На правах рекламы

НОВОЕ В «АКАДЕМИИ ЗДОРОВЬЯ»

В ЦЕНТРЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ (ПО АДРЕСУ ГАГАРИНА,22) - НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

КИНЕЗОТЕРАПИЯ, ИЛИ ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ

С древнейших времён человечество прекрасно понимало и правильно оценивало значение движения для сохранения и восстановления физического и духовного здоровья. Самое прекрасное, самое сложное, самое непостижимое и самое гармоничное – это тело, данное нам Творцом. Совершенство его поразительно, возможности огромны! Красота и сила человека веками вдохновляли художников и скульпторов, поэтов и музыкантов. Но совершенство тела определяется не только его формой, но и красотой движения. Движение, перемещение в пространстве – неотъемлемая часть жизни каждого из нас. Правильное физическое ощущение своего тела, умение управлять им – стремление к этому свойственно человеку на протяжении всего жизненного пути. Движение, контроль над собственным телом – это насущная необходимость, подлинное искусство, символ полноценной жизни. Это – сама жизнь.

Десятилетиями лучшие умы были заняты поиском средства для преодоления неумолимого закона земного притяжения, чтобы дать позвоночнику и суставам возможность отдохнуть и восстановиться.

Кинезотерапия – лечение движением – относительно молодое направление официальной медицины, получившее своё бурное развитие с начала 90-х годов XX века. Оно сформировалось на базе таких медицинских дисциплин, как неврология, травматология и ортопедия, лечебная физкультура. Немалую роль в её формировании сыграли также физиология спорта и биомеханика.

Основными задачами кинезотерапии являются:

*** Восстановление нарушенной двигательной функции при помощи индивидуально подобранных, физиологически обоснованных физических упражнений.**

*** Лечение хронических болевых синдромов.**

До недавнего времени кинезотерапия в России была представлена рядом небесспорных методик отечественных адептов данного метода. Специалисты нашего центра, руководствуясь важнейшей для врача заповедью – «Не навреди!», создали свою концепцию, в основу которой положены разработки норвежских, финских и немецких школ кинезотерапии.

В «Академии здоровья» начал функционировать специальный тренажер для кинезотерапии.

Создателям методики удалось добиться главного – при занятиях на этом тренажёре активизируются глубокие мышечные группы, заставляя правильно работать мышцы поверхностные. На этом тренажере действует система подвесов, которая создаёт эффект антигравитации, а это позволяет избежать болевых ощущений. Уникальная конструкция позволяет не только существенно увеличить уровень физической и физиологической готовности спортсменов, но и успешно применяется для посттравматической реабилитации атлетов.

Подбирается оптимальная нагрузка для любого пациента – как для спортсмена высочайшего класса, так и для совершенно нетренированного человека.

Помимо эффективного решения проблем с позвоночником и суставами, наши пациенты получают очень приятный бонус – повышение мышечного тонуса, уменьшение объёмов, тело становится более стройным, подтянутым, спортивным, увеличивается мужская сила и женское желание.

И хоть не дано человеку крыльев, теперь есть возможность всегда, всю жизнь чувствовать себя лёгким и сильным, молодым и здоровым, когда каждая мышца в теле поёт от ощущения полноты жизни, а ноги сами отрываются от земли!

«АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ». ЗАПИСЬ НА ПРОЦЕДУРЫ ПО ТЕЛ. 7-34-34, 7-34-55, 7-61-11

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ С ВРАЧОМ!

ЗДОРОВЬЕ

ЭФФЕКТЫ ОСТЕОПАТИИ

Зовут сегодняшнего гостя рубрики Михаил Юрьевич СИЛКИН – остеопат, невролог, специалист Нижегородского областного реабилитационного центра для инвалидов (НОРЦИ). И разговор, как уже догадались наши читатели, пойдёт об остеопатии.

Справка. Остеопатия – система альтернативной медицины, рассматривающая в качестве первичной причины болезни нарушение структурно-анатомических отношений между различными органами и частями тела. Это система мануальных методов диагностики и лечения, основанных на высокой чувствительности рук врача к структурным изменениям в тканях, с соответствующей интерпретацией полученных в ходе осмотра ощущений.

– Михаил Юрьевич, расскажите, пожалуйста, почему вы, невропатолог и реабилитолог, заинтересовались остеопатией?

– По первой специальности я врач восстановительной медицины. Она тоже основана на немедикаментозных методах лечения. Моя точка зрения: медикаментозное лечение иногда слишком ограничено. Особенно – при лечении длительных хронических заболеваний. Поэтому, как альтернативный метод, наряду с другими методами, остеопатия имеет очень широкие возможности воздействия на пациента. Эффект лечения меня полностью удовлетворяет.

