

АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ!

НОВОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

Остеоденситометрия – неотъемлемая составляющая заботы о здоровье костей.

Это наиболее распространенный метод определения минеральной плотности костей. Данное исследование выполняется быстро, безболезненно и несложно.

Оно дает возможность выявить сниженную плотность костей и избежать дальнейших переломов костей из-за их хрупкости.

Денситометрию необходимо пройти в следующих случаях:

1. Всем женщинам старше 65 лет и всем мужчинам после 70 лет!
2. Женщинам в возрасте до 65 лет и мужчинам в возрасте до 70 лет, если существуют факторы, которые могут способствовать развитию остеопороза (нетравматические переломы костей, курение, уменьшение роста, изгиб позвоночника).
3. Если уже был какой-либо перелом в результате незначительной травмы или даже без травмы.
4. Если используются медикаменты, которые могут способствовать развитию остеопороза (гормоны).
5. При наличии какого-либо заболевания, которое может способствовать развитию остеопороза (ревматоидный артрит, повышенная функция щитовидной железы, миеломная болезнь, хроническое заболевание почек).

**ДЕНСИТОМЕТРИЮ МОЖНО ПРОЙТИ В «АКАДЕМИИ ЗДОРОВЬЯ» по адресу: ГАГАРИНА, 22.
Тел.: 7-61-11, 7-34-55**

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ГОРОДСКОЙ ПРАЗДНИК



Центр внешкольной работы приглашает горожан, имеющих собак, а также всех желающих на праздник «Собака + Я», который пройдет **16 мая на стадионе «Юниор» (ДЮСШ) по адресу: проспект Музрукова, 14.**

В рамках праздника пройдут следующие мероприятия:

- конкурс костюмов «Собачья мода»;
- конкурс «Ребенок и собака» (2 возрастные группы: первая – дети до 9 лет, вторая – дети до 15 лет. Собаки могут быть любых пород);
- первая выставка породистых и беспородных собак Сарова. Экспертизу проводит приглашенный специалист из Н.Новгорода. Отдельно будет работать ринг для беспородных собак.

Выставка собак будет проводиться в соответствии с требованиями FCI и Положением праздника «Собака + Я», с которым можно ознакомиться на сайте Центра внешкольной работы www.centervr.moy.su в разделе «Главная», анонс мероприятий. Для участия в выставке собак необходимо предварительно зарегистрироваться.

Предварительная регистрация проводится с 18.30 до 19.00 в помещении объединения «Акбар» по адресу: ул. Силкина, 10/1, 1 этаж ежедневно, кроме понедельника. Справки по тел. 89030408860.

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ТРЕБОВАНИЕ: ВСЕ СОБАКИ, УЧАСТВУЮЩИЕ В ПРАЗДНИКЕ, ДОЛЖНЫ БЫТЬ ПРИВИТЫ ОТ БЕШЕНСТВА.

Также для гостей и участников праздника будут работать:

- площадка аквагрима;
- детские игровые площадки (игры для детей);
- выставка-продажа зоотоваров.

Ждем Вас и Ваших любимцев на празднике!

К 70- ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ

МОИ РОДИТЕЛИ

Самым трудным в рассказе о родителях мне, учителю словесности почти с сорокалетним стажем работы в Сарове, оказался заголовок. Сколько сотен детей научила писать точно и просто. А о самых родных, близких, дорогих, любимых говорить очень трудно.

Мои родители – Моросановы Николай Николаевич и Мария Ивановна. Их судьбы, как и судьбы тысяч дорогих нам всем участников и ветеранов Великой Отечественной войны, узников концлагерей, блокадников Ленинграда, просто людей, переживших войну, тяжелые, страшные, в чем-то похожие и в то же время неповторимые, как и моих родителей.

22 июня 1941г. моему отцу было 17 лет, а маме именно в этот день исполнилось 13 лет. И каждый год наша семья, отмечая радостный день рождения любимой мамочки, бабушки, прабабушки, вспоминает, что это самый скорбный день нашей страны.

Мой отец, Моросанов Николай Николаевич, ушел из жизни 26 декабря 2012г. Участник Великой Отечественной войны, ветеран воинской службы, ветеран труда, с множеством наград, грамот, благодарственных писем, в том числе от Президента РФ, губернатора Нижегородской области, главы администрации города Сарова, командира воинской части 3274.

Николая, моего отца, с начала войны отправили на учебу младших командиров. Он и его товарищи участвовали в военных действиях, уничтожали диверсантов, больше половины курсантов были убиты или ранены.

С 1943г. во время службы в г. Котовске Тамбовской области он готовил снайперов и очень гордился, что потерь среди его состава не было. А после войны 25 мая 1947г. одним из первых прибыл в воинскую часть 3274 города Шатки-1 (так тогда назывался Саров) и прослужил в ней честно и добросовестно 25 лет.

В 1954г. был направлен на испытание ядерного оружия на Семипалатинский полигон, награжден медалью «За отличную службу по охране общественного порядка». Как скромно все звучит и коротко написано. Отец так и рассказывал, да и то только в последние годы, но мы сейчас знаем, что за этими фразами стоит: безопасность, сила, мощь нашей страны и 70 лет без отечественной войны.

