

# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

## Новое отделение

Главный врач Педиатрического центра «Академия здоровья», специалист высшей квалификационной категории, победитель Всероссийского конкурса Союза педиатров России «Врач года 2011» в номинации «Лучший педиатр России» Лариса Чекарева рассказала о том, что ждет горожан в связи с открытием.

### Л.Чекарева:

– Актуальность открытия педиатрического отделения назрела в процессе работы Академии. Большое количество обращений родителей с детьми за качественной, квалифицированной помощью превзошло все ожидания. Саровчане активно посещали специалистов-педиатров нашего медицинского центра. Ведь какие бы ни были проблемы со здоровьем у взрослых, самое главное и бесценное – чтобы наши дети росли здоровыми и счастливыми.

Для каждого родителя ребенок – это самое ценное и дорогое, он лучший на свете, самый красивый и смелый. Все взрослые мечтают видеть детей здоровыми, веселыми, энергичными. Мы решили внести свою лепту в осуществление этой мечты. Педиатрический центр Академии здоровья будет обслуживать детей с рождения до 18 лет. Хотя, если быть точной, мы готовы взять под свою опеку еще даже неродившихся детей, наблюдать за их развитием в утробе будущей мамы.

– Останется ли режим консультирования и диагностики, либо спектр услуг расширится?

– Конечно, мы будем расширяться не только территориально, но и по направлениям работы. Уже сейчас специалисты нашего центра проводят специализированные детские программы по лечению неврологических заболеваний, сколиоза, задержки развития речи, гиперметропии (дальнозоркости), амблиопии («ленивый глаз»). Можно пройти комплексное обследование врачей узкой специализации, например, аллерголога (определение аллергического фактора), кардиолога (УЗИ сердца, ЭКГ, суточное мониторирование), нефролога (УЗИ почек, измерение уродинамики), невролога (нейросонография, УЗИ шейного отдела позвоночника, динамическая сегментарная диагностика позвоночника), травматолога-ортопеда (УЗИ тазобедренных суставов) и многих других специалистов.

Значительный раздел оказания услуг у нас останется консультативным и диагностическим. Высококвалифицированные специалисты, известные практикующие врачи Нижнего Новгорода будут приезжать в Саров для осмотра детей. Планируем увеличить количество консультативных приемов, чтобы родители в течение нескольких

дней могли в спокойном режиме записаться на прием и подойти к нам в любое удобное для них время. Здесь я еще раз хочу подчеркнуть наши преимущества. Во-первых, это уровень врача-специалиста. К нему можно записаться на прием по телефону (в июне начнет функционировать диспетчерская служба), согласовать время приема, причем преимущественно это выходные дни. Не надо отпрашиваться с работы, с раннего утра занимать очередь за талоном или даже ехать в областной центр.

здоровым одними лишь консультациями, разовыми советами. Если у ребенка уже выявлено какое-то отклонение от здоровья, необходима планомерная грамотная реабилитация. Об этом очень подробно говорилось на недавно прошедшем в Москве XVI съезде педиатров, на котором мне посчастливилось присутствовать. Нынешний министр здравоохранения В.Скворцова, педиатр по образованию, делала подробный доклад о здоровье детей России, где приводились неутешительные

цифры. Процент абсолютно здоровых детей у нас катастрофически низкий, а с выявленными заболеваниями ни родителям, ни подчас врачам некогда «бороться». Ведь как взрослые могут рассуждать: «Ну, подумаешь, гастрит – у кого его сейчас нет, или сколиоз – бич школьников, хорошо, что ничего серьезного, с этим можно жить». Да, можно, только потом – это прямые шаги к панкреатитам, язвам, диабету, остеохондрозу, атеросклерозу, ко всем болезням, которые уже угрожают нации, превращаясь в причины ранней инвалидизации и смертности населения.

Совместно с коллегами из нижегородских клиник на базе нашего центра мы открываем школы здоровья по основным направлениям. Задачи этих школ – во-первых, раннее выявление заболеваний, а потом совместная коррекция, разработка медикаментозного, физиотерапевтического, тренировочного лечения. В наших планах заявлена работа в аллерго-школе «Жизнь без аллергии», пульмо-школе «Чистое дыхание», гастро-школе «Без боли в животе», школе психоневролога «Я – самый умный!», школе охраны зрения «Я вижу мир!», школе сохранения осанки «Китарис», школе оздоровления частоболеющих детей «Прочь, простуда!».

У нас разработаны программы этих школ. Выделены помещения под физиопроцедуры, ЛФК, тренажеры, главное – приобретено современное оборудование, подобран медперсонал. Не оставайтесь с проблемами ребенка один на один, обращайтесь к нам, и мы вам обязательно поможем!

– Вы предлагаете и совершенно новое в сфере услуг частной клиники – профилактику заболеваний. Будут ли родители обращаться за этой помощью, ведь если ребенок здоров, так и врач не нужен.

– Даже если все дети вдруг станут здоровы, педиатр без работы не останется. Именно педиатр становится главным человеком в семье новорожденного – грамотные рекомендации по уходу, питанию, режиму ребенка порой предупреждают опасные заболевания раннего

возраста, помогают вырастить малышу здоровым и сильным. Если бы больше внимания было направлено на профилактическую сторону медицины, может, и подрастающее поколение было бы более здоровым.

Я вновь обращаюсь к недавним высказываниям главного педиатра России академика А.Баранова из его интервью «Российской газете», который обозначил приоритетное направление педиатрии – сохранение и укрепление здоровья здорового ребенка, создание детских центров здоровья, расширение Национального календаря прививок, на всех уровнях оказания медицинской помощи формировать систему реабилитационной помощи детям с хроническими заболеваниями и совместными усилиями пропагандировать здоровый образ жизни.

