

АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ

Михаил Юрьевич Силкин – остеопат, невролог (мягкотканевая, висцеральная, краниосакральная остеопатия), специалист Нижегородского областного реабилитационного центра для инвалидов (НОРЦИ).

– Почему вы выбрали именно это направление в медицине?

– Моя первая специальность – реабилитология, или восстановительная медицина – как раз рассматривала широкий спектр безмедикаментозного лечения. Человека можно вылечить при помощи рук, без привлечения медикаментов и какой-либо аппаратуры. Остеопатия относится к методам, которые имеют целостный подход в лечении заболеваний. Можно сравнить с иглоукалыванием, гомеопатией, они тоже направлены на лечение всего организма. Поэтому диапазон заболеваний, с которыми справляется остеопатия, ши-

рокий: заболевания опорно-двигательного аппарата, внутренних органов.

– С чем чаще всего обращаются пациенты?

– Чаще с заболеваниями опорно-двигательного аппарата: шейный и поясничный остеохондроз; радикулопатия, когда из-за поясницы боль стреляет в ноги; с различными видами головной боли, которые в дополнение лечатся медикаментозно.

– Есть какие-то заболевания, в которых остеопатия бессильна?

– Есть, конечно. Это заболевания обменно-характера, например, подагрический артрит, серьезные аутоиммун-

ные заболевания, конечно, здесь остеопатия – не самый продуктивный метод. Тут лучше подойдет (из альтернативных немедикаментозных методов) либо гомеопатия, либо герудотерапия.

– Какие методы вы используете в работе?

– В остеопатии выделяют три основных блока. Структуральный – он схож с массажем, с мануальной терапией, направлен непосредственно на мышцы, фасции, костный аппарат. Второй блок – висцеральный, внутренние органы. Краниальный блок позволяет работать с головным и спинным мозгом, со швами черепа. Я считаю себя приверженцем

классической остеопатии, соответственно, сочетаю разные методики. Я индивидуально подхожу к каждому пациенту.

– В каком случае лучше обращаться к остеопату?

– Если вы чувствуете, что вам не хватает какого-то лечения или профилактики какого-то заболевания, как вариант, посетите остеопата. Если данный метод подходит, это будет видно за один-два сеанса. Остеопатия показана детям и имеет техники, которые могут помочь после родовой травмы, при различных искривлениях и патологиях шейного отдела позвоночника или сколиоза, когда та же мануальная терапия для детей не показана.

– Принимаете ли вы детей?

– Я занимаюсь с детьми 6-7 летнего возраста, а есть специалисты, которые занимаются непосредственно с рождения и даже во время беременности.

Остеопат принимает в «Академии здоровья» каждую неделю. Запись по тел. 7-61-11, 7-34-55

«АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ». ЗАПИСЬ ПО ТЕЛ. 7-34-34, 7-34-55, 7-61-11

ЖКХ

Уважаемые жители, проживающие в домах:

ул.Александровича, 1, 4, 7, 9, 12, 10, 15, 17, 17А, 25, 31, 32, 35, 39;

ул.Арзамасская, 1, 2;

ул.Гагарина, 1, 3, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 23, 24, 25;

ул.Дзержинского, 3, 5, 7, 11, 13;

ул.Духова, 1, 3, 4, 7, 8, 9;

ул.Зернова, 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 28, 30, 32, 35, 36, 38, 40, 41, 42, 44, 45, 46, 48, 50, 52, 54, 55, 56, 57, 59;

ул.Карла Маркса, 4, 10;

ул.Куйбышева, 21/2, 26;

пр.Ленина, 3, 8, 9, 11, 14, 15, 16, 17, 19, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 31, 32, 33, 35, 55;

ул.Матросова, 2, 10, 12, 14;

пр.Мира, 2, 10, 14, 16, 18, 20;

ул.Московская, 40;

п.Октябрьский, 8, 10, 12, 19, 20, 21, 23, 29, 31;

ул.Пионерская, 1, 7, 9, 11, 12, 14, 16, 18, 20;

площадь Ленина, 2, 4, 6;

ул.Победы, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27;

ул.Привокзальная, 15, 25, 29;

ул.Пушкина, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36;

ул.Силкина, 12, 12А, 14, 42;

ул.Сосина, 1, 5, 7;

ул.Ушакова, 4, 6, 8, 10, 14, 18, 20;

ул.Фрунзе, 3, 5, 10, 11, 12, 13, 18, 19, 22, 23, 25;

СЧЕТЧИКИ. ПРАВИЛЬНО ОФОРМИ КВИТАНЦИЮ



Платежный документ для внесения платы за содержание и ремонт жилого помещения и коммунальные услуги

