



Кредо депутата

**«При желании изменить жизнь к лучшему, нет предела возможностей!»**

Андрей Клищ, округ №18

## Мониторинг в виде квеста

21 августа молодые активисты Общероссийского Народного Фронта, совместно с членами Молодежного совета при Главе города Сарова провели необычный мониторинг благоустройства дворовых территорий. Ребята устроили настоящий квест в микрорайонах города. Целью его было найти площадку для настольного тенниса и устроить дворовый турнир для малышей из прилегающих кварталов. Попутно активисты ОНФ проводили осмотр состояния дворов, основное внимание уделялось качеству и наполнению детских и спортивных площадок на территории.

Члены Молодежного совета отметили, что уровень благоустройства в городе значительно выше, чем в других городах и районах Нижегородской области. Но ребята акцентируют внимание на том, что им в этом городе жить, работать, растить своих детей. Член молодежного совета при Главе города Сарова Евгений Осетров говорит: «Саров – это наш дом, поэтому улучшению городской среды, формированию благоустроенных, комфортных городских и дворовых зон совет будет уделять большое внимание в своей работе».

Член регионального штаба ОНФ в Нижегородской области Филипп Бурматов отмечает: «Для создания комфортной среды сейчас есть все необходи-



мое: активность граждан, участие депутатов местной городской Думы, внимание органов местного самоуправления. Особенно приятно, что внимание и интерес к Президентскому проекту проявляет молодежь».

К слову сказать, мониторинг в виде квеста удался. Молодые активисты нашли в одном из дворов теннисный стол и собрали ребят из соседних дворов для игры. Судейство турнира помог организовать Центр внешкольной работы города Сарова, который пригласил специально спортивного тренера для судейства турнира. А призы победителям учредили недавно избранные молодые депутаты от команды ВНИИЭФ. Андрей Клищ,

Сергей Жижин, Дмитрий Егоров – неравнодушные, по-своему отчаянные молодые депутаты, они встретились с членами молодежного совета и поддержали данную инициативу.

Общероссийский Народный Фронт вместе с молодежным советом при Главе города Сарова продолжит мониторинг состояния городской среды и будет вести работу по доведению информации о приоритетном Президентском проекте «Формирование комфортной городской среды» до жителей Сарова.

Подробнее о данном проекте активисты ОНФ расскажут читателям во время следующих мониторингов.

Наш корр.

## С миру по листочку-2017

Близится к завершению благотворительная акция «С миру по листочку», которая вот уже в десятый раз организована Саровским благочинием Нижегородской епархии совместно с Православным творческим объединением «MiP» при поддержке Департамента по делам молодежи и спорта, Управления социальной защиты населения и Центра социальной помощи семье и детям города Сарова «Теплый дом».

Праздник для детей, во время которого будут вручены школьные подарки, состоится 30 августа в Молодежном

центре (ул. Куйбышева, д.19), начало в 18 часов. Но уже с 17.30 в фойе второго этажа ребяташек встретят волонтеры с играми и мастер-класс по танцам. Вручение подарков начнется после праздничной программы. Списки составлены по фамилии ответственного родителя (законного представителя). По традиции первоклассникам вместе с набором канцтоваров будет подарен и портфель. Ждут ребят и другие приятные сюрпризы.

Семьи, которые приглашались на праздник 30 августа, но по уважительной



причине не смогут прийти в этот день, получат свои подарки 31 августа, а затем с 4 по 8 сентября с 17 до 19 часов по адресу ул.Пушкина, дом 24А (здание внутри двора напротив ДШИ №2).

Справки по телефонам 3-14-52 и 7-70-99 в рабочее время.

Крим

## Черная полоса, белая полоса...

**Ни совести, ни водительских прав**

В прошлый вторник во дворе дома №13 по улице Некрасова неизвестный водитель сбил маленького пешехода и скрылся с места аварии. Пострадавшим оказался 9-летний мальчик: родители доставили сына в больницу, но госпитализация не потребовалась. Водителю грозит серьезное наказание – лишение водительских прав.

