

«АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ»

Егор АЛЬТОВ, фото автора

ПОЧЕМУ ДЕТИ ЧАСТО БОЛЕЮТ?



Мария Сергеевна
АТИФЕКSOBA

Мария Сергеевна Артифексова – детский пульмонолог, детский гематолог, педиатр, кандидат медицинских наук, ассистент кафедры госпитальной педиатрии НижГМА.

– Хотелось сразу начать с вопроса: в моём детстве диагноз «воспаление лёгких» на самом деле был экзотикой, а сейчас я слышу об этом диагнозе регулярно. Можно говорить о какой-то тенденции?

– Дело в том, что диагностика сейчас стала намного успешнее, как и квалификация врачей. Сегодня есть возможность диагностировать это заболевание своевременно, но особого роста мы не отмечаем. Сегодня на первом месте среди патологий верхних, средних и нижних дыхательных путей остаются острые вирусные респираторные заболевания различного характера.

– В какой период отмечаются всплески?

– В основном это осенне-весенний период, когда идёт смена погоды. Хотя значительный рост заболеваемости отмечается и в зимний период, когда родители неправильно одевают детей, неправильно соблюдают режим дня. Результатом переохлаждения становятся заболевания, вызванные собственной условно патогенной флорой.

– Сразу напрашивается следующий вопрос – по поводу мифов, которыми родители руководствуются, пытаясь сохранить здоровье ребёнка. Ведь нередко родители попросту куют детей.

– Очень тепло одевать детей – это неправильно. Есть определённые требования к детской одежде. Она должна обязательно вентилироваться и не быть многослойной. Должен быть минимум одежды при её максимальном качестве. Наличие шапки на голове не значит, что ребёнок уже точно ничем не заболит. Нельзя завязывать шарфом личико ребёнка, чтобы воздух согревался и теплым поступал в лёгкие. Это тоже миф, потому что собственная слизистая ротовой полости и носа регулирует температуру лучше, чем шарф. А воздух под шарфом – влажный, соответственно, происходит застой бактерий, и ребёнок заражается за счёт влажного воздуха.

Отдых на улице должен быть активным. Нельзя допускать, чтобы ребёнок сидел на качелях, а мамы разговаривали бы друг с другом или по телефону. Нужно активно гулять с ребёнком – бегать, кататься с горки, играть в снежки.

Заниматься самолечением, несмотря на то, что сейчас большое количество лекарственных препаратов в аптеках,

не стоит изначально, потому что заболевание носит стремительный характер, и мы можем своевременно не успеть вылечить ребёнка. С этим связан и ещё один из мифов. Родители говорят, что уже обратились к врачу, и три дня назад пневмонии не было. «А вот сейчас мы пришли к вам, и вы говорите, что слышите хрипы и скорее всего это пневмония».

За этот период пневмония у ребёнка могла развиться, и нельзя обвинить предыдущего врача, который не поставил этот диагноз.

– Если ребёнок заболел, как понять, что это не простуда, а серьёзное вирусное заболевание, и стоит обратиться к врачу?

– Вообще по международным стандартам любой эпизод подъёма температуры или любое проявление недомогания у ребёнка является поводом обращения к врачу. Если у ребёнка недомогание или температура – надо идти к врачу. Дальше уже медик, согласно стандартам оказания медицинской помощи, проводит обследование. Это обязательный минимум: общий анализ крови, общий анализ мочи. Эти манипуляции не являются гипердиагностикой, как принято считать в народе. Дескать, банальное вымогание денег. К этому надо относиться как к нор-

мальному явлению. Дальше уже по наличию жалоб, по результатам объективного осмотра врач может назначить дополнительные методы исследования. Будь то рентгенографическое исследование грудной клетки, или в настоящее время мы можем себе позволить исследовать секрет на флору, а также методом иммуноферментного анализа исследовать кровь и различные среды на наличие возбудителя. Мы выявляем наличие самого возбудителя в организме либо находим антитела, которые к нему сформированы.

– То есть организм сам заявляет о том, что он борется с чем-то конкретным?

– Совершенно верно. И уже по наличию этих показателей борьбы организма мы можем выявить, то ли это острая инфекция, или последствия когда-либо перенесённой болезни у ребёнка. Назначаем медикаментозное лечение, наблюдаем маленького пациента, чтобы дальше сложить свою картину о будущем ребёнка.