Для того чтобы дети выросли крепкими и здоровыми, мы создали Центр «Здоровый ребенок», где разработали индивидуальные программы наблюдения. Они включают в себя прикрепление врача к ребенку с рождения, патронажи, посещение в клинике, связь с врачом по телефону, полный комплекс обследования, осмотр ведущими врачами нижегородских клиник, вакцинацию по индивидуальному плану. Причем будут существовать упрощенные пакеты услуг (только педиатр), либо совместно с осмотром узкими специалистами, либо только обследование (анализы, УЗИ и др.).

Отдельно открывается вакцинальный центр. Абсолютно все педиатры понимают огромное значение прививок. Мы предлагаем вакцинацию в условиях нашей клиники с составлением индивидуального плана, с подготовкой ребенка, ведением его в поствакцинальном периоде, с составлением его иммунного статуса, консультацией иммунолога, при необходимости – других специалистов.

Кроме самого важного и опасного в плане заболеваний первого года жизни ребенка, мы сможем наблюдать его и на протяжении всего детства. У нас будут действовать программы наблюдения от года до трех лет («Растем вместе»), от трех до шести лет («Неболейка»), отдельно – от шести до семи лет («Скоро в школу»), от 7 до 14 лет («Школьный возраст»).

Разрабатываются программы наблюдения за подростками («Мы – будущее!») с включением определения гормонального статуса, консультацией уролога, детского гинеколога. Также отдельная программа существует для детей-спортсменов («Спортивный мир»), девушек-подростков («Девичья краса»). В общем, абсолютно всем возрастным категориям будет полезно обратиться в Педиатрический центр Академии здоровья. Будем рады встрече с детьми, их родителями, бабушками, дедушками, готовы делиться знанием, опытом на благо здоровья и благополучия юных саровчан. Обращайтесь к нам и будьте здоровы!

– Вы для нашего города – новый человек. Какие первые впечатления о наших детях, мамочках?

– Я не считаю себя здесь новым человеком. Саров – мой родной город. Я здесь родилась, выросла, училась в замечательной школе – гимназии № 2. Родители внесли свой значительный вклад в историю города. Папа работал с первых дней основания на производстве, мама отдала почти 50 лет жизни школе, ее уважает плеяда учеников. Так что меня здесь многие знают, буду счастлива, если моя работа пойдет на пользу землякам. А дети – везде одинаковые, их надо просто любить, а их родителей понимать и уважать!

● В.Танина, фото из архива Л.Чекаревой



Л.Чекарева с маленькими пациентами

## В центре внимания – дети

В связи с открытием новой клиники «Академия здоровья» на улице Гагарина, 22, медицинский центр на проспекте Ленина, 58, полностью переаквалифицируется под Педиатрический центр.

Этот же врач назначит ребенку необходимое обследование, которое тоже можно пройти без проблем в Педиатрическом центре, затем вновь скорректирует лечение. Основные специалисты, с которыми мы будем продолжать работать, – это детский аллерголог, иммунолог, невролог, пульмонолог, кардиолог, психолог, гастроэнтеролог, диетолог, ортопед, отоларинголог, офтальмолог, эндокринолог, нефролог.

Расширение приема планируется за счет приглашения к сотрудничеству неонатолога, уролога, гематолога и других узких специалистов по мере востребованности. Но не всегда необходим осмотр врача-специалиста, зачастую нужна консультация грамотного педиатра, который может вылечить и текущее респираторное заболевание и дать грамотный совет, к какому именно специалисту необходимо обратиться. Поэтому мы начинаем активно проводить и педиатрические приемы.

Кроме того, мне, как педиатру, абсолютно понятно, что ребенка невозможно сделать

здоровым одними лишь консультациями, разовыми советами. Если у ребенка уже выявлено какое-то отклонение от здоровья, необходима планомерная грамотная реабилитация. Об этом очень подробно говорилось на недавно прошедшем в Москве XVI съезде педиатров, на котором мне посчастливилось присутствовать. Нынешний министр здравоохранения В.Скворцова, педиатр по образованию, делала подробный доклад о здоровье детей России, где приводились неутешительные

цифры. Процент абсолютно здоровых детей у нас катастрофически низкий, а с выявленными заболеваниями ни родителям, ни подчас врачам некогда «бороться». Ведь как взрослые могут рассуждать: «Ну, подумаешь, гастрит – у кого его сейчас нет, или сколиоз – бич школьников, хорошо, что ничего серьезного, с этим можно жить». Да, можно, только потом – это прямые шаги к панкреатитам, язвам, диабету, остеохондрозу, атеросклерозу, ко всем болезням, которые уже угрожают нации, превращаясь в причины ранней инвалидизации и смертности населения.

Совместно с коллегами из нижегородских клиник на базе нашего центра мы открываем школы здоровья по основным направлениям. Задачи этих школ – во-первых, раннее выявление заболеваний, а потом совместная коррекция, разработка медикаментозного, физиотерапевтического, тренировочного лечения. В наших планах заявлена работа в аллерго-школе «Жизнь без аллергии», пульмо-школе «Чи-

стое дыхание», гастро-школе «Без боли в животе», школе психоневролога «Я – самый умный!», школе охраны зрения «Я вижу мир!», школе сохранения осанки «Китарис», школе оздоровления частоболеющих детей «Прочь, простуда!».

У нас разработаны программы этих школ. Выделены помещения под физиопроцедуры, ЛФК, тренажеры, главное – приобретено современное оборудование, подобран медперсонал. Не оставайтесь с проблемами ребенка один на один, обращайтесь к нам, и мы вам обязательно поможем!