На дорогах нужно быть внимательным и автолюбителям, и пешеходам. В ближайшее время – в преддверии нового учебного года, стражи дорог будут проводить операции, связанные с выявлением нарушений при перевозке юных пассажиров и переходе через «зебру».

## Женщины против насилия

Как обычно бывает, поругались муж и жена. Мужчина «настучал» 33-летней М., та обратилась в полицию, чтобы проучить обидчика, но, сжалившись, забрала заявление обратно.

А 36-летняя Р. сообщила, что ее знакомый – 38-летний К., был груб и во время совместного употребления алкоголя, побил ее.

## Зачем дверь? Есть окошко!

50-летняя К. сообщила, что из металлического контейнера, расположенного на стройплощадке в микрорайоне №21, воришки украли строительные инструменты. Ущерб составил 16500 рублей. Исчезнувшее имущество принадлежало ООО «Профстрой». Как сообщило руководство этой фирмы, ущерб для них – незначительный.

Зато для 68-летнего Х. та же самая сумма, которая была украдена, ой-ей, как ударила по карману. У дедушки кто-то вытащил из садового домика в с/о «Заветы Мичурина» два шуруповерта, лобзик, сварочный аппарат и угловую шлифовальную машину. Злоумышленники проникли внутрь дома через окошко.

## Охота на сумку

Саровчанка Л. отдыхала в пиццерии в ТЦ «Плаза», и, поставив на видное место свою сумочку, привлекла внимание юного воришки. Парень на бегу схватил приманивший его женский аксессуар и скрылся в неизвестном направлении.

На следующий день рядом с тем же торговым центром поругались две С. с разными фамилиями, но начинающимися на одну букву. В итоге одна из женщин побила ногами автомобиль другой.

## Вместо подруги – неизвестный мужик

49-летняя Т. стала очередной жертвой мошенников: она поверила злоумышленнику, который взломал скайп и представился ее подругой, и перевела на его счет 21500 рублей.

А 19 августа у одного из саровчан украли велосипед, надежно пристегнутый в подъезде на проспекте Ленина, 2. Тонкие тросы уже не помогают, нужна защита получше.

По инф. саровского УВД

## 11 сентября в «Академии здоровья» проводить эндоскопические процедуры будет Митраков Александр Анатольевич

Врач-эндоскопист, зав. отделением эндоскопии Нижегородского областного онкологического диспансера.

Специализация

В совершенстве владеет методиками диагностических исследований: эзофагогастроуденоскопия (ЭГДС), колоноскопия (ФКС), ректороманоскопия (RRS), трахеобронхоскопия (ФБС).

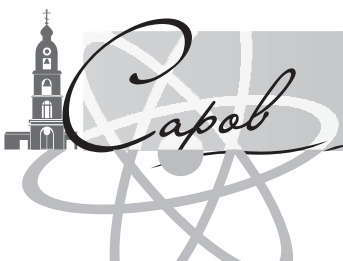
Область особых профессиональных умений

Оперативная эндоскопия: эндоскопическое удаление полипов; эндоскопическое удаление ворсинчатых опухолей толстой и прямой кишки; трансрек-

тальное микрохирургическое удаление опухолей толстой кишки (ТЭМ); эндоскопическое удаление ранних форм злокачественных опухолей желудочно-кишечного тракта (полипэктомия, резекция слизистой — EMR, диссекция в подслизистом слое — ESD); эндоскопическое дренирование кист поджелудочной железы; баллонная дилатация, бужирование стриктур желудочно-кишечного тракта; стентирование пищевода, желудка, толстой кишки. Выполнение гастроскопии и колоноскопии под внутривенным наркозом.

Запись по телефонам 7-61-11, 7-34-34

реклама



главный портал города теперь в ZATO  
www.zatosarov.ru



# «Жизнь – это время рассвета»

Т.Криницкая,  
фото из архива автора

...Н едавно в переплетном рассказе с греческого прочитала: «На определенной стадии жизни каждый человек начинает поиски некогда потерянных лиц, когда их отсутствие становится невыносимым. Подобные поиски имеют много общего с убеждением, что окружающие являются частью нас самих, нашей судьбы. Вместе с тем это попытка через воспоминания осмыслить себя самого».

