

АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ

Тамара УЛЬЯНОВА

КОНТРОЛЬНЫЙ ВИЗИТ

Детский эндокринолог **Лариса Георгиевна Кондратенко**, врач высшей категории, специалист из областной детской больницы, ведет приём в «Академии здоровья». Родителям следует внимательно отнестись к здоровью своих детей, проверить, нет ли тревожных признаков, говорящих об отклонениях в здоровье. Лариса Георгиевна рассказала, что это за признаки.

— Когда ребенок рождается, проводится исследование на генетическую и эндокринную патологию (щитовидной железы и надпочечников). От гормонов роста, щитовидной железы, надпочечников зависит физическое, половое и интеллектуальное развитие. Сейчас большое внимание уделяется йододефицитному состоянию, которое в принципе встречается в Нижегородской области. Это может отражаться на снижении успеваемости школьников. Самая серьезная патология — это диабет. Сейчас его очень

много. И первого (инсулинозависимого) типа, и второго. Когда ребенок начинает много пить, худеет, это, скорее всего, первый тип диабета. У детей с большим весом чаще всего проявляется диабет второго типа. На вес ребенка нужно обращать особое внимание.

— Какие есть способы профилактики диабета?

— Здоровый образ жизни. Хорошее правильное питание и физическая нагрузка.

— С чем чаще всего обращаются саровчане?

— Чаще всего с низкорослостью и снижением активности. Диабет в Сарове есть, но таких пациентов не очень много. А проблема с ожирением — она остается везде актуальной, и в Сарове, и в Нижнем, поэтому я за здоровый образ жизни.

— В каком возрасте и на что стоит обращать особое внимание?

— Педиатры проводят обследования раз в год, это обязательно. Смотрят вес, рост, при

изменении этих показателей в первую очередь эндокринолог должен посмотреть ребенка. Также половое развитие, если оно не появилось после 14 лет или появилось раньше 10, сразу к эндокринологу.

— К эндокринологу нужно обращаться тогда, когда замечены какие-то нарушения, или это врач, обследование у которого нужно проходить регулярно?

— Иногда приходят родители еще до посещения педиатров с жалобами на состояние ребенка, и чаще всего мы находим какую-нибудь патологию. Сейчас проводится диспансеризация у детей в 10 и 14 лет, я вижу очень много патологий, в том числе и наследственных. Такое повсеместное исследование приводит к тому, что мы выявляем заболевания еще в начальном виде, когда еще нет особых жалоб.

Мы смотрим детей в год, перед школой, дальше практически каждый год. Эндок-



ринология достаточно сложная наука, и не всегда можно определиться с диагнозом, поэтому если что-то непонятное в физическом развитии, какие-то непонятные состояния у детей: слабость, недомогания, снижение активности, синдром хронической усталости, который бывает у детей и у взрослых, снижение

успеваемости в школе, то это значит, что нужно подойти к эндокринологу, убедиться, что патологии нет, или вовремя выявить ее.

Прием детского эндокринолога в «Академии здоровья» состоится 30 мая. Запись по тел. 7-61-11, 7-34-55.

ПИСЬМО ЧИТАТЕЛЯ

БЛАГОДАРИМ!

Первого июня 2015 года на заслуженный отдых уходит Анна Григорьевна Сапегина, помощник воспитателя МБДОУ «Детский сад №9».

19-летней девушкой Анна Григорьевна переступила порог этого детского сада и уже больше никогда ему не изменяла. Сорок восемь лет она щедро дарила свою любовь, тепло души, заботу самым маленьким горожанам.

Сегодня первые ее выпускники приводят к ней в группу своих внуков, и она всех помнит, искренне радуется каждой такой встрече.

Коллектив, родители воспитанников с сожалением восприняли решение Анны Григорьевны об уходе. Глубоко



уважая ее, любя, желают ей крепкого здоровья, счастья, долголетия, энергии для реализации душевных качеств в семье.

КБ №50

МЕДЦИФРЫ

С 18 по 24 мая в Сарове родился 21 ребенок. Умерло 23 горожанина, в том числе один случай насильственной смерти (ножевое ранение).

Скорая помощь выезжала на вызовы 529 раз.

После ДТП скорая доставляла шестерых горожан, четверо госпитализированы, из них один — годовалый ребенок с тяжелой травмой.

С травмами различного характера скорая помощь привозила в приемное отделение 40 человек, в том числе 6 детей. Основная часть травм связана с падениями, побоями. Подросток разбил стекло и повредил правое предплечье. Один горожанин найден на улице с тяжелой черепно-мозговой травмой (перелом костей черепа). Появились

первые случаи травм шейного отдела позвоночника, к счастью, пока нетяжелых, связанных с нырянием в воду в незнакомом месте.