Исполнители услуг, поставщики коммунальных ресурсов

№ услуг	Наименование, адрес, телефон	Банковские реквизиты	Сумма
11, 7, 3, 4, 5, 6	МУП "Центр ЖК", т. 7-78-56	ИИН 5254004537, КИП 525402001, П/С 40602810900000413013, К/С 30201810200000000721	7920,94
13, 20, 22, 33	г.Саров, ул.Векленко, д.27А	ОАО "АЭС "СаровБизнесБанк", БИК 042204721	
8	МУП "ПТТ", т. 7-69-86	ИИН 5254009980, КИП 525402001, П/С 40602810300000098023, К/С 30201810200000000721	47,00
7	МУП "Центр ЖК", т. 9-00-55	ОАО "АЭС "СаровБизнесБанк", БИК 042204721	
11	г.Саров, ул.Духова, д.31	ИИН 5254004537, КИП 525402001, П/С 40602810900000413013, К/С 30201810200000000721	50,00
11	г.Саров, ул.Векленко, д.27А	ОАО "АЭС "СаровБизнесБанк", БИК 042204721	
11	ОАО "Саровская Газоснабжающая компания", т. 5-84-44	ИИН 5254082542, КИП 525402001, П/С 40702810600000003029, К/С 30201810200000000721	36,62
15	г.Саров, ул.Мира, д.8	ОАО "АЭС "СаровБизнесБанк", БИК 042204721	
15	ИПО "Нижегородский фонд ремонта МКД", т. (831)202-25-65	ИИН 526098882, КИП 526002001, П/С 40603810100000003428	262,71
	603005, г.Н.Новгород, Вяземская, наб., д.8/59, www.fknnov.ru	К/С 30201810200000000812, ОАО "Банк Москвы", БИК 042202832	
	И/С КИП № 525000030600360	И/С КИП № 525000030600360	

ул.Чапаева, 1, 2, 7, 8, 10;
ул.Шверника, 3, 4, 5, 7, 9, 12, 39, 41, 10, 15, 22, 24;
ул.Шевченко, 8, 10, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 28, 30, 32, 34, 36, 42, 44, 46.

С 1 июля 2015 года МУП «Центр ЖКХ» приступил к

начислению коммунальных услуг по электроснабжению в многоквартирных домах. В связи с этим оплата за электроэнергию будет производиться в соответствии с п. 42 «Правил предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям

помещений в многоквартирных домах и жилых домов», утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 6 мая 2011 г. № 354, т.е. исходя из показаний индивидуальных приборов учета электроэнергии Вашей квартиры.

Ежемесячно Вам нужно передавать показания индивидуального прибора учета электроэнергии. В квитанцию за жилищно-коммунальные услуги в таблицу «новое показание» Вы каждый месяц должны писать показания прибора учета электроэнергии, установленного на Вашу квартиру. В графе «текущие» уже будут стоять показания прибора учета за прошлый месяц.

Если счетчик однотарифный – в квитанции появляется одна строка, если двухтарифный – две строки, если трёхтарифный – три.

Таким образом, показания Вашего счетчика автоматически передаются в ООО «СБК» («Саровская биллинговая компания») для начисления платы. Также передать показания приборов учета можно по телефону 5-03-84, 6-25-57 до 10 числа месяца, следующего за отчетным.

Плату за электроэнергию по абонентским книжкам ОАО «Обеспечение РФЯЦ-ВНИИ-ЭФ» не производить.

Начисления за электроэнергию будут производиться исходя из указанных Вами показаний электросчетчика в следующем месяце. По вопросам, касающимся оплаты за электроэнергию, обращайтесь по адресу ул.Курчатова д.29, тел. 5-19-13. (При себе иметь квитанцию за коммунальные услуги и текущие показания счетчика).

ПАСПОРТНЫЙ СТОЛ «Центр ЖКХ»

Адреса: ул.Силкина, 10/1 (в здании ОБЦ), ул.Курчатова, 29 (здание ЖЭУ №8)

Меняете прописку?

Оформляете жилье в собственность?

Нужна справка о составе семьи?

Нужна выписка из лицевого счета для продажи квартиры?

Изменился состав семьи?

Нужна временная регистрация?

Вам – к паспортнику!

Возьми с собой паспорт!

Сбереги силы!

В паспортном столе есть залы ожидания, можно отдохнуть.

Рядом – автобусные остановки.

Изучи время работы!

Расписание:

С понедельника по четверг – 8.00-20.00,
в пятницу – 8.00-19.00,
в субботу – 8.00-13.00.

Телефоны:

ул.Силкина, 10/1, тел. 3-30-91, 3-42-31

ул.Курчатова, 29, тел. 9-44-36, 9-44-29