Николай Николаевич Моросанов ушел со службы в звании подполковника. А в 1997г. ему было присвоено звание «Ветеран подразделения особого риска».

ПИСЬМО ЧИТАТЕЛЯ

ПРЕДЛАГАЮ ОБСУДИТЬ

Наступает весна, синица поет. А скоро прилетят зяблики, соловьи. Пройтись бы, послушать. Времени только нет.

Но время можно найти. Например, по дороге на работу и с работы. Не в пробке 45 минут стоять, а пройтись пешком или прокатиться на велосипеде. Город у нас маленький. На велосипеде и в детский сад успеешь отвезти, и на работу вовремя попадешь. Но для этого необходимо обеспечить два условия: безопасность езды и безопасность хранения.

Безопасность езды.

В Европе этот вопрос решен просто. Часть тротуара, меньше половины, окрашена в зеленый цвет, на которой белой краской нарисован велосипед. По этой части пешеходам ходить нельзя. (Главное, уважение друг к другу сохранить и вежливость). На пешеходных переходах и в узких местах все становится пешеходами. Полагаю, что на это потребуются не так много денег.

Хранение.

Это тоже проблема. У нас не Таиланд: где мотоцикл оставишь, там через три дня и заберешь. И решать эту проблему мы будем долго.

«Ребенок захотел покататься, что же, его за это в тюрьму сажать?»

Нет, не в тюрьму. Но ребенок должен знать, что чужого брать нельзя. Чтобы потом мама не стояла на коленях и не умоляла не заводить уголовное дело на ребенка, потому что он выпил, ему захотелось покататься на машине, и он ее разбил.

Мы должны изменить отношение к воровству, потому что безнаказанность воровства в итоге неизбежно приводит к тюрьме.

Поэтому я предлагаю пойманных с помощью милиции людей за воровство велосипедов и сливание бензина фотографировать и печатать в газетах с фамилией, именем, отчеством и адресом. А малолетних детей с родителями. У нас маленький город, все друг друга знают.

И, конечно, полностью компенсировать ущерб: велосипеды стоят дорого.

И тогда скоро мы будем кататься на велосипедах. (Гиподинамию никто не отменял). И настроение у нас будет отличное.

Хотелось бы услышать мнение жителей города.

ЕФИМОВА



В 2002г. Указом Президента РФ Путина В.В. он был награжден орденом «За мужество и самоотверженность, проявленные при исполнении воинской службы».

Отец был человеком интересным, доброжелательным, очень любил своих родных и дорожил семьей, гордился детьми, обладал удивительно тонким чувством юмора. Мои друзья, его внуки, совсем другое поколение, восхищались этими его качествами. «Но это уже совсем другая история». Фраза известная, но лучше не скажешь. Эта история невозможна без моей мамы, Моросановой Марии Ивановны.

Мама, мамочка, мамуля... Красавица (кстати, до сих пор), умница, мудрая, добрая, удивительно чувствующая и понимающая людей. Уважающая достойных и уважаемая абсолютным большинством людей, с кем ей пришлось работать или просто общаться.

В 1937г. репрессировали по ложному доносу мамин отец, ему было 28 лет, бабушке – 27. Четверо детей, девочки, мама – старшая, ей было 9 лет.

Все будущие тяготы военной и послевоенной жизни, ответственность за сестер легли на бабушку и мою маму. Выжили все.

1944г., маме еще 16 лет, она поступает на работу в Нарсуд 2-го участка поселка Саров (это название нашего будущего города) МАССР на должность секретаря судебных заседаний. Всего Моросанова Мария Ивановна проработала в суде нашего города 38 лет, до ухода на пенсию.

С 1945г. она уже на должности судебного исполнителя, а закончила работу старшим судебным исполнителем

Второй постоянной сессии Горьковского облсуда г.Арзамас-16.

Сухое перечисление дат, должностей... А за ним безумно ответственная работа пятнадцатилетней девочки во время войны и всю жизнь до ухода на пенсию.

Мама – человек честный, принципиальный, обязательный. Эти качества мы с братом взяли от нее и отца.

Моросанова Мария Ивановна была прекрасным специалистом, неоднократно выступала в Москве с результатами своей работы. Дважды занимала 2-е и 3-е места на смотре-конкурсе за успешное выполнение показателей в работе и была награждена Президиумом центрального комитета профсоюза и второго управления Министерства юстиции СССР. Труд Марии Ивановны оценен по достоинству нашим государством и правительством.

Благодарности, премии, семь медалей. До сих пор к праздникам она получает поздравления от Президента РФ Путина В.В.

Но, пожалуй, самая дорогая медаль «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945г.г.»

Мои родители всю жизнь образец для меня, и если в моей жизни что-то получалось, то прежде всего потому, что мерил ее их поведением, поступками, жизнью, замечательной, но такой трудной!

Ястребова Людмила Николаевна, учитель Почетный работник общего образования Российской Федерации, директор школы № 7 в 1991-2010г.г.