

«АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ»

ИММУНИТЕТ И ИНФЕКЦИИ

Ольга Владимировна КОРОЧКИНА, главный инфекционист Приволжского федерального округа, профессор, врач высшей категории и доктор медицинских наук, инфекционист, вирусолог, гепатолог. Она заведует кафедрой инфекционных заболеваний НижГМА. Регулярно ведет прием в саровской «Академии здоровья». Ближайший прием 5 марта.

Ольга Владимировна лечит хронические инфекционные заболевания, устойчивые к терапии; хронические гепатиты; занимается иммунопрофилактикой. Она рассказала о некоторых аспектах своей работы:

– Сейчас сталкиваюсь в основном с так называемыми эндогенными инфекциями. Заразившись ими, человек болеет всю жизнь. Он может и не

знать об этом, но если снижается иммунитет, то болезнь начинает проявляться в разных формах. Сегодня большая часть населения иммунокомпрометирована. Как следствие, человек обладает недостаточным иммунитетом. Симптомы могут быть разные. Например, герпетические пузырьковые высыпания, локализованные на лице, на губах, на коже туловища, на голове, либо высыпания на грудной клетке в виде пояса. Это может быть сочетание температуры с болями в горле, увеличением лимфатических желез. Особенно ярко все это проявляется у детей.

– Что предлагает современная медицина?

– Современная медицина предлагает очень большое количество средств. Но здесь важен индивидуальный под-

ход. Потому что одному человеку конкретный препарат помогает, а другому нет. Пациентов с одним и тем же диагнозом лечить нужно совершенно по-разному.

– Есть ли простые рекомендации?

– Полноценное питание, здоровый образ жизни. Полноценное питание – это достаточное количество белков, сложных углеводов, каш, овощей и так далее. Есть вообще нужно понемногу, но часто – каждые два-три часа. Сократить потребление алкоголя, почаще бывать на свежем воздухе, заниматься физкультурой. Ведь мы знаем, что на самом деле большой спорт и здоровье – далекие друг от друга понятия. Очень хороша трековая ходьба с палками, так называемая «скандинавская». Отлично подходят разные формы йоги, в любом возрасте, потому что наши



силы в позвоночнике, а йога направлена как раз на концентрацию энергии, улучшение функции позвоночника. Следовать этим простым рекомендациям удается не всем. Тут не нужно стремиться к высоким спортивным достижениям. Важно заботиться о своем здоровье.

ТРЕВОЖНЫЕ ПРИЗНАКИ



Детский эндокринолог КОНДРАТЕНКО Л.Г., врач высшей категории, специалист из областной детской больницы, ведет прием в «Академии здоровья».

Ближайший прием – 14 марта.

Родителям следует внимательно отнестись к тревожным признакам, говорящим об отклонениях в здоровье детей.

С какими показателями следует показаться врачу-эндокринологу?

1. Нарушения роста
2. Увеличение размеров щитовидной железы
3. Нарушение структуры щитовидной железы (узловой зоб)
4. Врожденный гипотиреоз
5. Тахикардия
6. Артериальная гипертензия
7. Избыточный вес и ожирение
8. Появление стрий на теле
9. Раннее появление половых признаков (ранее 10 лет)
10. Увеличение грудных желез у девочек в раннем возрасте
11. Гинекомастия у мальчиков
12. Нарушение последовательности появления вторичных половых признаков
13. Задержка полового развития (отсутствие половых признаков в 14 лет и старше)
14. Сахарный диабет
15. Нарушение цикла у девочек

ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР

10 причин, почему Вам удобно пройти лечение в дневном стационаре «Академии здоровья»:

1. Удобное время работы дневного стационара «Академии здоровья»: с 9.00. до 19.00 ежедневно (включая выходные и праздничные дни).
2. Комфортабельные условия: палаты с удобными кроватями, телевизором, душевой кабиной, возможность подключения интернета.
3. К услугам пациентов – бесплатные напитки (чай, кофе, фитосборы) с легким завтраком.
4. Возможность получения других видов услуг: физиопроцедуры, массаж, озонотерапия, мануальная терапия (кроме инфузионной терапии).
5. Возможность клиничко-лабораторного обследования во время получения процедур – клинические анализы, ЭКГ, УЗИ, ЭЭГ, РЭГ и др.
6. Постоянный медконтроль во время отпусков процедур, консультации всех необходимых врачей.
7. Всем пациентам, получившим полный курс процедур дневного стационара, предоставляется уникальная возможность пройти агиосканирование со скидкой 60%!
8. В случаях направления на процедуры врачом «Академии здоровья» повторный прием доктора проводится со скидкой!
9. В случае отсутствия противопоказаний по окончании процедур пациенты имеют право на сеанс в галогенной камере (искусственная соляная пещера) – бесплатно!
10. Скрининг-диагностика на тепловизионном оборудовании для пациентов дневного стационара предоставляется со скидкой 50%!



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР АКАДЕМИИ ЗДОРОВЬЯ ПО АДРЕСУ: ГАГАРИНА, 22-А. ПРИНИМАЮТСЯ ПАЦИЕНТЫ ИЗ ЛЮБОГО ЛЕЧЕБНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ, ИМЕЮЩИЕ ПРИ СЕБЕ КОНСУЛЬТАТИВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ И ПРОЦЕДУРНЫЙ ЛИСТ.

«АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ». ЗАПИСЬ НА ПРИЕМ ПО ТЕЛ. 7-34-34,7-61-11, 7-34-55
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ С ВРАЧОМ!

ПАСПОРТНЫЙ СТОЛ «Центр ЖКХ»

Адреса: ул.Силкина, 10/1 (в здании ОБЦ), ул.Курчатова, 29 (здание ЖЭУ №8)

Меняете прописку?

Оформляете жилье в собственность?

Нужна справка о составе семьи?

Нужна выписка из лицевого счета для продажи квартиры?

Изменился состав семьи?

Нужна временная регистрация?

Вам – к паспортисту!

Возьми с собой паспорт!

Сбереги силы!

В паспортном столе есть залы ожидания, можно отдохнуть.

Рядом – автобусные остановки.

Изучи время работы!

Расписание:

С понедельника по четверг – 8.00-20.00,
в пятницу – 8.00-19.00,
в субботу – 8.00-13.00.

Телефоны:

ул.Силкина, 10/1, тел. 3-30-91, 3-42-31
ул.Курчатова, 29, тел. 9-44-36, 9-44-29

