

«АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ»

Материал предоставлен пресс-службой клиники «Академия здоровья»

## КРАНИОПУНКТУРА = СКАЛЬПТЕРАПИЯ

ГОСТЬ РЕДАКЦИИ – ВИКТОР ВАСИЛЬЕВИЧ СУББОТА, ВРАЧ РЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТ, ПСИХОТЕРАПЕВТ, НЕВРОЛОГ, ВРАЧ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ, АССИСТЕНТ КАФЕДРЫ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И ФИЗИОТЕРАПИИ НИЖГМА.

**Корр.: – Виктор Васильевич, я знаю, что многие мамы маленьких детей обращаются в «Академию здоровья», когда уже нет надежды на государственную медицину. Что же такого особенного может предложить «Академия»?**

– Мы стараемся использовать самые современные и безвредные методы лечения. Например, лазерную краниопунктуру – для детей с задержкой речевого развития.

**Корр.: – Первый раз слышу такой термин.**

– Краниопунктура (церебральная акупунктура, скальптерапия) – метод рефлексотерапии, сущность которого

заключается в воздействии на линейные зоны области скальпа посредством лазерного излучения, электрических импульсов и иглокалывания. Метод пришел к нам из Китая в конце прошлого столетия, и уже в 80-х годах стало известно об исключительной пользе краниопунктуры для лечения заболеваний нервной системы и купирования болевых синдромов. Воздействуя на линейные зоны головы, мы терапевтически воздействуем на разные зоны: купирования сосудистых спазмов; двигательную; грудной клетки; половой сферы; головокружений; речевые зоны А, Б и В; купирования дрожательных расстройств и хорей; печени и желчного пузыря; чувствительную; координации нижних конечностей; носа; языка; глотки; нарушенный психики; психомоторную; нарушенный равновесия; желудка; центра психических расстройств; кишечника; оптическую зону.

Размеры этих линейных зон, как правило, не превышают 7–8 см в длину и 0,3–0,6 см в ширину. Характерность зон состоит в том, что их топография с точностью отражает проекции коры головного мозга человека. Например, моторные зоны соответствуют моторным зонам коры головного моз-

га. Локализация слуховых и зрительных центров соответствует расположению вестибулярной зоны над височной областью, а оптической зоны – над затылочной областью.

**Корр.: – Акупунктура – точное воздействие. Чем? Иглами или лазером?**

– Мы работаем с помощью лазера. Воздействуем на точки низкоэнергетическим лазерным излучением (НЛИ) ближнего инфракрасного диапазона. Методика разработана учеными Казанской Медицинской академии в 1995 году. Излучение красного и инфракрасного диапазона влияет на метаболизм нервной клетки: интенсивность перекисного окисления липидов, активность ряда ферментов, синтез глутаминовой кислоты. Увеличивается микроциркуляция в тканях. Существенно влияние НЛИ на биоэлектрическую активность головного мозга. Таким образом, лечебный эффект этого метода обусловлен рефлексогенным влиянием на зоны краниопунктуры, непосредственным воздействием излучения на вещество мозга в области проекции корковых центров двигательного-кинетического анализатора.

**Корр.: – Звучит серьезно. А на практике – помогает?**

– После проведенного курса при спастических формах ДЦП уменьшается степень спастического повышения тонуса в мышцах и увеличивается объем пассивных и активных движений в конечностях.

Стимулирующий режим воздействия в области проекции мозжечка увеличивает возможности координации движений у больных атонически-астатической формой заболевания, также существует методика воздействия, позволяющая уменьшать интенсивность гиперкинезов.

**Корр.: – Бывают ли случаи, когда лазерная краниопунктура идет не на пользу, а во вред?**

– Противопоказания бывают, они связаны с активацией процессов возбуждения в мозге, поэтому следует с осторожностью подходить к лечению больных, имевших в анамнезе пароксизмальные состояния или обнаруживающих соответствующие изменения на электроэнцефалограмме.

Судорожный синдром, снижение порога судорожной готовности на ЭЭГ являются относительными противопоказаниями к проведению курса лазерной краниопунктуры.

**Корр.: – Спасибо за беседу.**

СИЛА В ЛАПАХ

Марина КОВАЛЕВА, фото автора

## НЕВЕСОМЫЕ СОБАЧКИ



Алена Васильева и лабрадор Гордон показывают чудеса дрессировки

5 января в детском клубе «Факел» Центра внешкольной работы клуб «Акбар» проводил дог-шоу «Мал, да удал». Порадовать зрителей пришли не меньше трех десятков маленьких собачек самых разных пород. Собаки совсем крошечные сидели на подушечках и ковриках на столах. А те, что покрупнее (примерно до 40 см высотой), сидели на полу возле хозяев, готовые общаться с толпой зрителей.

Получилась мини-выставка – с каждым «экспонатом» можно было познакомиться, потрогать, а хозяина расспросить о породе. Пожалуй, на это мероприятие собрались представители почти всех маленьких пород. А поскольку четвероногие друзья маленького размера сейчас особо популярны, те люди, которые готовятся стать собаководцами, имели возможность вживую посмотреть на всех малышек.

А самые главные конкурсы и презентации участников проходили на сцене зала. Зрители выбрали самую лучшую пару – оценивали, насколько похожи между собой собачка и ее хозяин. Этот приз достался русскому длинношерстному тойтерьеру по кличке Шэр Рэйчел и его хозяйке Елене Сиротиной. А приз зрительских симпатий получила звезда шоу – мальтийская болонка Масечка (владелец Надежда Прыткова).

Самая крошечная собачка на дог-шоу – йоркширский терьер Камилла (владелец Ксения Никитина), вес этой собачки всего лишь 1,8 кг.

А самый крупный пес, появившийся на сцене, был лабрадор Гордон и его хозяйка-дрессировщица Алена Васильева. Но они не конкурировали с малышкой. Они показывали чудеса дрессировки, порадовав зрителей.

Для деток была своя развлекательная программа – конкурс рисунков, рисование собачьих мордочек на лице... Малышня была в восторге!

А чтобы публика не скучала, собачки-участники шоу показали свои лучшие наряды. Надо сказать, что одежда для них – не баловство. Голые и короткошерстные животные зимой во время длинных прогулок мерзнут, а йорки, спаниели, болонки и другие «шерстяные» собаки одеваются, чтобы сохранить шерсть чистой и аккуратной. Вообще опыт показывает, что чем меньше собака, тем она быстрее замерзает, «батарейки» тепла быстро кончаются, тельце-то маленькое.

Так что, прежде чем заводить маленькую собачку, сначала всё разуйте – как их правильно кормят (основная еда должна быть полезной – мясо и овощи), как часто надо гулять, какой характер у выбранной породы. И заранее подумайте об уходе за шерстью. Если хотите купить красавца-йорка или восхитительного шпица, знайте, что держать шерсть в красивой причёске очень нелегко, трудоемко. К сожалению, часто бывает так, что люди в душевном порыве заводят очаровательного пушистого щенка, а уже через полгода состригают всю красоту.

И еще. Крошечные собачки (весом до 2-3 кг) нуждаются в дополнительной опеке, защите. Ребенок случайно наедет велосипедом – перелом лапки обеспечен. Дверью махнули не глядя и попали по собачке – сильный удар может нанести непоправимый вред здоровью. Даже с дивана не все щенки миниатюрных собак способны спрыгнуть. Все это надо учитывать, заводя собачьего детеныша.