

АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛ. 7-34-55, 7-61-11

Галина Николаевна Варварина – профессор, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней НижГМА, научный руководитель областного диабетологического центра, высшая категория.

– Чаще всего на прием к эндокринологу в нашей клинике обращаются пациенты с впервые выявленными заболеваниями или уже с определенной патологией эндокринной системы. Много больных здесь – с заболеваниями щитовидной железы. Это общемировая тенденция, она связана с неблагоприятной экологической ситуацией. Сложно бывает, когда пациент болеет уже давно и решить вопрос о его лечении нелегко. Мы проводим очень углубленное обследование, для этого у нас есть хорошие возможности. Иногда на дополнительное обследование направляем в Нижний Новгород. И в итоге мы всегда помогаем нашим пациентам. Выбор методов лечения сейчас широкий. Можем направить на лечение радиоактивным йодом, на хирургическое лечение в специализированные клиники Нижнего Новгорода, а чаще всего проводим консервативную терапию, которая не всегда бывает лег-

ЭНДОКРИНОЛОГ: УМ ХОРОШО, А ДВА ЛУЧШЕ

Мы продолжаем серию интервью с врачами – узкими специалистами, которые приезжают к нам на прием из других городов. Их мнение всегда интересно: какие новые методы лечения появились, на что обратить внимание...

Сегодня мы поговорили с эндокринологом.

кой, требует тщательного контроля. С некоторыми пациентами приходится контактировать еженедельно – и по телефону в том числе.

Есть категория больных с осложнениями – у нас в Сарове такие пациенты были, и мы успешно справились с их лечением.

Большая категория – больные сахарным диабетом. Тяжелое заболевание, оно нуждается в хорошо контролируемом лечении. Такие больные, кстати, не так часто приходят к нам на прием, и это плохо – я думаю, они сидят дома и ограничиваются тем, что раз в месяц контролируют уровень сахара крови, а к эндокринологу своему приходят для того, чтобы получить рецепты на бесплатные препараты. А ведь сейчас диабетология мощными шагами идет вперед, появилось очень много нового – препараты, кото-

рые обладают прекрасным действием.

– Называть их можно?

– Эти препараты касаются, в основном, второго типа диабета (диабетиков этого типа примерно в 9 раз больше, чем первого, то есть это основная категория наших пациентов). Важно, что впервые мы получили возможность лечить больных сахарным диабетом и ожирением. Такие препараты сейчас есть (называть их не стоит, чтобы больные не занимались самолечением, а препараты имеют противопоказания). Расскажу в общем – есть препараты-ингибиторы типа «Янувия», «Англиза», «Галвус». Другая группа – аналоги ГПП-1 (глюкагоноподобного пептида-1), туда входит «Виктоза». Препаратов много, и важно подобрать то, что нужно. К сожалению, многие из этих препаратов дорогостоящие. Больные, которым не удается

хорошо контролировать сахар крови, могут приходиться к нам за помощью. Я их приглашаю на наш прием, чтобы проконсультировать. В Сарове уже есть больные, которые лечатся этими препаратами – и их просто нельзя узнать на фоне правильно подобранной терапии!

Еще проблема – ожирение. В Сарове ситуация изменилась: на прием стали приходиться даже молодые женщины и девушки, которые имеют небольшое ожирение, они рано обращаются к врачу, чтобы не запускать проблему, не доводить ожирение до того состояния, когда возникают проблемы и помочь действительно очень сложно. Возможность для их лечения есть. Иногда достаточно даже одной беседы с пациентом, чтобы помочь ему сдвинуться с мертвой точки, на которой он находится уже многие годы.

Есть у нас и пациенты с редкими эндокринными болезнями, о которых вообще мало кому известно – лишь врачам специализированных клиник.

Поэтому, если есть проблемы, которые говорят о нарушении в эндокринной системе, есть смысл придти к нам.

– На какие отклонения нужно обращать внимание?

– Изменения роста: гигантизм, низкорослость, отставание в развитии у молодых людей, изменение кожных покровов. Такие пациенты к нам приходят, мы стараемся найти причину, помочь.

– Саровские пациенты отличаются от тех, кого видите в других городах?

– В Сарове много заболеваний щитовидной железы, много узловых форм зоба, тиреоидиты – это достаточно редкие заболевания, их исходом является снижение функций щитовидной железы. Вовремя всё это надо выявить и назначить лечение.

Надо сказать, что мы не конкурируем с врачами больницы Сарова. Они даже советуются с нами, потому что иногда просто бывают такие случаи, что ум хорошо – а два лучше. И мы тоже советуемся с другими врачами, и не только с эндокринологами.

Марина КОВАЛЕВА

Дмитрий БОСЬКО, Арина ПАЛАГИНА,
медиа студия «Фристайл» ДШИ №2

ГЛАС НАРОДА

ПОЗВОНИ МАМЕ!