Наверное, сборник стихов саровчанина Вячеслава Тихомирова «И о любви, и о судьбе» (Нижний Новгород: «БИКАР», 2017 г.), довольно неожиданный сборник, чем-то созвучен этому абзацу рассказа.

Вячеслав Павлович Тихомиров в городе человек известный. Юрист. Депутат Городской Думы нескольких созывов, разработчик первого Меморандума о сотрудничестве Ядерного центра, городской администрации и Городской Думы. По выражению рецензента сборника Ивана Николаевича Чуркина, члена Союза писателей и Союза журналистов России, Тихомиров – «человек строгой внутренней закалки, принципиальный, иногда праг-

матичный и чаще всего прямолинейный». Вслед за коллегой Чуркиным удивлена содержанием сборника В.Тихомирова. Лиричность и мягкость – не первое, в чем можно заподозрить у некогда судебного работника. И все-таки. В дебютной книге открывается новый Тихомиров – ранимый, способный искренне переживать и сопереживать, честно и публично (на это решаются лишь сильные, цельные люди) раскисаться в ошибках. Кроме того, И.Чуркин в предисловии отмечает бережное обращение автора со словом, умение поэта умело выстраивать сюжеты стихов, а это сейчас – уязвимая точка поэзии.

Однако вернемся к цитате из рассказа. Поэзия В.Тихомирова – в определенной степени печаль по ушедшему, и автор стихами пытается восстановить его, или, как многие творческие люди до него, – остановить мгновенье. И приходит к выводу, что все, что с нами происходило, «нельзя прогнать, нельзя отнять».

Но стихи В.Тихомирова не только печаль. Это еще и благодарность за все, что с нами было: «Отряхну обгоревшее сердце, / В мир открою скрипучие двери, / Чтобы снова любовью согреться».

Внимательно читая сборник «И о любви, и о судьбе», обратила внимание на четкость ритма, свидетельствующую о тщательной работе автора с формой, а если где-то и наткнулась на стилистические несовершенства... так что ж – у Вя-

“  
В дебютной книге открывается новый Тихомиров – ранимый, способный искренне переживать и сопереживать, честно и публично (на это решаются лишь сильные, цельные люди) раскисаться в ошибках  
”

чеслава Павловича есть возможности и способности для творческого роста.

А теперь предоставим слово самому автору. И главный вопрос: почему он пишет стихи? Или, если перефразировать строчки из его же программного стихотворения, открывающего сборник, зачем ему «дала природа-мать умение думать и писать?».

– Сочинять пытался всю жизнь, – рассказывает он. – В молодости получалось, наверное, слишком просто и не очень качественно. С возрастом накопилось и понимание жизни, и желание это понимание

выразить поэтически. Но это одна из целей. Знаете, перебирая недавно свой архив, я вдруг понял, что всю жизнь занимаюсь философией в стихах. Через поэзию пытаюсь понять, в чем причина всех наших кризисов. И ответ мой таков: нынешние неурядицы – это отражение кризиса нравственного, происходящего и в мире, и в стране, и во многих из нас. Как его победить? К сожалению, сейчас у очень многих утерян интерес к хорошей литературе, а ведь она развивает нравственно и дает человеку возможность передавать это развитие своим детям и окружающим. Давайте вспомним известное выражение Серафима Саровского: «Стяжи дух мирен, и тысячи вокруг тебя спасутся». Его можно перефразировать: «Будь человеком, и мир станет лучше». Я не спасаюсь стихами. Возможно, это прозвучит громко и пафосно, но через стихи, если уж я стал их публиковать, я пытаюсь спасти мир. Ведь каждый из нас приходит в него со своей миссией. И если человек не пытается сделать себя лучше, значит, он не выполняет своего предназначения.

Об этой же моей боли и мои прозаические работы (их можно найти на странице В.Тихомирова на сайте «Проза.ру» – прим. авт.) К ним я «подходил» очень долго. Видимо,



нужно было вырасти, «созреть». Прозаические эссе созвучны моим стихам, посвящены тем же проблемам, что и они. И главной среди них – развитию в себе нравственности. Все остальное, повторюсь, вторично.

