

АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ

ПНЕВМОМАССАЖ
В «АКАДЕМИИ ЗДОРОВЬЯ»

Пневмомассаж предназначен для проведения циклического массажа верхних и нижних конечностей при профилактике и лечении сосудистых нарушений.

Пневмомассаж широко применяется при профилактике и лечении на всех этапах медицинской реабилитации, а также в косметологии, эстетической и восстановительной медицине.

Массаж проводится с помощью манжет (возможность подключения двух манжет одновременно), надеваемых на руку или ногу. Подается сжа-

тый воздух от блока управления по установленной программе с заданным давлением. Раздувающиеся камеры манжеты обжимают конечности с усилием, равным установленному давлению. Давление устанавливается с помощью регулятора.

ДОСТОИНСТВА:

Используя метод интермиттирующей компрессии, проводя неинвазивный массаж конечностей, массажер стимулирует венозный и лимфатический токи, улучшает кровообращение, тем самым предотвра-

щая ряд профзаболеваний, связанных с ограниченным движением.

ПОКАЗАНИЯ:

Сердечно-сосудистые заболевания: вегетососудистая дистония любого типа; болезнь Рейно; атеросклероз; трофические язвы конечностей; отеки различного генеза (в том числе постоперационные и посттравматические); лимфостаз (в том числе постоперационный).

Неврология: детский церебральный паралич; рассеянный склероз; параличи и



парезы конечностей; снятие нервно-мышечного напряжения; паркинсонизм.

Терапия: снятие психо-эмоционального напряжения; адаптация к тяжелым физическим или не нормированным по времени суток условиям труда.

Хирургия: профилактика тромбоэмболии в ходе операции.

Наш адрес:

г.Саров, пр. Гагарина, 22.
«Академия здоровья»
Тел.: (83130) 7-34-34,
7-34-55, 7-61-11.

КБ №50

МЕДЦИФРЫ

С 20 по 26 апреля в Сарове родились 16 детей, умерло 23 саровчанина, в том числе одна смерть в результате отравления продуктами горения.

Скорая помощь выезжала на вызовы 422 раза.

После ДТП сшибами обращался один гражданин.

С травмами различного характера скорая помощь доставляла в приемное отделение 16 человек, в том числе 3 детей. Одна молодая женщина в состоянии алкогольного опьянения получила химические ожоги, выпив уксусную кислоту.

Один гражданин в состоянии алкогольного опьянения пытался нанести себе резаные раны на предплечье.

Двое горожан доставлялись с подозрением на алкогольный психоз, 9 пациентов поступали в состоянии алкогольного опьянения.

11 больных госпитализированы с острой сердечной патологией, 10 – с острой патологией мозгового кровообращения.

В стационаре проведена 51 плановая и 9 экстренных операций.

НОВОСТИ ВНИИЭФ

Пресс-отдел ВНИИЭФ

МЕМОРАНДУМ

23 апреля прошло внеочередное заседание думы города Сарова. В повестку дня был включен отчет об итогах работы в рамках трехстороннего Меморандума о сотрудничестве, подписанного директором ядерного центра Валентином Костюковым, главой города Алексеем Голубевым и главой администрации Валерием Димитровым в феврале 2011 года. Основным докладчиком на заседании выступил руководитель градообразующего предприятия, содокладчиком – глава города.

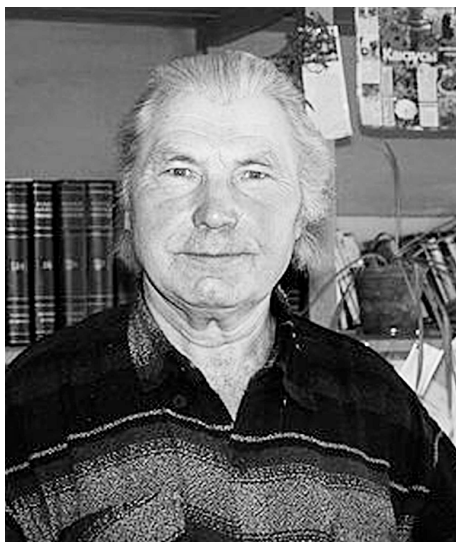
Валентин Костюков рассказал об основных показателях работы ядерного центра, его социальной и пенсионной политике, особо подчеркнув существенное влияние ВНИИЭФ на экономическое развитие города. Так, доля фонда оплаты труда ядерного центра составляет около 70% в городском ФОТ; объемы работ, выигранные по конкурсу городскими предприятиями и заказчиком которых является ядерный центр, в 2014 году составили около 5

млрд рублей. ВНИИЭФ тратит существенные средства на поддержку хорошего уровня медицинского обслуживания, образования, на содержание своих объектов социальной инфраструктуры, которыми пользуются все горожане, на организацию детского отдыха; ведет большую благотворительную работу, поддерживая многие общественные организации и объединения. Решению транспортной проблемы будет способствовать строительство КПП-4, а жилищной – скорейшие подготовка и продвижение программы «Жилье для российской семьи» на территории ЗАТО Саров, что позволит кардинально решить вопрос о привлечении в ядерный центр молодых специалистов из ведущих вузов России.