В последнее воскресенье ноября во многих странах принято поздравлять и вспоминать матерей: это международный праздник – День матери. В последние годы и россияне также отмечают эту дату. В 2014 году праздник приходится на 30 ноября.

В отличие от некоторых малопонятных людям красных дней календаря, День матери наполнен живым содержанием, одухотворен, украшен лучшими чувствами людей. Может быть, потому, что он по-

степенно становится не только государственным, но, в большей мере, и семейным праздником.

Материнская любовь – самая надежная, вечная и неизменная, самая бескорыстная и жертвенная из всех видов любви, и сильнее ее нет ничего. Мать любит свое дитя любым, больным и здоровым, удачливым и не очень, малым и старым, далеким и близким. Какая же это великая опора – знать, что есть у тебя мать, она любит и всегда

ждет тебя. Любовь ее не ожидает благодарности, не просит ничего взамен – она просто есть, она поддерживает тебя всюду.

Любовь ребенка к матери – первая любовь для каждого, а значит, самая сильная из всех, та, что не забывается никогда. Это первые уроки любви!

Возможно, через какое-то время праздник День матери нам заменит Женский день 8 Марта... Ведь женская сущность в материнстве!

Несколько участников медиа студии «Фристайл» ДШИ №2 провели опрос на тему Дня матери. Вопросы были такие:

1. Как ты выражаешь свою любовь к маме? В чем выражается твое чувство?
2. Почему твоя мама – самая-самая?
3. Что больше всего любит твоя мама?

ПАЛАГИНА ЛЮДМИЛА МИХАЙЛОВНА, 35 ЛЕТ



Свою любовь к маме я выражаю взаимной любовью, заботой о ней, стараюсь быть внимательной, любящей дочкой, пытаюсь во всем ей помогать.

Я считаю, что моя мама самая, самая! А почему? А потому, что она моя мама и я её очень люблю и дорожу ею.

Моя мама любит, когда приносят цветы в знак признания, также ей нравится получать в подарок не только букеты, но и цветы в горшочках. А ещё она в принципе не прочь получить домашнего питомца, чтобы было о ком заботиться. И ей, как и любой женщине, нравится, когда ей дарят украшения.

АННА КОШКИНА, 12 ЛЕТ.



Люблю мамочку, целую, выполняю поручения, например, хожу в магазины. И ещё я жду её каждый день, чтобы обнять и выразить этим всю свою любовь к ней.

Потому что она мне делает всякую вкусняшку. Помогает мне, поддерживает меня в трудную минуту.

Мама любит, как и я, шоколадки, зефирки и прочие вкусности...

РОМАН СЕРГЕЕВИЧ, 16 ЛЕТ.



Я просто искренне люблю свою маму.

Моя мама самая добрая, любимая, особенная. Как поётся в песне:

Только мама позовёт: «Сынок, родной!»

Только мама до последнего с тобой.

Только мама руки хрупкие подаст,

Не обманет, не отступит, не предаст.

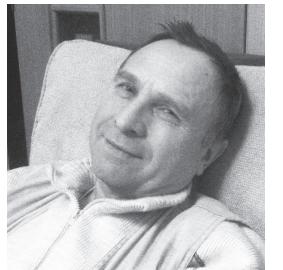
В своей маме я ценю заботу, она всегда прислушивается ко мне и может дать хороший совет.

КИЖМЕНЕВ МИХАИЛ ПЕТРОВИЧ, ПЕНСИОНЕР

Слушался мать во всем, что она говорила, я выполнял все ее просьбы, старался всячески угодить, чтобы не расстраивать её.

Потому что мама для меня была надежной опорой и по работе, и по дому. Она всегда была примером для меня, всегда делала так, чтобы наша семья выглядела достойно.

Она любила честность, доброту, нежность, и я считаю, что она была примером для меня.



ИРИНА ЮРЬЕВНА, ВНИИЭФ.

Моя любовь к маме выражается в трепетном отношении к ней, любви и заботе о ней.

Моя мама самая-самая, так как она подарила мне жизнь, воспитала меня. Она самая любимая, самая добрая и самая красивая.

Больше всего я люблю в своей маме доброе сердце, нежные руки, ласковый голос.



Конечно, хорошо, что нам напоминают, что нужно бы поздравить свою маму с праздником. Повидать ее, навестить или хотя бы позвонить, если далеко живет. Еще лучше, если ты каждый вечер ей звонишь по телефону. Как в ролике с пенцами в гнезде и парой скворцов, носящих деткам червячков: «Позвони родителям!». Ничего нет лучше обычной звонить родителям каждый вечер. Если же матери уже нет в живых, нужно в этот день, 30 ноября, вспомнить о ней добрым словом.