– Остеопатия получила признание официальной российской медициной?

– Да, в России это официально признанный метод лечения. Но только сейчас это начинает декларироваться. А в Европе и Америке признание пришло давно.

– Где лично вы получали знания по этой специальности?

–Я учился, учусь и буду учиться в Европейской школе доктора Артемова в Москве.

– Чем отличается врач-остеопат от врача – мануального терапевта?

– Оба метода ручные (мануальные). Но остеопатия более объемная, потому что включает техники воздействия и на внутренние органы, а также (если не пользоваться специальной терминологией) на органы, расположенные в голове человека. Остеопатия более мягкая, чем мануальная терапия. Радикального воздействия нет.

– Человек, собираясь на приём к остеопату, должен пройти какие-то обследования?

– Рекомендовано, как перед любым медицинским вмешательством, сдать общие анализы крови и мочи. Также остеопат может ориентироваться на рентген-диагностику и МРТ. Но остеопатия самобытна, она основывается на своих собственных принципах диагностики. Знания анатомии и физиологии недостаточно, нужно научиться чувствовать руками малейшие изменения в ритме, плотности и расположении органов и тканей. Для этого будущему остеопату «ставят» руки. Естественно, что для того, чтобы добиться такой сверхчувствительности, нужен особый талант и... практика.

– Сколько лет уже практикуете?

– Два года.

– Кто ваши пациенты?

– Те, чьи заболевания не корректируются ортодоксальной медициной, с остеохондрозом позвоночника, например. Если ни ЛФК, ни уколы не помогают, то таким людям я бы посоветовал обратиться к врачу-остеопату. Наиболее часто обращаются с проблемами, связанными с позвоночником и суставами. Приходят и с общими заболеваниями – хроническим тонзиллитом, гастритом.

– Сколько сеансов нужно пройти, чтобы почувствовать эффект от них?

– Среднее количество сеансов – 8–10. Техники в остеопатии достаточно глубокие, перестройка происходит на глубоком уровне, и нужен один сеанс в одну-две недели.

– То есть после сеанса в организме человека идут изменения целую неделю?

– Совершенно верно. Организму требуется время, чтобы перестроить какие-то проблемные моменты. И поэтому остеопаты не гонятся за частотой процедур.

– Михаил Юрьевич, вы чувствуете в себе силы привнести что-то свое в это развивающееся направление медицины – остеопатию?

– Как любой хороший солдат, желающий стать генералом, я тоже верю в свои силы и ставлю цели к саморазвитию.

Беседовала Белла Зиновьева

ОФИЦИАЛЬНО

ЛУЧШИЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ-2014

В Сарове завершается городской конкурс «Лучший предприниматель-2014». Первый этап состоялся в Центре поддержки предпринимательства 6 мая. Члены экспертного совета, в который вошли представители городской администрации, члены саровского бизнес-клуба, руководители муниципальных предприятий и журналисты, выбрали по три организации-финалиста в каждой из номинаций. Основные критерии отбора: узнаваемость бренда, соотношение цены и качества, социальная ориентированность предприятия и др.

Победители будут определяться народным голосованием, которое проходит с 12 по 16 мая. Мнение народа будут узнавать волонтеры с помощью опроса на улицах города. Также можно проголосовать на сайте ***www.sarovbiz.ru.*** Награждение победителей состоится в Центре поддержки предпринимательства 26 мая.

СПИСОК ФИНАЛИСТОВ

В сфере производства»:
ЗАО «Система»;
ОАО Минеральная вода и напитки «Сарова»;
ОАО «Саровский шоколад».

В сфере общественного питания (рестораны/кафе):
Кофейня «Шоколадная Авеню»;
кафе «Tiffany»;
таверна «Бухта-барахта».

В сфере доставки еды (суши /пицца):
«Мир пиццы»;
«Сытый дракон»;
Пиццерия «Соренто».

В сфере стоматологических услуг:
Стоматология «Люкс»;
«Семейная стоматология доктора Коновалова»;
«Стоматология д-ра Ракшенко».

В сфере оказания персональных услуг (индустрия красоты):
SPA-центр «Шоколад»;
Студия красоты «Дарлинг»;
SPA-центр «Парадиз».

В сфере пассажирских перевозок (такси):
«Городская служба такси»;
«Такси Сарова»;
Такси «Мобиль».

В сфере продовольственной торговли (супермаркеты):
«Перекресток» Московская, 4;
«Seven» ТЦ «Пирамида»;
«Eurospar» ТЦ «Плаза»;
«Eurospar» ЦТ «Атом».

Номинация «Яркий Start-up» (для предприятий, начавших свою деятельность в 2013 г.):
Кафе «Театральное»;
Кафе-клуб «Black Berry»;
Ветеринарная клиника «Зоовет».