«В целях обеспечения гармоничного развития ЗАТО Саров по направлению, определенным трехсторонним меморандумом, целесообразно продлить его действие до 2020 года», – заключил доклад Валентин Костюков.

ПИСЬМО ЧИТАТЕЛЯ

ПОЮЩИЙ ДВОРНИК



Родился Максим Петрович Степанов в 1930г. в городе Рубцовске, что в Алтайском крае. Когда Максиму было 6 лет, умерла мама, остались вдвоем с отцом. Закончил школу, а дальше... Как судьба за руку повела. Уже в 10-11 лет чувствовал потребность в вере. А в те годы (это были 50-е) церковь была под запретом. Стал общаться с соседями, которые оказались верующими. Они и дали ему два адреса: религиозный центр в Москве и адрес православной женщины в Шахунье.

Когда Максиму стукнуло 19, отец купил ему билет на поезд, и юноша отправился посмотреть мир.

«Стою в тамбуре вагона, – рассказывает Максим Петрович, – и думаю: сейчас судьба моя решается: или я в Шахунье выйду, или дальше поеду, в Москву».

Решил остановиться в Шахунье. Нашел нужный адрес и остался там на несколько месяцев. Когда настала пора ехать обратно, Максим неожиданно через знакомых попал на курсы. Долго уговаривали его идти в слесари, настоял на своем: «Я вырос среди паровозов, хочу быть паровозником». Так и стал он кочегаром. А обернулось это решение совсем неожиданно: слесарей после учебы определили в Эсто-

нию, на пароходство, а кочегаров отправили в Саров.

«Вот так и попал сюда, к батюшке Серафиму, – улыбается Максим Петрович. – Прямо в точку попал».

Все бы хорошо, но работалось несладко. Сама работа несложная, тяготило другое. В кочегарской среде разговоров-то было: что пил, когда пил, с кем пил. Да все матом. Не выдержала душа нашего героя, поменял место работы, а потом снова. Наконец решил, что работу нужно найти такую, чтобы делать её в одиночестве. Сначала стал крановщиком, а потом дворником. Как оказалось, и тут – в точку.

Постепенно стали попадать в руки книжки духовного содержания, люди хорошие на пути встречаться. Сам не заметил, как изменился, стал меньше злиться на людей, а потом запел.

«Когда я был юношей, то любил слушать Сергея Яковлевича Лемешева. Где бы его ни услышал, останавливался и слушал. Аж замирал, насколько пронизывала меня мелодия. На глазах слезы выступали, а значит, в этот момент я очищался».

Многие жители Сарова запомнят его как поющего дворника. Максим Петрович всегда улыбался и пел душевные песни, когда занимался любимым делом. «Я отдыхаю, когда пою, я весь в мелодии, музыке, образе. Я никого не вижу. Когда пою, я не чувствую усталости, монотонности, однообразия работы. Знаете, бывает, раздражает что-то, обиды давние вдруг вылезают. Я начинаю петь, растворяюсь в мелодии, и все улетает. От поющего, радостного человека положительная энергия идет во все стороны».

15 января 2015 года Максим Петрович отметил свой юбилей. Ему исполнилось 85 лет. На дне рождения был как всегда веселым, пел песни, играл на гармонии. В доме стояли живые цветы. До последних дней Максим Петрович кормил птиц и бездомных животных.

Скоротестно скончался 19 апреля 2015 года.

МЕРОПРИЯТИЕ

Елена ТКАЧЕНКО

ЛАПЫ НА СТАРТ!

26 апреля прошел праздник для детей и взрослых и их четвероногих членов семьи под названием «Лапы на старт! Весна-2015». Праздник посетил много горожан. Кто-то приходил и участвовал в конкурсах, организованных для собаководов и их питомцев, кто-то просто прогулялся семьей, чтобы посмотреть и поболеть за четвероногих спортсменов и их хозяев. Конкурсы были на скорость и ловкость. В конкурсах приняло участие 30 собак разных возрастов – от самой маленькой до самой большой. Конкурсы были очень веселые, все участники выступали с большим азартом и огромным желанием победить!

Гостей и участников праздника угощали вкусным чаем из настоящих самоваров с различными сладостями и домашней выпечкой. Пока подсчитывались результаты и готовились дипломы и призы, проходили показательные выступления по общему курсу дрессировки, ловле собакой дисков и другие. После развлечения зрителей, наконец, было награждение спортсменов.

Участникам конкурсов были вручены памятные призы-кубки с названием праздника, а участники, занявшие призовые места, были награждены красивыми кубками, медальками, игрушками и лакомствами для своего четвероногого победителя! В этом празднике и я принимала участие со своими собаками: доберманом Спиритом и джек-рассел терьером Ньюшей. Праздник получился великолепным! Мы вдвоем набегались, напрыгались, получили массу положительных эмоций, и в ито-



ге я со Спиритом в командном зачете заняли 3 место, а с Ньюшей в категории «мини» взяли в конкурсе «Веселый слалом» 3 место, в «двойном аппорте» – 1 место и «питч энд гоу» (тоже аппортировочный конкурс) в личном зачете 2 место. Домой забрали 5 кубков, 3 диплома, 4 медальки, игрушки и лакомства для моих четвероногих победителей. Домой приехали счастливые и уставшие.