Нравственность – это ведь еще и основа счастья. Счастье, по моему убеждению, – это когда человек понимает смысл жизни и пытается жить, исходя из этого понимания. Себя я считаю счастливым человеком, хотя на мою долю выпало немало испытаний, когда нужно было понять, как в этой жизни выжить, не сломаться, как не озлобиться. Ответы я нашел в философии и поэзии. То, что было мною пережито и прочувствовано, я и выношу на суд читателей.

На правах информационного обслуживания

## Новое в «Академии здоровья» ХЕЛИК-ТЕСТ



Инфицированность населения России бактерией, «ответственной» за развитие многих заболеваний желудка и двенадцатиперстной кишки – Хелико-бактер пилори (*Helicobacter pylori*), по разным данным, достигает 60 – 80%. Одним из наиболее безопасных, безболезненных и высокоинформативных методов диагностики этой инфекции является дыхательный хелик-тест.

Процедура проходит без боли, т.к. исследуется только выдыхаемый воздух. Результат выдается сразу после тестирования. Для получения достоверных данных при проведении теста необходимо соблюдение определенных условий.

### Что такое хеликобактер пилори (*H. pylori*)?

Это спиралевидная грамотрицательная бактерия, которая в 90% случаев обнаруживается у пациентов с заболеваниями желудка и двенадцатиперстной кишки. На се-



годняшний день доказана связь инфицирования *H. pylori* с возникновением этих заболеваний. Бактерия попадает в организм с пищей, либо контактным путем – от одного человека к другому (через общую посуду, предметы быта и т.д.). Проникнув в желудок, *H. pylori* быстро размножается, травмирует слизистую, вызывает ее воспаление (гастрит), а через несколько лет приводит к разрушению участка слизистой и образованию язвы.

Считается, что в отсутствие лечения *H. pylori* колонизирует слизистую желудка и может существо-

вать в течение всей жизни человека, несмотря на иммунный ответ хозяина. Заражение *H. pylori* может сопровождаться симптомами или протекать бессимптомно (без каких-либо жалоб со стороны инфицированного).

### Почему стоит пройти диагностику на наличие *H. pylori*:

Эта бактерия может выживать в кислой среде желудка, постепен-

но нарушая его работу. Инфицированность *H. pylori* влечет за собой иногда очень серьезные заболевания. Многие случаи язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритов, дуоденитов, и даже рака желудка этиологически связаны с инфекцией *Helicobacter pylori*. Если при тестировании будет выявлен хеликобактер, то врач-гастроэнтеролог назначит лечение.

### Методы обнаружения *H. pylori*:

Существует несколько методов, подтверждающих или опровергающих наличие инфекции. Эндоскопическое обследование (ФГС) с взятием фрагментов слизистой желудка (биопсией) позволяет обнаружить бактерии *H. pylori* при микроскопическом исследовании биоптата слизистой желудка или при посеве на питательные среды. Неинвазивные (не требующие эндоскопии) тесты на наличие хеликобактерной инфекции включают определение

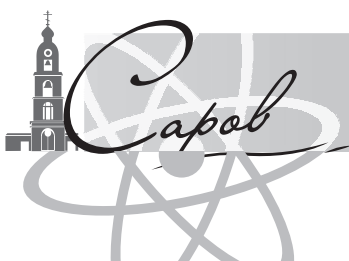
титра антител в крови к антигенам *H. pylori*, а также уреазный дыхательный тест или ХЕЛИК-тест.

### Основные преимущества метода:

- процедура не связана с проникновением через естественные барьеры организма (повреждением кожи и слизистых);
- диагностика проводится без боли;
- отбор воздуха из ротовой полости производится автоматически, усилие пациента не требуется;
- ХЕЛИК-тест позволяет получить результат сразу по окончании обследования, нет необходимости ждать, пока придут результаты проб.
- результаты ХЕЛИК-теста не зависят от возраста и физической активности пациента.

Запись на диагностическое обследование по тел.: 7-61-11, 7-34-55.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.



ГЛАВНЫЙ ПОРТАЛ ГОРОДА ТЕПЕРЬ В ZATO  
www.zatosarov.ru<sup>16+</sup>