывали, как они организуют отдых своих подопечных, какую материальную поддержку оказывают ветеранам труда.

Мы приносим искреннюю благодарность за теплый прием, доброжелательность Антонине Александровне, ветеранам-педагогам.

В заключение нашей поездки мы побывали в драматическом театре на спектакле «Откуда берутся дети». Прекрасно играли актеры, громко аплодировали зрители. Домой мы вернулись поздно вечером, вдохновленные на еще более активную жизнь.

Мы, учителя старшего поколения, желаем вам, педагогам района, оптимизма, душевной щедрости, благополучия, крепкого здоровья.

Мария Васильевна Романова, ветеран педагогического труда, заслуженный учитель школы РФ (Вознесенское)

КАЧЕСТВЕННАЯ УСТАНОВКА

ГАРАНТИЯ 5 ЛЕТ

ЗИМНИЕ ОКНА

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ В ПОДАРОК

Тел.: 3-12-18, 8-952-47-59-557