– Давайте поугаем родителей. Чем грозит самолечение, необращение к врачу?

– Самолечение и обращение к врачу, отсутствие диагностики приводят к тому, что формируется хронизация инфекции, и ребёнок автоматически попадает в группу часто боле-

ющих детей, которых сейчас огромное количество. Цифры по часто болеющим сегодня совершенно пугающие. Нам приходится исправлять ошибки родителей в подходе к здоровью своих детей, а это крайне сложно. Формируется замкнутый круг: чем больше лекарств мы даём, тем больше подрываем иммунитет. Соответственно, если мы не лечим своевременно, то иммунитет будет подрываться теми бактериями, теми вирусами, которые попадают в организм ребёнка.

– И уже во взрослой жизни он будет фактически работать на таблетки, поскольку собственный иммунитет с микробами справляться перестанет.

– Грубо говоря, да. Качество жизни ребёнка и семьи будет очень низким. Своевременное обращение к специалисту – залог того, что заболевания будут лечиться быстрее и перестанут возвращаться.

РАСПИСАНИЕ ПРИЕМА ВРАЧЕЙ

«Центр кинезотерапии и лечения боли» – Кинезотерапевтическая полисистемная установка, заболевания позвоночника и суставов, нервно-мышечная активация, межпозвоночные грыжи без операций, боли, система сухого вытяжения.

«Центр сомнологии» – профилактика и лечение расстройств сна, скрининговое сомнологическое и полисомнографическое обследование, синдром обструктивного апноэ сна.

Водительская медицинская комиссия (ежедневно) – справка о допуске к управлению транспортными средствами (справки для ГИБДД) – АКЦИЯ! (сеанс в соляной пещере в подарок!).

Для юридических лиц – проведение профилактических медицинских осмотров (предварительных, периодических), ФЛГ.

«Вакцинальный центр» – дети и взрослые (вирус папилломы человека, пневмококк, грипп, герпес и многое другое).

«Отделение криохирургии и криотерапии» – (жидкий азот) -новообразования слизистых и кожи (папилломы, бородавки, невусы (родинки), гемангиомы, кондиломы), контактный моллюск; келоидные рубцы, татуировки; криомассажа.

«Криосауна» – «Технология оздоровления сверхнизкими температурами» – кратковременное охлаждение тела сухой азотно-воздушной смесью без переохлаждения. Происходит оздоровление и мобилизация всех защитных механизмов организма, обеспечивается противовоспалительный, противоотечный, спазмолитический, обезболивающий, выраженный омолаживающий и косметический эффекты, снятие похмельного синдрома.

«Искусственная соляная пещера!» – в которой воссоздан микроклимат естественных соляных пещер при поддержании и контроле определенной температуры, влажности, дисперсности аэрозоля, отрицательно заряженных

В «АКАДЕМИИ ЗДОРОВЬЯ»!

аэроионов и гидроаэроионов NaCl и «морской» соли.

«Центр озонотерапии!!!» – Озонотерапия – газ озон. Гинекология, хирургия, дерматовенерология, косметология, боли, иммунология.

Логопедический Центр «Красивая речь» – (логопед, дефектолог, олигофренопедагог) диагностика и коррекция речи детей и взрослых, логомассажа (индивидуальные и групповые занятия).

«Наркологический центр» – (алкоголизм, запои, зависимости) – Анонимность, выезд на дом.

«Центр нейропсихологической коррекции» – для детей с задержкой психического и речевого развития и решения семейных психологических проблем. Семейный психолог, ведущая психологических групп. Методика, направленная на осознание глубинных подсознательных процессов, формирующих проблему, с целью найти ее решение.

Медицинские справки – на ОРУЖИЕ, в бассейн, в ВУЗ и другие учебные учреждения, в ДДУ, санаторно-курортная карта.

«Центр охраны зрения» – без операций – миопии, гиперметропии, амблиопии.

«Нейрофизиологическая лаборатория» – ЭЭГ с видеомониторингом.

«Гирудотерапевтический центр» – ежедневный прием, пиявки.

«Центр мужского здоровья» – урология, андрология, бесплодие, заболевания и дисфункции (спермограмма, онкомаркеры, ТРУЗИ).