Трое саровчан доставлялись с подозрением на алкогольный психоз, 19 горожан поступали в состоянии выраженного алкогольного опьянения — существенно больше среднего.

6 больных госпитализированы с острой сердечной патологией, 11 — с острой патологией мозгового кровообращения.

20 мая за сутки в акушерском отделении произошло 8 родов. В среднем в нашем роддоме в сутки рождаются 3 младенца. Что особенно приятно, участились случаи рождения третьего ребенка в семье.

ШКОЛА

КАК Я ЕГЭ СДАВАЛ

25 мая у одиннадцатиклассников был первый экзамен, и я был в числе тех, кому предстояло сдавать литературу.

Встать утром особого труда не составило. На кухонном столе меня ждал мой «талисман удачи» — булка с чаем. Позавтракав, я проверил, все ли на месте: ручки, паспорт, деньги на проезд. Прочитав пожелания удачи от друзей, я вышел на остановку.

Утро было свежим. Ветер бодрил. В голове роились мысли об экзамене. Я пытался не забыть ни одного термина, ни одной даты. Дойдя до места проведения, я встретился с сопровождающим, и

пару минут спустя нас запустили внутрь.

Если я скажу, что был чем-то удивлен, то совру. Обыск, проверка паспортов, строгая рассадка по местам, камеры в кабинетах — обо всем этом нам говорили не раз и не два.

И вот прозвенел звонок. Организаторы провели инструктаж — и начался экзамен. О самом экзамене скажу лишь одно — он ничем не отличался от пробников, которые я писал до этого. Те же задания, те же правила заполнения. Разве что люди вокруг тебя тебе не знакомы. И вот экзамен подошел к концу. Все потихоньку начали уходить, ну и я вместе с ними.

Сдал работу, вышел — и понял. То, к чему я так долго готовился и чем меня пугали все это время, только что закончилось. Мне вспомнились все дни, проведенные за подготовкой. Не скажу, что мне стало легко на душе (за результат я все же волнуюсь), но ощущение выполненного долга было. И это радовало. Но еще больше радовал ощущение, что экзамен я начал сдавать весной, а закончил летом. С этими волнениями и радостью я добрался домой. Но отдыхать еще рано! Это был только первый экзамен, надо готовиться к другим!

Андрей Матросов

ПЕРВЫЙ НА ВЫБОР

Выпускники Сарова сдали первые ЕГЭ по выбору в 2015 году. 25 мая в пункте проведения экзамена на базе школы №16 выпускники 11-х классов общеобразовательных организаций Сарова сдали первые ЕГЭ по выбору — географию (12 человек) и литературу (28 человек, из них 4

— выпускники прошлых лет). Традиционно эти два предмета остаются наименее востребованными.

Доступ учащихся в пункт осуществлялся с использованием ручных металлоискателей. Обеспечение правопорядка осуществляли сотрудники полиции.

Отличительной чертой ЕГЭ-2015 стало онлайн-наблюдение за происходящим в аудиториях во время экзамена.

Апелляций участников на процедуру проведения экзамена не поступило.

(данные с сайта Департамента образования Сарова)

МЕДИАСТУДИЯ «ФРИСТАЙЛ»

Меня зовут Данила Комков, мне 13 лет. Я уже целый год занимаюсь в медиастудии «Фристайл» Детской школы искусств №2. Там интересно! Учат таким предметам, как журналистика и литературное творчество, история искусств, компьютерная графика и анимация. Мне больше всего понравилась журналистика. Я научился брать интервью, писать рассказы и эссе. Даже сочинил огромную сказку на полтетради.

Некоторые мои рассказы были опубликованы в нашей школьной газете «Фристайл». Например, «Новогодняя сказка», «Марс — второй дом чело-

вечества», «Школа моей мечты», «Моя семья — моя крепость». Некоторые мои материалы напечатала городская газета «Саров». За мои публикации мне вручили сертификат «Журналистский дебют». Каждый из наших учеников получает такой сертификат после первой публикации. Занятия журналистикой ведет Ирина Ренауитовна Катаева. Иногда мы устраиваем «круглый стол» по спорным вопросам: о счастье, о правде и лжи, о добре и зле.

На уроках компьютерной графики я освоил программу Photoshop, с ее помощью сделал сам праздничные откры-

тки в подарок и календарь. Степанова Галина Юрьевна и Лыжова Екатерина Михайловна, наши учителя, помогли мне в художественной обработке фотографий и создании собственных мультфильмов. Я сделал три мультфильма!

В нашей группе семь человек, мы дружим, здесь творческий командный дух, у всех свои интересные идеи. Самые удачные работы отправляют на конкурсы.

Мне хотелось бы, чтобы на втором курсе так все и продолжалось. А еще я мечтаю участвовать в выпуске настоящей большой газеты.

Данила Комков