Ежедневный педиатрический прием – главный врач сети клиник «Академия здоровья», высшая категория, победитель Всероссийского конкурса Союза педиатров России «Врач года» в номинации «Лучший педиатр России» – Чекарева Л.А.

БЛИЖАЙШИЕ ПРИЕМЫ ВЕДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ НИЖНЕГО НОВГОРОДА:

8, 22 ФЕВРАЛЯ.

Анцыгина Л.Н. – кардиолог, кандидат медицинских наук, Кардиоцентр

Боков А.Е. – нейрохирург, кандидат медицинских наук, ФГБУ «НИИТО».

14, 28 ФЕВРАЛЯ

Копейкин В.Н. – гастроэнтеролог, профессор, Д.М.Н.

1, 15 ФЕВРАЛЯ И 1 МАРТА

Полтанова Т.И. – офтальмолог, офтальмохирург, кандидат медицинских наук ОКБ им.Семашко.

Светозарский Н.Л. – уролог, кандидат медицинских наук, ОКБ им.Семашко и ФГУП ПОМЦ.

25 ФЕВРАЛЯ

Котин Д.Б. – аритмолог, кардиолог, СОМНОЛОГ, кардиоэлектрофизиолог, К.М.Н., высшая категория, заведующий амбулаторного аритмологического центра Н.Новгорода, комплексное кардиологическое обследование (ЭКГ, ЭХО и др.), программирование кардиостимуляторов, синдром обструктивного апноэ сна, скрининговое сомнологическое и полисомнографическое обследование!

7 ФЕВРАЛЯ

Меньков Н.В. – пульмонолог, терапевт, кандидат медицинских наук, главный пульмонолог Н.Новгорода.

Зиновьева М.С. – акушер-гинеколог, кандидат медицинских наук, ОКБ им.Семашко.

14 ФЕВРАЛЯ

Комаров Д.В. – проктолог, онкоколопроктолог, хирург, кандидат медицинских наук.

Варварина Г.Н. – эндокринолог, терапевт, профессор, доктор медицинских наук.

21 ФЕВРАЛЯ

Удалова О.В. – главный генетик Нижегородской области.

5 МАРТА
Корочкина О.В. – инфекционист, вирусолог, гепатолог, профессор, Д.М.Н., главный гепатолог Нижегородской области.

БЛИЖАЙШИЕ ПРИЕМЫ ДЕТСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ:

8, 14, 21 ФЕВРАЛЯ И 1 МАРТА
Курилова Е.Л. – врач ультразвуковой диагностики, ГУ «Нижегородская областная детская клиническая больница».

11, 24 ФЕВРАЛЯ
Альбицкая Ж.В. – детский невролог, детский психиатр.

22, 30 ЯНВАРЯ И 7, 11, 17, 28 ФЕВРАЛЯ

Мишина Ю.В. – дерматолог, трихолог.

5, 12, 26 ФЕВРАЛЯ
Борисова И.Н. – детский невролог.

7, 21 ФЕВРАЛЯ
Рубанова Т.П. – детский офтальмолог, офтальмохирург, ГУ «Нижегородская областная детская клиническая больница», проходимость слезных каналов (бужирование).

31 ЯНВАРЯ И 14, 28 ФЕВРАЛЯ
Копейкин В.Н. – гастроэнтеролог, профессор, Д.М.Н. заведующий кафедрой детских болезней НижГМА.

Ястребова А.В. – детский аллерголог-иммунолог, педиатр.

Аладынь А.С. – детский кардиолог, ревматолог.

28 ФЕВРАЛЯ
Карпович Е.И. – Эпилептолог, детский невролог, Д.М.Н., высшая категория, главный детский невролог Нижегородской области.

8 ФЕВРАЛЯ
Тутин Н.Н. – детский травматолог-ортопед, ГУ «Нижегородская областная детская клиническая больница».

14 ФЕВРАЛЯ
Степанов С.С. – детский хирург, детский уролог, ГУ «Нижегородская областная детская клиническая больница».

Артифексова М.С. – детский пульмонолог, педиатр, кандидат медицинских наук.

«АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ». ЗАПИСЬ НА ПРОЦЕДУРЫ ПО ТЕЛ. 7-34-34, 7-61-11
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ С ВРАЧОМ!